।। ནམོ ཏསྶ བྷགཝཏོ ཨརཧཏོ སམྨཱསམྦུདྡྷསྶ།।

པཊྛཱནུདྡེས དཱིཔནཱིཔཱཋ

༡. ཧེཏུཔཙྩཡོ

ཀཏམོ ཧེཏུཔཙྩཡོ། ལོབྷོ ཧེཏུཔཙྩཡོ། དོསོ, མོཧོ, ཨལོབྷོ, ཨདོསོ, ཨམོཧོ ཧེཏུ པཙྩཡོ།

ཀཏམེ དྷམྨཱ ཧེཏུཔཙྩཡསྶ པཙྩཡུཔྤནྣཱ། ལོབྷ སཧཇཱཏཱ ཙིཏྟཙེཏསིཀཱ དྷམྨཱ ཙ རཱུཔཀལཱཔདྷམྨཱ ཙ དོསསཧ ཇཱཏཱ མོཧསཧཇཱཏཱ ཨལོབྷསཧཇཱཏཱ ཨདོསསཧ ཇཱཏཱ ཨམོཧསཧཇཱཏཱ ཙིཏྟཙེཏསིཀཱ དྷམྨཱ ཙ རཱུཔཀལཱཔ དྷམྨཱ ཙ ཧེཏུཔཙྩཡཏོ ཨུཔྤནྣཱ ཧེཏུཔཙྩཡུཔྤནྣཱ དྷམྨཱ།

སཧཇཱཏརཱུཔཀལཱཔོ ནཱམ སཧེཏུཀཔཊིསནྡྷིཀྑཎེ ཀམྨཇརཱུཔཱནི ཙ པཝཏྟིཀཱལེ སཧེཏུཀཙིཏྟཇརཱུཔཱནི ཙ། ཏཏྠ པཊིསནྡྷིཀྑཎོ ནཱམ པཊིསནྡྷིཙིཏྟསྶ ཨུཔྤཱདཀྑཎོ། པཝཏྟིཀཱལོ ནཱམ པཊིསནྡྷིཙིཏྟསྶ ཋིཏིཀྑཎཏོ པཊྛཱཡ ཡཱཝ ཙུཏིཀཱལཾ པཝཏྟཏི།

ཀིམཊྛེན ཧེཏུ, ཀིམཊྛེན པཙྩཡོཏི། མཱུལཊྛེན ཧེཏུ, ཨུཔཀཱརཀཊྛེན པཙྩཡོཏི། ཏཏྠ མཱུལཡམཀེ ཝུཏྟཱནཾ ལོབྷཱདཱིནཾ མཱུལཊྛཱནཾ མཱུལབྷཱཝོ མཱུལཊྛོ ནཱམ། སོ མཱུལཊྛོ མཱུལཡམཀདཱིཔནིཡཾ ཨམྷེཧི ཝིཏྠཱརེན དཱིཔིཏོཡེཝ།

ཨཔི ཙ ཨེཀོ པུརིསོ ཨེཀསྨིཾ ཨིཊྛེཡཾ པཊིབདྡྷ ཙིཏྟོ ཧོཏི། སོ ཡཱཝ ཏཾ ཙིཏྟཾ ན ཇཧཏི, ཏཱཝ ཏཾ ཨིཊྛཾ ཨཱརབྦྷ ཏསྶ པུརིསསྶ ལོབྷསམྤཡུཏྟཱནི ཀཱཡཝཙཱིམནོཀམྨཱནི ཙ ལོབྷསམུཊྛཱནཱནི ཙ ཙིརཀཱལམྤི པཝཏྟནྟི། སཏྟཱནི ཙ ཏཱནི ཙིཏྟཀཱལསམྦྷཝཱནི ཏསྶ ཨིཊྛཱརམྨཎེ ལོབྷམཱུལཀཱནི ཧོནྟི། སོ ལོབྷོ ཏེསཾ མཱུལཊྛེན ཧེཏུ ཙ, ཨུཔཀཱརཀཊྛེན པཙྩཡོ ཙཱ། ཏསྨཱ ཧེཏུཔཙྩཡོ། ཨེས ནཡོ སེསེསུ ཨིཊྛེ ལོབྷམཱུལཀེསུ ཨནིཊྛེ དོསམཱུལཀེསུ ཨཱརམྨཎེསུ ཨཱརབྦྷ ལོབྷེ དོསཾ ཨཱརབྦྷ ཙ མོཧམཱུལཀེསུ ཨམོཧཾ ཨཱརབྦྷ ཙ ཙ།

ཏཏྠ ཡཐཱ རུཀྑཱནཾ མཱུལཱནི སཡཾ ཨཏྟནོ པཐཝིཡཾ སུཔྤཏིཊྛིཏཱནི པཐཝིརསཉྩ ཨཱཔོརསཉྩ གཎྷིཏྭཱ ཏཾ རུཀྑཾ ཡཱཝ ཨགྒཱ ཨབྷིཝཌྜྷེནྟི, ཏེན རུཀྑཱ ཙིརཀཱལཾ ཝཌྜྷམཱནཱ ཏིཊྛནྟི། ཏཐཱ ལོབྷོ ཙ དོསོ ཙ དསྶནེ དསྶནེ ཝཏྠུསྨིཾ ཨཱརམྨཎཱཔཏྟེ སུཔྤཏིཊྛིཏཱ དསྶ དསྶ ཝཏྠུསྶ པིཡབྷཱཝརསཉྩ སཱཏབྷཱཝརསཉྩ གཎྷིཏྭཱ སམྤཡུཏྟཀྑནྡྷེ ཡཱཝ ཀཱཡཝཙཱིཝིཉྙཏྟིཀཱལཾ ཨབྷིཝཌྜྷེནྟི, ཀཱཡ ཝིཉྙཏྟིཀཱལཾ ཝཱ ཝཙཱིཝིཉྙཏྟིཀཱལཾ ཝཱ པཱཔེནྟི། ཏཏྠ དོསོ ཙ དུསྶན ཝསེན ཨཔྤིཡབྷཱཝརསཉྩ ཨསཱཏབྷཱཝརསཉྩ གཎྷིཏྭཱ, མོཧོ ཙ མུཡ྄ཧན ཝསེན ནཱནཱརམྨཎེསུ ཝིཔརཱིཏཱཀཱརཱནཾ སཾཀིལེསཉྩ གཎྷིཏྭཱ, ཨིམཱ ཨཱཝིཉྫནཏཱ? ཏཡོ ཀུསལ ཧེཏཱུཔི ཏཐཱ ཨཝུཏྟཱ སམྤཡུཏྟཀྑནྡྷེ མོཧཾ ཨཱཝིཉྫཱ? གཎྷཱ ཙིར ཀཱལཾ ཨབྷིཝཌྜྷེནྟི། སམྤཡུཏྟཀྑནྡྷཱ ཙ ཏཐཱ ཨབྷིཝཌྜྷེནྟི། སམྤཡུཏྟ ཁནྡྷེསུ ཙ ཏཐཱ ཨབྷིཝཌྜྷམཱནེསུ སཧཇཱཏརཱུཔཱནིཔི ཏཐཱ ཨབྷིཝཌྜྷནྟཱིཏི ཨེཝཾ། ཏཏྠ སམྤཡུཏྟཀྑནྡྷཱ ཨབྷིཝཌྜྷནྟཱིཏི ཨེཏྠ ཨབྷིཝཌྜྷནཾ ནཱམ ཨིད ཕལ ཀཱརཎ སམྤཡུཏྟཀྑནྡྷཱནཾ ཡཐཱཝུཏྟཾ ཨཏྠི།

སུཀྐཔཀྑེ སོ པུརིསོ ཨཔྤཱམཱདེསུ ཨཱཝཛྫནཾ པཝཏྟེཏི, ཏདཱ སོ ཏཾ ཙིཏྟཾ ཇཧཏི, ཏཾ ཨིཊྛཾ ཨཱརབྦྷ ཨལོབྷོ སཧཇཱཏོ ཧོཏི། ཡཐཱ ཙ ཡསྨིཾ ཀཱལེ ཏཾ ཨིཊྛཾ ཨཱརབྦྷ ལོབྷམཱུལཀཱནི ཨཀུསལཙིཏྟཱནི ཧོནྟི། ཨིདཱནི ཏསྨིཾ ཀཱལེཔི ཨལོབྷམཱུལཀཱནི སུཙརིཏཀམྨཱནི ཙ ཧོནྟི། པབྦཛྫིཏྭཱ སཱིལསམཱདྷཱིནི ཙ བྷཱཝནཱཀམྨཱནི ཙ ཨཔྤཀཱནི ཙ ཧོནྟི། སོ ཨལོབྷོ ཏེསཾ མཱུལཊྛེན ཧེཏུ ཙ ཧོཏི, ཨུཔཀཱརཀཊྛེན པཙྩཡོ ཙཱ། ཏསྨཱ ཧེཏུཔཙྩཡོ། ཨེས ནཡོ སེསེསུ ཝིཉྙཱ པཊིཔཀྑེསུ ཨལོབྷཱདཱིསུ, དོསཔཊིཔཀྑེསུ ཨདོསེསུ, མོཧ པཊིཔཀྑེསུ ཨམོཧེསུ ཙ།

ཏཏྲ རཏྣམཱུལྱེན ཕེལ ཨལོཪྒྱ ལོཔྣེཥྛཔྣཱུསུ ལོཔྲི པཏྣལ ལོཔྣཕིཕིགཱསུཁརསཾ ཕཊྚེཏྲ དེན སུཁེན སམྤཡུཏྣཏྨེ མོདམྣེ པམོདམྣེ གཪྻོ ཕེལ ཡཱུཕ ཛྙེནསམྣཔཏྲེསུཏྲ ཕྣ ཡཱུཕ མཉྙཔལསུཏྲ ཕྣ ཕཊྣཱཔེཏི། ཏཏྲ ཨདེཪོ ཅ དེསནེཥྛཔཏྣུསུ དེསཕིཕིགཱསུཁརསཾ ཕཊྚེཏྲ, ཨམོདེ ཅ མོདནེཥྛཔཏྣུསུ མོདཕིཕིགཱསུཁརསཾ ཕཊྚེཏྲཏི ཕཏྣཱེ། ཨེཕྃ ཕཊྣཱཔེཏྣ ཏཡོ ཏྣམྣ གཱུསལེསུ ཏྣམྣེསུ སམྤཡུཏྣཏྨེ མོདམྣེ པམོདམྣེ གཪྻོ ཕེལ ཅེར གཱཎཾཔི པཕཏྣེཏྣེ། སམྤཡུཏྣཏྣམྣ ཅ ཏཏྲ པཕཏྣེཏྣེ། སམྤཡུཏྣ ཏྣམྣེསུ ཅ ཏཏྲ པཕཏྣམྣེསུ སཏཛྙེཏཏྣུཔགཱཡཱུཔི ཏཏྲ པཕཏྣེཡེཕ།

ཏཏྲ ལོཔྣཕིཕིགཱསུཁརསཏྣེ ཕིཕིཛྙྃ ཕིགཱམཾ ཕིཕེགཱ། ལོཔྣཱུཥ ཕིཕེགཱ ལོཔྣཕིཕེགཱ། ལོཔྣཕིཕེགཱ སུཔཾ ལོཔྣཕིཕིགཱསུཔཾ། ལོཔྣཕིཕེགཱ པཏེཛྙ ཨུཕྣྣཏྣསུཁཏྣེ ཕཱུཏྣཾ དེཏི། ཏདེཕ རསོ ལོཔྣཕིཕིགཱསུཁརསོཏི སམྣོ། ཨཡཾ ཨཕྣེཏྣམྣེ པཕྣནཡོ།

རཏྣཏྣཡོ པན ཨཕིཛྙཱུསཏྣྲྟ མོདེ ཅ ཏཏྣཱུསཏྣྲྟ ལོཔྲི ཛྙཏི ཏེ ཏྣམྣ སཏྲེསཾཔི ཕཏྲཏུཀཱཏྣམྣཾ མཱུལྱེན དེཏྣེ། དེསོ པན ལོཔྣཱུཥ ཏེཕྣཏཏྣཱུཾ ཕྣཔམྣུཾ དེཏི། ཕིཛྙཱུསཏྣྲྟ ཨམོདེ ཅ ཏེཔྲམཏྣཏུསཏྣྲྟ ཨལོཔྲི ཛྙཏི ཏེ ཏྣམྣ ཕིཕཏྲཏྣམྣཾ མཱུལྱེན དེཏྣེ། ཨདེཪོ པན ཨལོཔྣཱུཥ ཏེཕྣཏཏྣཱུཾ གཱཡྣཀམྣཾ དེཏི། ཨེཕྃ ཚཛྲེཏྣེ མཱུལྱེན སཏཛྙཏྣཾཔི ཨསཏཛྙཏྣཾཔི ཏྣམཏྣུཔཏྣམྣཾ པཚྪཡཱུ དེཏྣེཏི། ཨཡཾ སུཏྣཏྣེསུ ནཡོ། ཏེཏུཔཚྪཡདེཔཏྣ ཏེཛྷེཏྲ།

༢. ཨཱརམྨཎཔཙྩཡོ

ཀཏམོ ཨཱརམྨཎཔཙྩཡོ། སབྦེཔི ཙིཏྟཙེཏསིཀཱ དྷམྨཱ སབྦེཔི རཱུཔདྷམྨཱ སབྦེཔི ནིབྦཱནཾ སབྦཱཔི པཉྙཏྟིཡོ ཨཱརམྨཎ པཙྩཡོ། ན ཧི སོ ནཱམ ཨེཀོཔི དྷམྨོ ཨཏྠི, ཡོ ཙིཏྟ ཙེཏསིཀཱནཾ ཨཱརམྨཎཾ ན ཧོཏི། སངྑེཔཏོ པན ཨཱརམྨཎཾ ཚབྦིདྷཾ ཧོཏི རཱུཔཱརམྨཎཾ སདྡཱརམྨཎཾ གནྡྷཱརམྨཎཾ རསཱརམྨཎཾ ཕོཊྛབྦཱརམྨཎཾ དྷམྨཱརམྨཎཉྩཱཏི།

ཀཏམེ དྷམྨཱ ཨཱརམྨཎཔཙྩཡེན པཙྩཡུཔྤནྣཱ། སབྦེཔི ཙིཏྟ ཙེཏསིཀཱདྷམྨཱ ཨཱརམྨཎཔཙྩཡེན པཙྩཡུཔྤནྣཱ། ན ཧི ཀིཉྩི ཙིཏྟཾ ནཱམ ཨཏྠི, ཡཾ ཙིཏྟཾ བྷཱུཏེན ཝཱ ཨབྷཱུཏེན ཝཱ ཨཱརམྨཎེན ཝིནཱ པཝཏྟཏི།

ཏཏྠ པཙྩུཔྤནྣཾ རཱུཔཱརམྨཎཾ དུཝིནྣཾ ཙཀྑུཝིཉྙཱཎཙིཏྟཱནཾ ཨཱརམྨཎཔཙྩཡོ། པཙྩུཔྤནྣཾ སདྡཱརམྨཎཾ དུཝིནྣཾ སོཏཝིཉྙཱཎ ཙིཏྟཱནཾ། པཙྩུཔྤནྣཾ གནྡྷཱརམྨཎཾ དུཝིནྣཾ གྷཱནཝིཉྙཱཎཙིཏྟཱནཾ། པཙྩུཔྤནྣཾ རསཱརམྨཎཾ དུཝིནྣཾ ཛིཝ྄ཧཱཝིཉྙཱཎཙིཏྟཱནཾ། པཙྩུཔྤནྣཾ ཏིཝིདྷཾ ཕོཊྛབྦཱརམྨཎཾ དུཝིནྣཾ ཀཱཡཝིཉྙཱཎཙིཏྟཱནཾ། པཙྩུཔྤནྣཱནི ཏཱནི པཉྩཱརམྨཎཱནི ཏིཝིནྣཾ མནོདྷཱཏུཙིཏྟཱནཾ ཨཱརམྨཎཔཙྩཡོ། སབྦཱནི ཏཱནི ཨཏཱིཏཱནཱགཏཔཙྩུཔྤནྣཱནི པཉྩཱརམྨཎཱནི ཙ སབྦཱནི ཏེཀཱལིཀཱནི ཀཱལཝིམུཏྟཱནི དྷམྨཱརམྨཎཱནི ཙ སཏྟཏིཝིནྣཾ མནོཝིཉྙཱཎཙིཏྟཱནཾ ཡཐཱརཧཾ ཨཱརམྨཎཔཙྩཡོ།

ཀེནཊྛེན ཨཱརམྨཎཾ, ཀེནཊྛེན པཙྩཡོ། ཙིཏྟ ཙེཏསིཀེཧི ཨཱལམྦིཡམཱནཊྛེན ཨཱརམྨཎཾ, ཨུཔཀཱརཀཊྛེན པཙྩཡོ།

ཨཱལམྦིཡམཱནཊྛོཏི ཙིཏྟ ཨཱལམྦཎཀིརིཡཱཡ ནཱམ ཙིཏྟ ཙེཏསིཀཱནཾ ཨཱརམྨཎགྒཧཎཀིརིཡཱ, ཨཱརམྨཎཔཙྩཡཏ ཀིརིཡཱ།

ཡཐཱ ཧི ལོཀེ ཨཡོཀནྟཾ ཀཱམེཏི ཨིཙྪཏཱིཏི ཨཡོཀནྟོ ནཱམ ལོཧཀནྟཔཱསཱཎོ ཨཏྠི། སོ ཨཡོཁཎྜསམཱིཔཾ སམྤཏྟཾ ཏཾ ཨཡོཁཎྜཾ ཀཱམེཏི ཝིཡ ཨིཙྪཏི ཝིཡ ཨཡོཁཎྜཱཀཌྜྷིམུཁོ ཛཱཡཏི། སཡཾ པན ཏཾ ཨཡོཁཎྜཾ ཨུཔཀཌྜྷཏི། ཨཡོཁཎྜཾ པན ཨཏྟཱཀཌྜྷིམུཁཾ ཨཱཀཌྜྷཏི, ཨཡོཁཎྜོ ཏདཱཀཌྜྷིམུཁོ ཛཱཡཏི, ཏཾ པན ཨུཔཀཌྜྷཏི། ཨཡཾ ཨཡོཀནྟཀཱནཾ ཨཱལམྦཎཀིརིཡཱ ནཱམ། ཨེཝམེཝ ཙིཏྟཙེཏསིཀཱནཾ ཨཱརམྨཎེསུ ཨཱལམྦཎཀིརིཡཱ དཊྛབྦཱ། ན ཀེཝལཾ ཨཱརམྨཎེསུ ཨཱལམྦཎ མཏྟཾ ཧོཏི། ཨཐ ཁོ ཙིཏྟཙེཏསིཀཱ དྷམྨཱ སཏྟསནྟཱནེ ཨུཔྤཛྫམཱནཱ ཚསུ དྭཱརེསུ ཨཱརམྨཎཱནཾ ཨཱཔཱཐགམནེ ཨེཝ ཁཎེ ཁཎེ ཨུཔྤཛྫནྟི། ཨུཔྤཛྫིཏྭཱ ཙ ཁཎེ ཁཎེ ནིརུཛ྄ཛྷནྟི།

ཡཐཱ ཧཾ ཝཱཏེརིཏལེ ཝཱཏེརིསཏྟུ ཨུཔྤཛྫམཱནཱ ཏཏྠ ཏཏྠ ཏཏྠེན པཏཏྟཀཱལེ ཨེཝ ཁཎེ ཁཎེ ཨུཔྤཛྫནྟི, ཨུཔྤཛྫིཏྭཱ ཙ ཁཎེ ཁཎེ ནིརུཛ྄ཛྷནྟི། ཝཱཏེརིསཏྟུ ཨུཔྤཛྫམཱནཱ ཝཱཏེརིཏཏྟེསུ ཏཏྠ ཏཏྠ ཝཱཏེརིཏཏཀེན པཏཏྟཀཱལེ ཨེཝ ཁཎེ ཁཎེ ཨུཔྤཛྫནྟི, ཨུཔྤཛྫིཏྭཱ ཙ ཁཎེ ཁཎེ ནིརུཛ྄ཛྷནྟཱིཏི། ནིརུཡཏྟཱ ཝཱཡཱཔཏྠཙིཏྟཔྤཝཏྟཱཔེ ཀཱལེཔི ཡུཏྟཱཔེ མརཎཱསནྣཀཱལེ ཚསུ དྭཱརེསུ ཨཱཔཱཐཾ ཨཱགཏཱནི ཀམྨ ཀམྨནིམིཏྟ གཏིནིམིཏྟཱནི ཨེཝ ཝཱཡདྷཱཏུཙིཏྟཱནཾ ཨཱརམྨཎཔཙྩཡོ ཧོཏི། ཨཱརམྨཎཔཙྩཡདཱིཔནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༣. ཨགྣིཔརཱིཀྵཱ

དྲཥྚྭཱ ཨགྣིཔརཱིཀྵཱ ཨཱུརམཱཙྚཱགྣིཔརཱིཀྵཱ སཏ ཛྭལནྟཱགྣིཔརཱིཀྵཱ ཙཱ། ཏཏྲ ཀཏམཱ ཨཱུརམཱཙྚཱགྣིཔརཱིཀྵཱ། ཨཱུརམཱཙཔཀྵེ ཨུཏྤཏྟིཥུ ཨཱུརམཱཙཥུ པཱུརྦེ ཨཱུརམཱཙྚྭེ ཨཏིཨེཝྦེ ནཱཏྟི ཨཏིཀཱཝྱེ ཨཏིམནུཥྱེ གཱཏྲཀཱཏྭེ། ཏྭེ ཨཱུརམཱཙྚྭེ ཨཱུརམཱཙྚཱགྣིཔརཱིཀྵཱ། ཏཏྲ ཨཏིཨེཝྦེཏྟི སམྦྷཝཏྟི ཨེཝྦེ ཝྲ ནཱཏྟུ ཨཝེཝྦེ ཝྲ, ཏིན ཏིན པུཎྱེན ཨཏིཨེཥྚཏྭེ ཨཱུརམཱཙྚྭེ ཨེཏྲ ཨཏིཨེཝྦེ ནྭམ།

ཏྭེ པན ནྲམཏྟཱ དྭེ དོསམུལཙིཏྟུཔྤཱདེ ཙ དྭེ མོམཱུན ཙིཏྟུཔྤཱདེ ཙ དུཀྑསདགཏཀཱཡཝིཉྙཱཎཙིཏྟུཔྤཱདེ ཙ ཚཡེཏྲ ཨཔཱཡེསུཏྭེ སཏྟྭེ ཀཱམཱཝཙརཙིཏྟཙེཏསིཀཱཏྭེ ཙ རཱུཔཱརཱུཔ ལོཀུཏྟརཙིཏྟཙེཏསིཀཱཏྭེ ཙ སཏྟྭེ ཨཏིཨེཝྦརཱུཔཱཏྭེ ཙ དོཥེ།

ཏེསུཔི ཀཱམཱརམཱཙྚྭེ གཏྟ གཏྟཱཧྷིཡ ཨཱུརམཱཙྚ ཧྣིཔརཱིཀྵཱ། གཏྟ ཨགཏྟཱཧྷ ཨཱུརམཱཙྚཱགྣིཔརཱིཀྵཱ ན ཏེཏི། ཛྙཱནལཱབྷེཏོ པན ཨཏྟཱ པཏེལཏྟྭེ མཏྤཱཏཛྙཱཏྭེ ཨརིཡསཱུཔཱཀཱ ཙ ཨཏྟཱ པཏེལཏྟི ལོཀུཏྟརཏྟཱ གཏྟ ཨགཏྟཱ ནྭམ ནཏྲི།

ཀཏམེ ནྲམཱ ཏཱ པཎྜལཱ པཎྜལུཔྤཏྟཱ། ཨཏྲ ལོཀྭ མུལཙིཏྟྭེ ཨཏྲ ཀཱམཱཝཙརཀུསལཙིཏྟྭེ ཙཏྟྭཱརི ཀཱམཱཝཙར ཉཱཎསམྤཡུཏྟཀིརིཡཙིཏྟྭེ ཨཏྲ ལོཀུཏྟརཙིཏྟྭེ ཏཱ པཎྜལཱ པཎྜལུཔྤཏྟཱ།

ཏཏྲ ལོཀིཡྭེ ཚཏུརམཱཙྚྭེ ལོཀམུལཙིཏྟཾ པཎྜོ། སཏྟརས ལོཀིཡཀུསལཱཏྭེ ཙཏུཏྟཾ ཉཱཎཝིཔྤཡུཏྟ ཀུསལཱཏཾ། ཏྭེ ཀུསལཱཏྭེཙེཏ ཏེཧིམཧཱགྒཏལཱཏྭེ ཙ ནིབྦཱནཏྟ ཙཏུཏྟཾ ཉཱཎསམྤཡུཏྟཀུསལཱཏཾ། ཨརཧཏྟམགྒཕལཱཏྭེ ཙ ནིབྦཱནཏྟ ཙཏུཏྟཾ ཉཱཎསམྤཡུཏྟཀིརིཡཱཏཾ། ནིབྦཱནཾ ཨབྦཏྟཾ ལོཀུཏྟར ཙིཏྟཱནཱིཏི།

ཀིནྟྭིན ཨཱུརམཱཙྚོ, ཀིནྟྭིན ཨགྣིཔཏི། ཨཱུལསྨི ཏབྦྲིན ཨཱུརམཱཙྚོ, ཨཱུགྣིཔཏྟཱིན ཨགྣིཔཏི། ཀོ ཨཱུགྣིཔཏྟིབྦོ། ཨཏྟཾ གཏྟ གཏྟ པཕཏིསུ ཙིཏྟཙེཏསིཀེསུ ཨིསྶརབྦྷཱཝོ ཨཱུགྣིཔཏྟིབྦོ། ལོཀོ སུམེཀཱ ཕིཡ ཨཱུརམཱཙྚཱགྣིཔརཱིཀྵཱ ནྲམཱ དཱིབྦྲ, དྷམྨ ཕིཡ པཎྜལུཔྤཏྟཏྲམཱ དཱིབྦྲ།

སུཏསོམཛཱཏཀེ ཛྷྙཱ པོརིསཱདོ མནུསྶམཾསཾ གཏྟ གཏྟཱཧཾ མནུསྶམཾསཧེཏུ རཛྫཾ པཧཱཡ ཨརཉྙེ ཕིཙརཏི། ཏཏྲ མནུསྶམཾསེ གཏྟཱརས ནྲམཱ ཨཱུརམཱཙྚཱགྣིཔརཱིཀྵཱ། རཛྫེ པོརིསཱདསྶ ལོབྷམུལཙིཏྟཾ པཎྜལུཔྤཏྟཏྲམྨཾ། ཛྷྙཱ སུཏ སོམོ སཙྩཏྲམྨཾ གཏྟ གཏྟ སཙྩཏྲམྨཧེཏུ རཛྫསམྤཏྟིཾ ཛཱིཏི སཙྪྭ ཨཏྟནོ ཛཱིཝིཏཾ ཙཛིཏྭ པུན རཛྫོ པོརིསཱདསྶ ཏཏྲཾ ཨུཔགཏོ། ཏཏྲ སཙྩཏྲམྨོ ཨཱུརམཱཙྚཱགྣིཔརཱིཀྵཱ། རཛྫོ སུཏསོམསྶ ཀུསལཙིཏྟཾ པཎྜལུཔྤཏྟཏྲམྨཾ། ཨེཝཾ ཏཡོ སཏྟེསུ གཱཏྲཀཏེསུ ཨཱུརམཱཙཥུ།

ཀཏམཱ སཏཛྭལནྟཱགྣིཔརཱིཀྵཱ། ཨགྣིཔཏིཛྭལཾ པཏྟ ཙཏྟཱར ནྲམཱ ཨགྣིཔརཱིཀྵཱ, ཚནྡོ ཙིཏྟཾ ཝཱིརིཡཾ ཝཱིམཾསཱ།

ཀཏམེ ནྲམཱ ཏཱ པཎྜལཱ པཎྜལུཔྤཏྟཱ། ཨགྣིཔཏི སམྤཡུཏྟཱ ཙིཏྟཙེཏསིཀཱ ཙ ཨགྣིཔཏིསམུཊྛཱནཾ ཙིཏྟཛརཱུཔཏྲམཱ ཙ ཏཱ པཎྜལཱ པཎྜལུཔྤཏྟཱ།

ཀིནྟྭིན སཏཛྭལོ, ཀིནྟྭིན ཨགྣིཔཏི།

སཧཛཱཏཊྛེན སཏཛྭལོ, སཏཛྭལཏཾ ནྲམཱཏཾ ཨཱགྣིཛྭལཊྛེན ཨགྣིཔཏི། ཏཏྲ སཧཛཱཏཊྛེནཱཏི ཡོ ནྲམོ སཡཾ ཨུཔྤཛྫམཱནོ ཨཏྟནཱ སཏཛྭལཏྲམྨེ ཙ ཨཏྟནཱ སཏེཝ ཨུཔྤཱདེཏི, ཏཱ ཨཏྟནཱ སཏཛྭལཏྲམྨཱཏཾ སཧཛཱཏཊྛེན།

ཨགྣིཛྭལཊྛེནཱཏི ཨཱདྷིཔཏེཡྻཊྛེན། ཡཐཱ ནྲམ ཙཀྐཝཏྟི ཨཏྟནོ པུཉྙིདྡྷིཡཱ སཀལདཱིཔཝཱསཱིནོ ཨགྣིཛྭལཾ ཨཱདྷིཔཏེཡྻཾ ཨཏྟནོ ཝསེ ཝཏྟཱཔེཏི, སཀལདཱིཔཝཱསཱིནོ ཙ ཏཱ ཝསེ ཝཏྟནྟི། ཏཏྲ ཨགྣིཔཏིཛྭལཔཏྟ ཨེཝམེ ཚནྡོ ནྲམཱ ཨཏྟནོ ཨཏྟནོ ཕིསཡེ སཏཛྭལཏྲམྨེ ཨགྣིཛྭལཾ ཨཱདྷིཔཏེཡྻཾ ཨཏྟནོ ཝསེ ཝཏྟཱཔེཏི, སཏཛྭལཏྲམྨཱ ཙ

དིསཾ ཕུསེ ཕཊྚིཏི། ཡཏྲ ཕྲ སིཡཱཧསྨི ཕཧཕིཊྚུ ཕུདྒཱཧྲཱཊྟི ཕྲཱཡཊྚུ ཨཕྲིཧྲཱཊྟི དེཊྚུ ཕྲཱདཧྲཱཊྟི ཕྲཱཡཊྚུ ཨཕཏྲ སཏཏྲ དིཥྛ ཏྲཏུཡོ ཨཕྲིཏྲཕཏྲ ཨཏཱེཏྲཏྲ ཨཏྲེ གཏིཾ གཱམྣཡེཏི, སཏཏྲཏྲཏུཡོ ཙ ཏྲསཾ གཏིཾ གཱཚྪེཏི, ཨེཕམེཕ ཨཏྲེཔདིཏྲཏཔཏྲ ཨིམེ ཙཏྲཱར ཏྲཏྲ ཨཏྲེ བཡེན སཏཏྲཏྲཏྲེ ཨཏྲེ གཏིཾ གཱམྣཡེཏི, སཏཏྲཏྲཏྲ ཙ དིསཾ གཏིཾ གཱཚྪེཏི, ཨེཕཾ སཏཏྲཏྲཏྲཾ ཨཕྲིཏྲཕཏཏྲེན།

ཨེཏྲ ཕདེཡཱུཾ, ཡདི སཏཏྲཏྲཏྲཾ ཨཕྲིཏྲཕཏཏྲེན ཨཏྲེཔདིཏྲམ སིཡཱ། ཨེཕཾ སདི དིཏྲུ ཙཏྲ, ཡོཏྲ ཨེཕ ཨཏྲེཔདིཏྲམ སིཡཱ, སོ དི ཙཏྲཏྲེཔི བལཕཏཏྲ རུཏྲ སཏ ཏྲཏྲཏྲེ ཨཕྲིཏྲཕཏྲེ པཕཏྲཏྲིཏི། ཕུཏྲཏི, ཏྲཡཔུཏྲཏྲེཥུ ཨེཕ ཡོཏྲ ཙཏྲཏྲ བལཕཏཏྲ ཏེདི, པཏྲིཏྲེཥུ པན ཙཏྲ ཨེཕ ཡོཏྲཏྲ བལཕཏཏྲ རུཏྲ སཏཏྲཏྲཏྲེ ཨཏྲི ཏྲཕཏྲ པཕཏྲཏི། སཙེ དི ཡོཏྲ ཨེཕ ཙཏྲཏྲ བལཕཏཏྲ སིཡཱ, གཏཾ ཨིམེ སཏྲ ཡོཏྲཏྲ དཏྲགཏྲ ཏྲཕསཏྲིཏྲ ཏྲོཀསཏྲིཡོ ཙབྲིཏྲ ནེཀྲཏྲཏྲེ པུཏྲིཏྲ ཕཏྲུཏྲཏྲ ནེཏྲཏྲཱཡཱུཾ། ཡཏྲ པན ཙཏྲ ཨེཕ ཡོཏྲཏྲ བལཕཏཏྲ ཏེདི, དཏྲ ཨིམེ སཏྲ ཡོཏྲཏྲ དཏྲགཏྲ ཏྲཕསཏྲིཏྲ ཏྲོཀསཏྲིཡོ ཙབྲིཏྲ ནེཀྲཏྲཏྲེ པུཏྲིཏྲ ཕཏྲུཏྲཏྲ ནེཏྲཏྲཏི། དཏྲ ཙཏྲ ཨེཕ ཡོཏྲཏྲ བལཕཏཏྲ ཏེདི, ཙཏྲ ཨེཕ ཨཏྲེཔདི, ན ཡོཏྲཏི། ཨེས ནཡོ ཏེཏྲཏྲིཥུཡིཏི།

ཏཏྲ ཡོགཱ མནཏྲེཥུ སུདུརླབེཥུ པུརིསགཱམྲེཥུ པཙྪཔཏྲིཏྲེཥུ ཨིམེ ཙཏྲཱར ཏྲཏྲ གཱམྣསིཏྲིཡཱ སཾཕཏྲཏི། གཐཾ།

ཏིཏྲཚཏྲ བཏུཏྲཏྲ མནཏྲཏྲེ སུདུརླཏྲེ པུརིསགཱམྲེ དིསྣ ནེཕཏྲཚཏྲ ཏེཏི། གཱཏྲཾ ན ཨིཚྪཏི, ཨསྨཱགཾ ཨཕྲིསཡོཏི ནེརཔེཏྲ ཚཡེཏི། ཙཏྲཏྲིགོ པན ཏྲདིསྣཏྲེ པུརིསགཱམྲེ དིསྣ ཨུཏྲཏཚཏྲ ཏེདི, ཨདིཕྲིཡ གཱཏྲཾ ཨིཚྪཏི, མམ ཕྲིསཡོ ཨེསོཏི ཨཏྲེཏྲཾ གཱཚྪཏི། སོ ཙཏྲེན ཨཏྲིགཏྲིཏྲ ཡཱཕ ཏཾ གཱམྣཾ ན སིཏྲཏྲཏི, ཏུཕ ཨཏྲཏྲ ཏཾ གཱམྣཾ ཙབྲིཏྲཾ ན སཀྐཏི། ཨེཕཏྲུ སདི ཨདིམཏྲཏྲཔི ཏཾ གཱམྣཾ ཨེགཱམྣཾ གཱཡེ སིཏྲཾ ཏྲཕིསྣཏི།

ཏིཏྲཕྲིརིཡཱ ཙ བཏུཏྲཏྲ ཏྲདིསྣཏྲེ གཱམྣཏྲེ དིསྣ ནེཕཏྲ ཕྲིརིཡཱ ཏེཏི, ཨིདཾ མེ གཱམྣཾ གཱརཏྲཏྲ བཏྲུཾ གཱཡཏྲུཏྲཾ ཕྲ ཙེཏྲཏྲུཏྲཾ ཕྲ ཏྲཕིསྣཏྲིཏི ནེཕཏྲཏི། ཕྲིརིཡཱཏྲིགོ པན ཏྲདིསྣཏྲེ པུརིསགཱམྲེ དིསྣ ཨུཏྲཏཕྲིརིཡོ ཏེཏི, ཨིཏྲཏྲེཕ ཨུཏྲཏིཏྲ གཱཏྲཾ ཨིཚྪཏི། སོ ཙེརགཱཡཾཔི ཏཾ གཱམྣཾ གཱརཏྲེ བཏྲུཾ གཱཡཏྲུཏྲཾ ཕྲ ཙེཏྲཏྲུཏྲཾ ཕྲ ཨཏྲུཏྲཕཏྲེཔི ཏསྨིཾ ཕྲིརིཡ གཱམྲེ ནཏྲིཏྲཏྲཏི, མནཏྲེན གཱམྣཕྲིརིཡེན ཕྲིཏྲ ཏྲཕིཏྲུཾ ན སཀྐཏི, ཏྲདིསེན ཕྲིརིཡེན རཏྲིདིཕཾ ཁེཔེཏྲ ཙེཏྲཏྲུཏྲཾ ཕྲིཏྲཏི། ཨེཕཏྲུ སདི ཨདིམཏྲཏྲཔི ཏཾ གཱམྣཾ ཨེགཱམྣཾ གཱཡེ སིཏྲཾ ཏྲཕིསྣཏི།

ཏིཏྲཙིཏྲ ཙ བཏུཏྲཏྲ ཏྲདིསྣཏྲེ གཱམྣཏྲེ དིསྣ ནེཕཏྲཙིཏྲ ཏེཏི། པུན ཨཱུརསྨཱཏྲཔི ན གཱརཏྲི། ཙིཏྲཏྲིགོ པན ཏྲདིསྣཏྲེ གཱམྣཏྲེ དིསྣ ཨུཏྲཏཙིཏྲ ཏེདི, ཙིཏྲཾ ཕྲིཏྲཏྲཏྲཔི ན སཀྐཏི, ཏྲཏྲཏྲཏྲཾ ཏཏྲ ཏྲེབཏྲཙིཏྲ ཏེདི། སོ ཙིཏྲཕཏྲིགོ རུཏྲ ཙིཏྲགཱཡཾཔི ཏཾ གཱམྣཾ གཱརཏྲཏྲ བཏྲུཾ གཱཡཏྲུཏྲཾཕྲཏྲིཏྲཏྲཏྲཏྲ ཙཏྲཏྲཔདིཏྲཡེན ཕཏྲཏྲཾ།

མཏྲཔཏྲ ཙ བཏུཏྲཏྲ ཏྲདིསྣཏྲེ གཱམྣཏྲེ དིསྣ ནེཕཏྲཔཏྲ ཏེཏི, གཱམྣཏྲཾ ཨཱུདིཏྲི ན པསྣཏི, ཨཏྲཡེ ན པསྣཏི, ཨཏྲཱུགཱུརེ པཕྲིསཏྲ ཕྲིཡ ཏེཏི, ཏྲཏྲེ གཱམྣཏྲེ གཱཏྲཾ ཙིཏྲཏྲཡེ ན ནམཏི། པཏྲཏྲིགོ པན ཏྲདིསྣཏྲེ གཱམྣཏྲེ དིསྣ ཨུཏྲཏཔཏྲ ཏེདི, གཱམྣཏྲཾ ཨཱུདཱིཡེ པསྣཏི, ཨཏྲཏྲཡེ པསྣཏི, ཕཡཾཔི པསྣཏི, ཨཱུཏྲེསཾསཡེ པསྣཏི། སུཁེན གཱམྣསིཏྲིཡཱ ཏྲཏྲཨུཏྲཡཾཔི པསྣཏི། སོ ཙིཏྲཏྲཡཾཔི ཏཾ གཱམྣཾ གཱརཏྲཏྲདིཨཱུདིཏྲ ཕྲིརིཡཱཏྲིཔདིཏྲཡེན ཕཏྲཏྲཾ། ཨེཏྲ པན མནདིཡཱ གཱམྣཕྲིཏྲཾསྣཡཱདི ཙ ཏྲདིསིཡཱ གཱམྣ ཕྲིཏྲཾསྣཡཱདི ཙ ཕཏྲཏྲཾ།

ཨེཕཾ ཡོགཱ མནཏྲེཥུ སུདུརླབེཥུ པུརིསགཱམྲེཥུ པཙྪཔཏྲིཏྲེཥུ ཨིམེ ཙཏྲཱར ཏྲཏྲ གཱམྣསིཏྲིཡཱ སཾཕཏྲཏི། ཨིམེསཏྲ ཙཏུཏྲཾ ཨཏྲེཔདིཏྲཾ ཕྲིཏྲཏྲཏྲཏྲ ཡོགཱ པུརིསཕྲིསཏྲ ཏྲཏྲ དིཏྲཏྲེ, སཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲ དིཏྲཏྲེ, སཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲ དིཏྲཏྲེ, པཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲ དིཏྲཏྲེ, པཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ དིཏྲཏྲེ, ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ མཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲ དིཏྲཏྲེ། ཡོགཱཔི ཨེཕཏྲཏྲཾ པུརིསཕྲིསཏྲཾ ཕསེན སཏྲ ཡོགཱཏྲ ཨཏྲཏྲཡ དིཏྲཡ སུཁཏྲཡ པཙྪསིཏྲཕྲིསཏྲ ཙ པརིཏྲཏྲཏྲཏྲཕྲིསཏྲ ཙ དིཏྲཏྲིཏི། ཨཏྲེཔདིཔཙྪཡདིཔཏྲ ནིཊྛིཏྲ།

༤. ཨནནྟརཔཙྩཡོ

ཀཏམོ ཨནནྟརཔཙྩཡོ། ཨནནྟརེ ཁཎེ ནིརུདྡྷོ ཙིཏྟ ཙེཏསིཀདྷམྨསམཱུཧོ ཨནནྟརཔཙྩཡོ།

ཀཏམོ དྷམྨོ ཨནནྟརཔཙྩཡསྶ པཙྩཡུཔྤནྣོ། པཙྪིམེ ཨནནྟརེ ཨེཀ ཁཎེ ཨུཔྤནྣོ ཙིཏྟཙེཏསིཀདྷམྨསམཱུཧོ དྷམྨོ པཙྩཡསྶ པཙྩཡུཔྤནྣོ།

ཨེཀསྨིཾ ཝཱརེ པཊིསནྡྷིཙིཏྟཾ པཋམབྷཝངྒཙིཏྟསྶ ཨནནྟར པཙྩཡོ, པཋམ བྷཝངྒཙིཏྟཾ དུཏིཡབྷཝངྒཙིཏྟསྶ ཨནནྟརཔཙྩཡོཏིཨཱདིནཱ ཝཏྟབྦོ།

ཡདཱ པན དྷམྨཡམཀེ སུདྡྷཔཉྷཱནཾ དུཏིཡེ ཨཀུསལེ ཙིཏྟེ པཊྛཱནེཏི ཝུཏྟནཡེན ཏསྶ སཏྟསྶ ཨཏྟནོ ཨཔྤིཎཾ ཨཔྤཱཝཾ ཨཱཀཱར ཨེཏཾ མམ ཨེསོཧམསྨི ཨེསོ མེ ཨཏྟཱཏི པཝཏྟཾ བྷཝངྒཙིཏྟཾ ཨཉྙཱཎསམྤཡུཏྟཙིཏྟཾ ཨུཔྤཛྫཏི། ཏཏོ པཋམཾ དྭིཀྑཏྟུཾ བྷཝངྒཾ ཙལཏི། ཏཏོ མནོདྭཱརཱཝཛྫནཙིཏྟཾ ཨུཔྤཛྫཏི། ཏཏོ སཏྟ ཛཝནཙིཏྟཱནི ཨུཔྤཛྫནྟི། ཏཏོ པརཾ བྷཝངྒཔཱཏོ།

ཨཔི ཙ སོ སཏྟོ ཏཏྲ པཙྩུཔྤནྣབྷཱཝེ ཀིཉྩི ན ཛཱནཱཏི, པུབྦབྷཱཝེ ཨཏྟནཱ ཨནུབྷཱུཏཾ ཨཱརམྨཎཾ ཨནུསྶརམཱནོ ཨཙྪཏི། ཐེརསྶ པན ཨཏིདུབྦལཏྟཱ ཏཾ ཨཱརམྨཎཾ ཨཔརིཙྪིནྣམེཝ ཧོཏི། ཏཾ ཨཱརམྨཎཾ ཨབྱཱཀཏཙིཏྟམེཝ ཝཏྟུཾ པཝཏྟཏི།

ཡདཱ གབྦྷོ ཐོཀཾ ཝཌྜྷམཱནོ ཧོཏི ཨཏིརེཀདྭིམཱསཾ གཏོ, ཏདཱ ཙཀྑཱདཱིནི ཨིནྡྲིཡཱནི པརིཔུཎྞཱནི ཧོནྟི། ཨེཝཾ སནྟེཔི མཱཏུཀུཙྪིཡཾ ཨཱལོཀཱདཱིནཾ པཙྩཡཱནཾ ཨབྷཱཝཏོ ཙཀྑུཝིཉྙཱཎཱདཱིནི ཙཏྟཱརི ཝིཉྙཱཎཱནི ན ཨུཔྤཛྫནྟི, ཀཱཡཝིཉྙཱཎམནོཝིཉྙཱཎཱནི ཨེཝ ཨུཔྤཛྫནྟི། སོ སཏྟོ མཱཏུཀུཙྪིཡཾ ཨིརིཡཱཔཐཔརིཝཏྟནཱདཱིསུ ཝཏྟནྟི དུཀྑཾ ཨནུབྷཝཏི པཙྩཝེཀྑཏི། ཝིཛཱཡནཀཱལེ པན བྷུསཾ དུཀྑཾ ནིགཙྪཏིཡེཝ། ཝིཛཱཡིཏྭཱ པན ཡཱཝ ཙཀྑུཝིཉྙཱཎཱདཱིནི ཨུཔྤཛྫནྟི ན ཏཱཝ ཛཱནཱཏི, ཏཏོ ཙ མཱཏཱཔིཏཱདཱིནཾ ཨཱརམྨཎཾ སལླཀྑེཏི། ཡེབྷུཡྻེན པུརིམ བྷཝཱནུབྷཱུཏཾ ཨེཝ ཏསྶ ཝིཉྙཱཎཾ ཧོཏི། སཙེ སོ ཨེཀཱཧ བྷཝཏོ ཨཱགཏོ ཧོཏི, སོ ཝིཏཀྐཔམུཁཱཝཙརོ ཧོཏི། པུརིམབྷཝེ ཨེཀཱཡཏནསམྦྷཱུཏཱནི ཨཱརམྨཎཱནི ཁཎེ ཁཎེ ཝིཏཀྐཔམུཁཱཝཙརསྶ པཉྙཱཡཏི། ཨཐ དེཝལོཀཏོ ཨཱགཏོ ཧོཏི, དིབྦཱནི ཨཱརམྨཎཱནི ཨཱརབྦྷ ཝིཔསྶནཱམུཁཱཝཙརོ ཧོཏི, ཁཎེ ཁཎེ མིཧིཏམུཁམསྶ པཉྙཱཡཏི།

ཡདཱ པན པཉྩཱཡཏནཱནི ཝིཔཀྐཱནི ཧོནྟི, པརིཔཱཀཾ གཙྪནྟི། ཝིཉྙཱཎཱནི ཙཀྑུ སུཝིསདཱནི པཝཏྟནྟི། ཏདཱ ཨམཏཱཏུལཾ ཛཱནཱཏི ཀིལཊྛཾ ཝིལཊྛཾ མཱཏཊྛཾ པམཱཏཊྛཾ ཨཙྪཏི། པཉྩཝིཉྙཱཎཱནི ཨཱརམྨཎཱནི སལླཀྑེཏི། མཱཏཱཔིཏརོ སལླཀྑེཏི། ཨིཙྪཱ ཝེཡྻཱཀཱརཱནི ཝིཛཱནཱཏི ཝིཉྙཱཎམསྶ པཝཏྟཏི། པུརིམབྷཝེ པམུསྶཏི།

ཀིཾ པན སབྦེསཾ སཏྟཱནཾ ཨིམསྨིཾ བྷཝེ ཨེཝ པུརིམཾ བྷཝཾ པམུསྶནྟིཏི ཙེ། ན སབྦེསཾ སཏྟཱནཾ ཨིམསྨིཾ བྷཝེ ཨེཝ པམུསྶནྟི། ཀེཙི ཨནེཀཱནི ཛཱཏིསཏསཧསྶཱནི ཨནུསྶརནྟི ཝིཉྙཱཎཱནི པརིཡོཏྟནཱ པཉྙཱ ཨེཝ པམུསྶནྟི། ཀེཙི ཝིཉྙཱཎཀཱལེ, ཀེཙི ཨིམསྨིཾ བྷཝེ པམུསྶནྟི། ཀེཙི ཨེཀཱཧཔཏྟཱ ཝིཉྙཱཎཀཱལེ ན པམུསྶནྟི། སུཏྟཀཱལེ ཨེཝ པམུསྶནྟི། ཀེཙི ཝཱཡཔྤམཱུཌྷསྶ ན པམུསྶནྟི། ཏེ དཔྤ ཝཱཡེ ཨནུསྶརཎསྶ ཨནྟིཡེཝ། ཨིམེ བྷཝཱིསྶརཎསྶ ཝཏྟཏི ཝཱཙཱ ཧོཏི།

ཏཏྲ ཝིཉྙཱཎཀཱལཏོ པཙྩཱ ཀཱཡཝིཉྙཱཎཙིཏྟཱནཾ པཝཏྟཏི། པཉྩཝིཉྙཱཎཱནཾ ཨཱརམྨཎཏོ པཙྩཱ ཀཱཡཝིཉྙཱཎཾ ཙིཏྟཱནཾ པརིཡུཏྟཱནཾ པཝཏྟཏི། སམྦུདྡྷསྶ པུརིམཾ པུརིམཾ ཨནནྟརེ ནིརུདྡྷོ ཙིཏྟཾ པཙྪིམཱནཾ པཙྪིམཱནཾ ཨནནྟརེ ཨུཔྤནྣཱནཾ ཙིཏྟཱནཾ ཨནནྟར པཙྩཡོ ཧོཏི། ཨཡཉྩ ཨནནྟརཔཙྩཡོ ནཱམ ཨནམཏགྒེ སཾསཱརེ ཨེཀསྶ སཏྟསྶ ཨེཀཱཡུཔཙྩཡོ ཧོཏི། ཡདཱ སཏྟོ ཨརཧཏྟ མགྒཾ ལབྷིཏྭཱ ཁནྡྷཔརིནིབྦཱནཾ པཱཔུཎཱཏི, ཏདཱ ཨེཀཱཡ སོ པཙྩཡོ ཚིཛྫཏི།

ཀེནཊྛེན ཨནནྟརོ, ཀེནཊྛེན པཙྩཡོཏི། ཨཏྟནོ ཨནནྟརེ ཨཏྟསདིསསྶ ཙིཏྟུཔྤཱདསྶ ཨུཔྤཱདནཊྛེན ཨནནྟརོ, ཨུཔཀཱརཀཊྛེན པཙྩཡོ། ཏཏྲ ཨཏྟསདིསསྶཱཏི ཝཱིཐིཙིཏྟཔྤཝཏྟིཡཾ ཨཏྟནཱ སདིསསྶ། ཝཱིཐིཙིཏྟཔྤཝཏྟིཡཱཏི ཙ ཡོ ཀོཙི ཙིཏྟུཔྤཱདོ ཨཏྟནཱ ཨེཀ ན པཝཏྟཏི, སོ ཝཱིཐིཙིཏྟཔྤཝཏྟིཡཾ, ཨེཀཾ ཝཱིཐིཙིཏྟཔྤཝཏྟིཡཾ ཨཏྟསདིསསྶ ཙིཏྟུཔྤཱདསྶ

ཙིཏྟེ ནིརྟྟྭེཔི ཏྲསྣ ཙིཏྟནགཱིརིཡླཔེཏོ ན ཀླུཔསམྨཧི, པཀྵྨིམཾ ཙིཏྟཾ ཨུཔླདེཏླ ཨེཔ ཀླུཔསམྨཧི, ཨེཔཾ པཀྵྨིམསྨ ཏྲསྨཏརསྨ ཨུཔླདནཛྷེན།

ཏཛྫ པུརིམླ པུརིམླ མླཏུཔརསྨྲཏྣ ཕིཡ ཨནཏྟརཔཙྩཡཔརསྨྲཏྣ དཛྫླ། པཀྵྨིམླ པཀྵྨིམླ ཀླིཏུཔརསྨྲཏྣ ཕིཡ ཏྲསྣ པཙྩཡུཔྤཏྣཔརསྨྲཏྣ དཛྫླ། ཨེཔཾ སཏྟེ ཨརཏྟནཾ སབྦཔཀྵྨིམཾ པརིནིབྦནཙིཏྟསྶི པུན པཊིསནྡྷིཙིཏྟསཏླཧཾ ཏྲསྨཏཾ ཨུཔླདེཡླཧི། ན ཨུཔླདེཡྻ། ཀསྨླ, ཏཏླ ཀསྨཱིལེསཔེཏླནཾ སབྦསོ པཊིཔསྶདྡྷིཏླཔེན ཨཛྫཏྟསཏཏརཏྟླ ཏྲསྣ ཙིཏྟསླཧི། ཨནཏྟརཔཙྩཡ ཏླཔཏླ ནིཛྫེཏླ།

༥. སམནནྟརཔཙྩཡོ

པཙྩཡནིདྡེསཝིབྷངྒོ ཙ པཙྩཡུཔྤནྣནིདྡེསཝིབྷངྒོ ཙ ཨནནྟརཔཙྩཡ སདིསོ།

ཀེནཊྛེན སམནནྟརོཏི། སུཊྛུ ཨནནྟརཊྛེན སམནནྟརོ། ཡཐཱ སིལཱཐམྦྷཱདིསུ རཱུཔཀལཱཔཱ ཨེཀཱབདྡྷཱ སམྦནྡྷཱཔི རཱུཔ ནཱམཱབྷཱཝེན སཎྛཱན ཊྛིཏཱཀཱརེ མཛ྄ཛྷེ པརིཙྪེདརཱུཔསབྦྷཱཝེན ཨེཝཾ ནཏྠི། དྭིནྣཾ རཱུཔཀལཱཔཱནཾ མཛ྄ཛྷེ ཨནྟརཾ ནཱམ ཝིཝརཾ ནཱམ ཨཏྠིཡེཝ། ན ཏཐཱ པུརིམཔཙྪིམཱནཾ དྭིནྣཾ ཙིཏྟཙེཏསིཀ ཀལཱཔཱནཾ མཛ྄ཛྷེ། ཏེ པན ཨནྟུཔཙྩཡཝསེན ཨསམྦྷིནྣ ཊྛིཏིཀཱལུ མཛ྄ཛྷེ པརིཙྪེདརཱུཔཱབྷཱཝེན ནཱམ ཀཱཡཏི ཨུཀྐཱནཔིཡཱཡེན ཨནྟཱཡནྟི སབྦསོ ཨནྟར ཝཧེཏུ ཨིཏི ཝུཏྟཾ། ཡོཀཱམྦཔི དྭིནྣཾ ཀཱཡཔཱནཾ ཨནྟརཾ ནཱམ ན དིསྶཏི། ཏཐཱ ཨིམེ སཊྛུ ཚེཊྛུ ནཱམ ནིཊྛཾ ཊྛཱཔཾ ཝཱཔཱརཾ ཨཔིཔརིཀམྨཊྛཱཊྛི ཨེཝཾ ཚེཏི ནིཊྛསཉྫྷེ ཏོཊྛི། ཨེཝཾ སུཊྛུ ཨནནྟརཊྛེན སམནནྟརོ། ཨནནྟརཊྛེནཱཏི ཙ ཨཊྛོ ཨནནྟརེ ཨཊྛསདིསཱ ཊྛཱཔཊྛཱནཱ ཨུཔྤཱདནཊྛེནཱཏི པུབྦེ ཝུཊྟམེཝ།

ཨེཝཾ སཏྟེ ནིརོདྷསམཱཔཏྟིཀཱལེ པུརིམཙིཏྟཾ ནཱམ ནེཝ སཉྙཱནཱསཉྙཱཡཏནཙིཏྟཾ, པཙྪིམཙིཏྟཾ ནཱམ ཨརིཡཕལཙིཏྟཾ, དྭིནྣཾ ཙིཏྟཱནཾ ཨནྟརེ ཨེཀཱརཏྟིདིཝསམྤི དྭེརཏྟིདིཝསཱདིཝཱ ཝཱ། སཏྟརཏྟིདིཝསཱདིཝཱ ཨཙིཊྛུཀོ ཀོཏི། ཨསཉྙསཏྟཱཝཱསིཡཾཡཱ པུརིམེ ཙུཏིཙིཏྟཾ པུརིམཙིཏྟཾ ནཱམ། པཙྪིམེ པཊིསནྡྷིཙིཏྟཾ པཙྪིམཙིཏྟཾ ནཱམ, དྭིནྣཾ ཙིཏྟཱནཾ ཨནྟརེ ཨསཉྙསཏྟཱཝཱསེ པཉྩཀཔྤསཏཱནི པཀྐཱལོ ཨཙིཊྛུཀོ ཋིཏིཏི། ཏསྨཱ ཏེ པུརིམཙིཏྟཱནི ཨཏྟནོ ཨནནྟརེ ཨཏྟསདིསཱ ཊྛཱཔཊྛཱནཱ ཨུཔྤཱདནཝསེནཔཙྩཡཱ ཧོཏྟཱརོཏི ཀཐཾ ཧོནྟཱཏི། ན ཧོནྟཱ། མཧཱཊྛཱཏི པན ཝུཊྟཝུཏྟཔཊིཔཏྟིཝསེན པཊིཔཱདཱཏི པུརིམཙིཏྟཱནི ཙ ནིརུདྡྷཀྑཎཱནི ཨཏྟནོ ཨནནྟརེ ཊྛཱཔཊྛཱནཱ ཨུཔྤཱདཱཏི སམཏྠཱཏི ཨེཝཱ ནིརུདྡྷཀྑཎེཧཱ། པཙྪིམཙིཏྟཱནི ཙ ཨུཔྤཱདཀྑཎཱནི ཏསྨིཾ ཁཎེ ཨེཀཱཝཊྛཱཔཊྛཱན ཨཏྟུཔྤཱདཀྑཎཱ ཙིཏྟཱ ཨེཝཾ ཨུཔྤཱདཀྑཎེཧི། ན ཙ ཨེཀཱཝཊྛཱན པུརིམཙིཏྟཱནཾ ཨནནྟརེ ཊྛཱཔཊྛཱན ཨུཔྤཱདན སམཏྠཱཏི ཏཱ, ཏེ ཨནནྟརཔཙྩཡཱབྷཱཝཱ ནཱམ ན ཧོནྟཱཏི ཙ སཀྐཱ ཝཏྟུཾ། ཡཐཱ ཧི རཱུཔེ ཝཊྛཱ ནཱམ ཨཏྠི, ཀཱལནྟེ ཨུཊྛཱ ཀཱལཾ ཨེཀཱ ཏུཊྛཱ ཨེཝཱཏི མཱུལཔཙྩཡཔཊྛཱནཱ, ཡུཏྟཱཀཱལོ ན ཧོཏི, ཨསམྦྷཱཝཱ ཀཱལེ ཨེཝཾ ཝུཏྟཔཙྩཡཊྛཱནཱཏི ཝདིཔྤཱ། ཏེ ཙ ཏནྣ ཨཝུཏྟཔཙྩཡཊྛཱན པིཏཀརིསྶཱ། ཨེཝཾ སཏྟེཔི ཏིཏྠཾ ཝུཊྟཔཙྩཡཊྛཱན ཀཱམ ནིཊྛཱཏི ཙ, ཏེ ཡོཀཱམ ཀཱམ ན ཧོནྟཱཏི ཙ ན སཀྐཱ ཝཏྟུཾ སཀྐཱ ཝཏྟུཾཏི།

ཨེཏྠ ཝདེཡྻ, ཨིམསྨིཾ པཙྩཡེ ཏེ པན ཨནྟུཔཙྩཡཝསེན ཨསམྦྷིནྣ ཊྛིཏིཀཱལུ མཛ྄ཛྷེཔརིཙྪེདརཱུཔཱབྷཱཝེན ནཱམ ཀཱཡཏི ཨུཀྐཱནཔིཡཱཡེན ཨནྟཱཡནྟི སབྦསོ ཨནྟརཝཧེཏུ ཨིཏི ཝུཏྟཾཏི ཝུཏྟཾ། ཨེཝཾ སཏྟེ པུབྦེ ཝུཏྟཱཀཱར པཙྩཡེ ཏེཛོཝཱཡོདྷཱཏུསམཏྠཱསམཐཔཙྩཡཱཏི ཡོ ཙིཏྟཱནཾ ཁཎེ ཁཎེ ཨུཔྤཱདོ ཙ ནིརོདྷོ ཙ ཝུཏྟོ, སོ ཨཝེཀྑིཏོ ཀཱམཾ པཙྩཡཱཝཱཏི། ཨཛ྄ཛྷཏྟཛ྄ཛྷཏྟཝིཡོགཱནཾ ནཱནཱཙིཏྟཱནཾ ཁཎམཏྟཔི ཨུཔྤཱདཔར པརིཡཱཡཏྟཱནཾ ལོཀེ པཙྩཡཝཏྟཾ། ཨཡམཏྠོ པུབྦེ ཝུཏྟ ཡམཀཱདིཔཱཋཱཡཾ ཡེཝཱཔཱཏཾ པུཊྛཱཡེཝཱཏི། སམནནྟརཔཙྩཡ དཱིཔནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༨. སཧྗྲདཔཙྪཡོ

པཙྪལཧྨསྨཡིཧླཝཱ ཅ པཙྪཡུསྤཧྣཧྨསྨཡིཧླཝཱཅ ཕྱུཧྷཧྡི། ཨེཀཱརྗེ ཨུསྤཧྣ སཧྲེཔི ཙྗེཧྣཅེཧདསེཀཱ ཧྨསྨ ཨཧྷམཧྨི སཧྡཧྣད པཙྪཡུ ཅ རྗེཧྣི སཧྡཧྣདཔཙྪཡུསྤཧྣ ཅ། པཏེསཧྣིཧྣམཀཧྣ ཅ པཏེསཧྣིསཧྡཧྣཧྣཾ ཧདཡཕཧྣ ཅ ཨཧྷམཧྨི སཧྡཧྣདཔཙྪཡུ ཅ རྗེཧྣི སཧྡཧྣདཔཙྪཡུསྤཧྣ ཅ། སཧྲཧྣི མཧྡཧྲཧྣཧྣིཔི ཨཧྷམཧྨི སཧྡཧྣདཔཙྪཡུ ཅ རྗེཧྣི པཙྪཡུསྤཧྣཧྨསྨ ཅ། པཏེསཧྣིཙྗེཧྣསྨ ཨུསྤྣདཀཧྣཆེ སཧྲཧྣི ཀཧྨཛཧྣསྤཧྣི ཅ པཕཧྣིཀཱལེ ཧསྨ ཧསྨ ཙྗེཧྣསྨ ཨུསྤྣདཀཧྣཆེ ཧེན ཧེན ཙྗེཧྣེན ཧྣཧྣཧྣི སཧྲཧྣི ཙྗེཧྣཛཧྣསྤཧྣི ཅ སཧྡཧྣདཙྗེཧྣསྨ པཙྪཡུསྤཧྣཧྣི ནམ། སཧྲཧྣི ཨུསྤཧྣཧྣཧྣཧྣི སཧྡཧྣདམཧྡཧྲཧྣཧྣཾ པཙྪཡུསྤཧྣཧྣི ནམ།

ཀེནཧྲེན སཧྡཧྣཧྣི, ཀེནཧྲེན པཙྪཡོ། སཧ ཧྣནནཧྲེན སཧྡཧྣཧྣི, ཨུཔཀཱརཀཧྲེན པཙྪཡོ། ཧཧྲ སཧྡཧྣནནཧྲེཧྣཧྣི ཡོ ཧྨསྨོ ཧྣཡམྣེ ཨཧྣེ པཙྪཡུསྤཧྣཧྣི ཧྨསྨི སཧེཕ སཡཧྣ ཧྣཡཧྣི ཨུསྤཧྣཧྣི, ཨཧྣེ པཙྪཡུསྤཧྣི ཅ ཧྨསྨི ཨཧྣཧྣ སཧེཕ ཛནིཧྣི ཨུསྤྣདེཧྣི, ཧསྨ སོ ཨཧྣཧྣ སཧྡཧྣནནཧྣཧྣ ནམ།

ཡཧྣ སྐུརིཡོ ནམ ཨུདཡཧྣེ སྐུརིཡུཧདཔེ ཅ སྐུརིཡུ ཡོཀཱ ཅ ཨཧྣཧྣ སཧེཕ ཛནཡཧྣེ ཨུདེཧྣི། ཡཧྣ ཅ པཧྣིཡོ ནམ ཛལཧྣེ པཧྣིཡུཧདཔེ ཅ པཧྣིཡུཡོཀཱ ཅ ཨཧྣཧྣ སཧེཕ ཛནཡཧྣེ ཛལཧྣི། ཨེཕམེཔཾ ཨཡཾ པཙྪལཧྨསྨཾ ཨུསྤཧྣཧྣཧྣེ ཨཧྣེ པཙྪཡུསྤཧྣཧྣཧྨསྨི ཨཧྣཧྣ སཧེཕ ཨུསྤྣདེཧྣི། ཧཧྲ སྐུརིཡོ ཕྱིཡ ཨེཀཱམེཀཱ ནམ ཧྨསྨོ, སྐུརིཡུཧདཔུ ཕྱིཡ ཧྣཾསཔུཡུཧྣཧྨསྨ, སྐུརིཡུཡོཀཱ ཕྱིཡ སཧྡཧྣཧྣཧྣཔཧྨསྨ། ཧཧྣ སྐུརིཡོ ཕྱིཡ ཨེཀཱམེཀཱ མཧྡཧྲཧྣཧྣཔཧྨསྨོ, སྐུརིཡུཧདཔུ ཕྱིཡ སཧྡཧྣདམཧྡཧྲཧྣཧྨསྨ, སྐུརིཡུཡོཀཱ ཕྱིཡ སཧྡཧྣཧྣཨུསྤཧྣཧྣཔཧྨསྨ, ཨེས ནཡོ པཧྣིཡུཔམྣཡཧྣི། སཧྡཧྣདཔཙྪཡཧྣིཔཧྣ ནིཧྲིཧྣ།

༧. ཨཥྚམཥྚཔཱུཛཱཡོ

སདྡྲཱདཔཱུཛྱེ ཕིཎྜཊྚེསུ ཌྷཀྐེསུ ཡོ ཡོ པཱུཛྱ ཌྷཀྐོདི ཕུཊྚོ, སོ སོ ཨེཔ ཨེཀྑ པཱུཛྱཌྷཀྐོ ཙེཔ པཱུཛྱཔྲཱུཀྟ ཌྷཀྐོ ཙ དོདི། སབྲེཔི ཙེཊྚཙེདསེཀཱ ཌྷཀྐཱ ཨཥྚམཥྚཱསུ པཱུཛྱཌྷཀྐཱ ཙ དོཥྟེ ཨཥྚམཥྚཱསུ པཱུཛྱཔྲཱུཀྟཌྷཀྐཱ། སདྡྲཱདྲ ཙཊྚེར་ མདྲཱབྲཱུ ཨཥྚམཥྚཱསུ པཱུཛྱཌྷཀྐཱ ཙ དོཥྟེ ཨཥྚམཥྚཱསུ པཱུཛྱཔྲཱུཀྟཌྷཀྐཱ ཙཱ། པཏེསཀྐཱིནཱམཀྐཱཀྐཱ ཙ པཏེསཀྐཱི སདྡྲཱདྲེཾ དདཡཕཱུབྲུཌྷཔཙྪ ཨཥྚམཥྚཱསུ པཱུཛྱཌྷཀྐཱ ཙ དོཥྟེ ཨཥྚམཥྚཱསུ པཱུཛྱཔྲཱུཀྟཌྷཀྐཱ ཙཱ། ཨཊྚྭ སུཕིཀྐིཕྱོཡེཔ།

ཡཀྐ ཨཥྚམཥྚཱི ནེཀྐཱཡ ཨུཀྐཱཔེདྲ དཡོ དཏྲ ཨཥྚམཥྚཱསུ ནེཀྐཱཡཱ ཙ དོཥྟེ, ཨཥྚམཥྚཱི ནེཀྐེདྲ ཙཱ། དེསུ ཨེཀཱམེཀཱཀྐཱིཾ ཨུཀྐཱེདེ སབྲེ ཨུཀྐེདྲ དོཥྟེ, ཨེཀཱམེཀཱཀྐཱིཾ པདཀྐེ སབྲེ པདཀྐེ། ཨེཔཾ ཨཥྚམཥྚཌྷཀྐཱ ཙ དབྲཱབྲཱ།

ཨེབྲུ ཕདེཡུཾ, སབྲེ ཙེདསེཀཱ ཌྷཀྐཱ ཙེཊྚཔཱུཛྱཾ ཨཡཀྐ སཱུཀྐཱ ཨུཔྲཱཊྚེཾ ན སཀྐཱིཀྐཱིདེ ཡུཀྐཾ། ཀཱཀྐཱ། ཕུསནཱདྲིཾ ཙེདསེཀ ཀེཀྐཾ ཕེཊྚཱནནཀེཀྐཱཕྲུབྲཱཀྐམཀྐཱ, མཀྐོཕྲུབྲཱཀྐཀྐཱདེ དེ ཕུཊྚཾ། ཙེཊྚཾ པན ཙེདསེཀཔཱུཛྱཾ ཨཡབྲཱཀྐཾ ཨུཔྲཱཊྚེཾ ན སཀྐཱིདེ ན ཡུཊྚེཕྱུདེ། ཕུཊྚཀྐེ, ཙེདསེཀཌྷཀྐཱ ནཱམ ཙེཊྚཀྐ སདྲཱཡཀྐཱཀྐེ དོཥྟེ། དཀྐཱ དེདེ ཕེཀྐཱ ཙེཊྚཀྐི ཨུཔྲཱཊྚེཾ ན སཀྐཱིདེཡེཔ། ཨེསེཔ ནཡོ ཙདྲུསུ མདྲཱབྲཱུདེསུཔྲིདེ། ཨུཔྲཱདྲཱཀྐཱཀྐེ པན མདྲཱབྲཱུདྲཾ ནེཀྐཊྚམདྲཱ སདྲཱཡཀྐཱཀྐེ ན དོཥྟེདེ། ནཀྐ ཨཱདྲཱརཀྐཱཔཙྪ ཀྐཱཕེདཀྐཱཔཙྪ པཱུཛྱཕེསེསདྲཱ སདྲཱཡཀྐཾ དོཥྟེདེ། ཕུཊྚཀྐེ, ཛེདེཡཱ ཨེཔ སདྲཱཡཀྐཾ དོདི། ན ཨུཔྲཱདེ། ཨེཀྑ པན ཨུཔྲཱདེ སདྲཱཡཀྐཾ ཨཊྚེཕྲེདཀྐེ། ཨཥྚམཥྚཔཱུཛྱཡདྲེཔནྟ ནེཊྚེདྲཱ།

༨. ནིསྶཡཔཙྩཡོ

ཏིཝིདྷོ ནིསྶཡཔཙྩཡོ, སཧཛཱཏནིསྶཡོ ཝཏྠུ པུརེཛཱཏནིསྶཡོ ཝཏྠཱརམྨཎཔུརེཛཱཏནིསྶཡོ།

ཏཏྠ ཀཏམོ སཧཛཱཏནིསྶཡོ། སབྦོ སཧཛཱཏ པཙྩཡོ སཧཛཱཏནིསྶཡོ། ཏསྶ ཏཏྠ པཙྩཡཔིཎྜོ ཙ པཙྩཡུཔྤནྣཔིཎྜོ ཙ སཧཛཱཏཔཙྩཡེ ཝུཏྟནཡེན ཝེདིཏབྦོ།

ཀཏམོ པན ཝཏྠུཔུརེཛཱཏནིསྶཡོ། ཚ ཝཏྠཱུནི ཙཀྑུཝཏྠུ སོཏཝཏྠུ གྷཱནཝཏྠུ ཛིཝ྄ཧཱཝཏྠུ ཀཱཡཝཏྠུ ཧདཡཝཏྠུ། ཨིམཱནི ཚཝཏྠཱུནི པཝཏྟིཀཱལེ སཏྟནྣཾ ཝིཉྙཱཎདྷཱཏཱུནཾ ཝཏྠུཔུརེ ཛཱཏནིསྶཡོ།

ཝཏྠུརཱུཔམེཝ པུརེཛཱཏཾ ཧུཏྭཱ ནིསྶཡོ ཝཏྠུཔུརེཛཱཏ ནིསྶཡོ། ཏཏྠ ཙིཏྟཙེཏསིཀཱནཾ ནིསྶཡཊྛཱནཊྛེན ཝཏྠུ ནཱམ། པུརེཛཱཏནྟི ཨཏྟནོ ཨཏྟནོ པཙྩཡུཔྤནྣདྷམྨཱནཾ ཨུཔྤཏྟིཏོ པུརིམེ ཁཎེ ཛཱཏཾ།

ཏཏྠ པཊིསནྡྷིཀྑཎེ ཏདཱ པུརེཛཱཏསྶ ཝཏྠུརཱུཔསྶ ཨབྷཱཝཏོ ཨཏྟནཱ སཧཛཱཏཀམྨཛ ཧདཡཝཏྠུརཱུཔཾ ནིསྶཡ ཨུཔྤཛྫཏི། པཋམ བྷཝངྒཙིཏྟཾ པན པཊིསནྡྷིཙིཏྟེན སཧུཔྤནྣཧདཡ ཝཏྠུརཱུཔཾ ནིསྶཡ ཨུཔྤཛྫཏི། དུཏིཡབྷཝངྒཙིཏྟཾ པཋམབྷཝངྒཙིཏྟེན སཧུཔྤནྣཾ ནིསྶཡ ཨུཔྤཛྫཏི། ཨེཝཾ ཏཏིཡབྷཝངྒཙིཏྟཾ དུཏིཡ བྷཝངྒཙིཏྟེན སཧུཔྤནྣཧིཊྛིཡཱཝཏྟ ཡཱཝམརཎཀཱལཱ ཨིམཾ མནོདྷཱཏུམནོཝིཉྙཱཎདྷཱཏཱུནཾ ཝཏྠུཔུརེཛཱཏནིསྶཡོ ཧོཏི།

ཡསྨཱ ཕྱིཏྲཝསཏྟ ཏུམ ཕྱིཏྲཏྟཏྟཔསྶ ཕྱིཏྲཏྟཏྲཀཱགིཏི པཏཏཡཔཡོཧིཏ ཨིཔ ཧྭཡཏི, ཏོ ཨཏྟཝཱ། ཏཏྲ པཏྟཡཔིཏྟཔཏྟཏི ཏུམ པཏྟཡཔཏྟཧྭཏིསྶ པཏྟཏྲཏིསྶ པཏྟཏྟཾ ཨཱཏྲམྨཏྟཾ ཨཱཏྲཏྟ གཱམཏཔཡོགཏ ཨིཔ ཧྭཡཏི, ཏོ ཨཏྟཝཱ།

ཨུཔྤཛྫམཱནཏྟཱ ཏིསཾ ཏུཏྟུཏམྨཏྟཾ ཕིཏིཔཏྲྤཱལ ཨིཏི ཧོཏི། ཨུཔྤཛྫམཱནཔཉྩྱུ ཙ དིཎྜཾ ཕྱཔཀྐཾ ཙཡཏི། ཕྱཔཀྐཙཡན པཉྩྱུ ཙ ཨུཔཕྱུཏྟཾ ཨུཔྤཛྫཏི། ཨུཔཕྱུཏྟཔཉྩྱུ ཙ ཏྟཏི པཏྟཡིཏྟཏྟཏི ཨུཔྤཛྫཏི། ཏསྨཱ ཙཀྐུཏིཏི པཏྟཕཏྟཏི པུརེ ཨཏྟིཏཕྱཔཀྐཙཏྟཏྟ ཨུཔྤཱདཀྑཎེ ཨུཔྤཛྫཏི ཨིཏི པཏྟཡིཏྟཏྟཏྟཱ ཝཏྠུཔུརེཛཱཏཔཉྩྱུ ཧོཏི།

མརཎཱསནྣཀཱལེ པན ཝཏྠུཏི ཀ ཕཏྟུཏི ཙུཏིཙིཏྟཏོ པུརེ སཏྟརསམསྶ ཙིཏྟསྶ ཨུཔྤཱདཀྑཎེ ཨུཔྤཛྫཏི ཨིཏི ཨུཔྤཛྫཏི, ཏཾ པན ཀ ཨུཔྤཛྫཏི། ཏསྨཱ མརཎཱསནྣཀཱལེ པཏྟཕཏྟཏྟཏི ཀ ཕཏྟཔཏི ཀཏྟཏིཀཱཔཱིཝིཏྟཏྟཏི ཀ ཙུཏིཙིཏྟཏྟཏྟ པུརེཏཾ ཨུཔྤཛྫཏི ཏྟཏིཡོཔ ཨཏྟཏྟཱ ཨཏྟཏྟཱ ཝཏྠུཏི ནིསྶཡ ཨུཔྤཛྫཏི། ཨཡཾ ཝཏྠུཔུརེཛཱཏ ནིསྶཡོ།

ཀཏམོ པན ཝཏྠཱརམྨཎཔུརེཛཱཏནིསྶཡོ། ཡཏྲ ཨཏྟཏྟཏྟཾ ཝཏྠུཏྟཏྟཾ ཨཱཏྲམྨ ཡཾ ཏྟཏྟཾ ནིསྶཡ མམ མཏྟཏིཏྟཏྟཾ ཝཏྠུཏི, ཨཏྟཾ མམ ཨཏྟཏྟ ཏམསྶི ཨཏྟཏྟ མི ཨཏྟཏྟི ཨཏྟཾ ཏཏྟཏྟཏྟ དིཏྟིཏི གཏཏཔཔསཏྟ ཕཱ ཨཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཾ ཏུཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟི ཨཏྟཾ སམྨཏྟཏཔསཏྟ ཕཱ ཨཏྟཔཏྟཏྟཏྟཏི མཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏི པཔཏྟཏྟི། ཏཏྟ ཏཾ ཏཾ ཝཏྠུཏྟཏྟཾ པཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཾ ནིསྶཡཔཏྟཏྟཏྟ ཙ ཀཏྟཏི ཏཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཏཏྟ ཏཾ ཏཾ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟ ཏཏྟ ཙཏྟཏྟཏྟཏྟ ཝཏྠཱརམྨཎཔུརེཛཱཏཔཉྩྱུ ཀཏྟཏི། ཨཡཾ ཝཏྠཱརམྨཎ པུརེཛཱཏནིསྶཡོ། ཨིཏི ནིསྶཡཔཙྩཡོ ཏིཝིདྷོ ཀཏྟཏི།

ཨིཏྟ སུཏྟཏྟནིསྶཡོཔི ཝཏྟཏྟཱ། ཨིམེ མཏྟཏྟ ཕྱ དིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕྱ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕྱ མཏྟཔཏྟཔིཡཾ པཏིཏྟཏྟ, མཏྟ པཏྟཔི ཙ ཏིཏྟ མཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, མཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ ཏིཏྟ མཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, མཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ ཏིཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ, མཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ, ཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ, ཏིཏྟ ཏིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཾ ཏོཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཏཏྟ ནིསྶཡཔཙྩཡོ ཝེདིཏབྦོ།

ནིསྶཡཔཙྩཡདཱིཔནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༩. ཨུཔནིསྶཡཔཙྩཡོ

ཏིཝིདྷོ ཨུཔནིསྶཡཔཙྩཡོ, ཨཱརམྨཎཱུཔནིསྶཡོ ཨནནྟརཱུཔནིསྶཡོ པཀཏཱུཔནིསྶཡོ། ཏཏྠ ཨཱརམྨཎཱུཔ ནིསྶཡོ ཨཱརམྨཎཱདྷིཔཏིཔཙྩཡསདིསོ, ཨནནྟརཱུཔནིསྶཡོ ཨནནྟརཔཙྩཡསདིསོ།

ཀཏམོ པཀཏཱུཔནིསྶཡོ། སབྦེཔི ཨཛྫྷཏྟིཀཱ པཙྩུཔྤནྣཱ ཨཛྫྷཏྟབཧིདྡྷཱཔནཱིཏཱ ཙིཏྟཙེཏསིཀཱུཔཔནྣཱ ཙ ནིབྦཱནཉྩ པཉྙཏྟི ཙ སབྦེསཾ པཙྩུཔྤནྣཱནཾ ཙིཏྟཙེཏསིཀཱནཾ རཱུཔཱནཾ ཡཐཱརཧཾ པཀཏཱུཔནིསྶཡོ།

ཏཏྠ ཨཛྫྷཏྟཾ པརིནིབྦཏྟཾ ཨཱསནྣཾ བུདྡྷོ ཙ དྷམྨོ ཙ ཨརིཡསཾགྷཔཱཀཱསཏྟོ ཙ སམྨཱསམྦུདྡྷཔསཱདོ ཙ ཨཱསནྣཾ པཉྩམ ཛཱཏཾ ཀུསལཱཀུསལཱབྱཱཀཏཱ པཀཏཱུཔནིསྶཡཔཙྩཡོ། ཏཏྲ ལོཀེ ཨཛྫྷཏྟ ཀཱལཙྪཏྟ སུཏཔཱིདེར ཙ ཨཱུཏུཙརིཡཾ ཙ པཙྩིཏྟམཐཱུབྷཱཀཏྟ ཙ ཕཱཏཱུ ཙ ཀཱུཏྟཱི ཙ ཏཏྟཱིཏྟཱཡཏཱིཡཾ ཙ མཏིཏྟྲཱི ཙ མཏྟཱཏྟཱིཡཱ པོཏྟཀཱཀཱཏྟཱི ཙ པཙྩིམཀཱཏྟཾ ཛཱཏཾ ཀུསལཱཀུསལཱབྱཱཀཏཱ ཨ ཨཀུསལཱཀུསལཱབྱཱཀཏཱ ཨ སུཝཏྟཱཀུསལཱབྱཱཀཏཱ ཨ པཀཏཱུཔནིསྶཡོ། ཏཏྲ ཏེ ཏེ པཙྩིམཀཱཏཾ ཛཱཏཾ ཨཏྟཱཡ ཏཏྟཱསཏྟཱསཔྤཱཡཱཔཙྩཡོ ཨ ཏཏྟཨསཏྟཱསཔྤཱཡཱཔཙྩཡོ ཨ ཏཏྟོཀཱུཔཀཱརཏྟཱ ཨ པུརེ པཙྩཡོ། པཙྩིམཛཏྟ ཙ ཏིཏི པཙྩཡཏིསུ དྟཏྲིཡུདིཏྟསཾསུ ཨ ལོཀཏྟརིཏྟ ཀུལཀོཏྟཏྟརིཏྟ ཏྟཾསུ ཨ ཏཏྟདིཝཱིཡུདིསུ ཨ ཏཏྟཀཱཏྟཡཏཏྟཀཱཡཏྟ པཱིཏྟཱཏྟཏིསུ ཨ ཨདྡྷཱཡདཱིཡཏིསུ སཱམཏིཀཱམཏཀཱཏཱདིཏྲཏྟ ཏཔཱུཀཔཱཀཱརཏཱིཡཱཏཏྟཏིསུ ཨ པཏཱིཏཾཕོཏཀཱཏཏྟཱ སཔྤཏྟསཱསཏྟཏིསུ ཨ ཏྟཏཏྟཔརཏཏྟམཏིསཱཏཏིསུ ཨ ཏུཡཱཏྟཾ པཏིཔཏྟཱཏྟ ལོཀོ པཏྟཏི།

ཨནནྟརཔཙྩཡོ མཱཏིཀཱ ནཱམ བུདྡྷོ ཙ ཏསྶ སཱཝཀོ ཙ ཏསྶ ཙེཏཱི ཝཏྟུཾ མཱིཏཱ པུཏྟོ ཙ པུརིམཏཏྟ ཙཏུཔཱིཏཏྟཱི ཡཱཏཏྟཔཏྟཏིཡུ པཀཏཱུཔནིསྶཡཔཙྩཡོ། ཏཏྲ ཨིམསྨིཾ ཀཱལེ ཙ པཙྩིམ ཀཱལེ པཏྟོཀཏྟིསཏྟཏྟ ཨཱིསཏྟཱིཡཱཏྟཏཏཏཏཏཀཏྟཏྲཔཏྟཏིཡོ པུརིམ ཀཱལེ ཚིཏཾ མཏྟཏཾ ཏཏྟཏྟིསཏྟཏྟཏྟཏིཡུ པཀཏཱུཔནིསྶཡ པཙྩཡོ། ཨནནྟརཏྟལེ ཙ ཨནནྟརཔཱིཏཏཏྟ ཏྟཱཔཏཏཏྟ ཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏིཡོ མཏཏཔཱཏཏཏཔཏྟཏིཡོ ཙ ཨིདཱནཱི པཙྩུཔྤནྣཀཱལེ ཚིཏཾ ཏྟཏྟཏཏཏྟཏཏཏཏཏྟཏཱིཏཏིཡུ པཀཏཱུཔནིསྶཡཔཙྩཡོ། ཡཐཱ ཏེ ལོཀེ ཏེམཏྟེ ཀཱལེ ཏཏཏཏཏཏྟཏྟཱི ལཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏ ཀཱལེ ཀཱཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨཱརཏཏཏཏ, ཀཱཏཏ སིཏཏཏ ཏཾ ཏཾ ཏཏཾ ལཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏ ཏཾ ཏཾ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏ ཏཾ ཏཾ པཏཏཏཏཏཏ ཏཏ ཨཱརཏཏཏཏ། ཏཏྲ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཙ ཏཾ ཏཾ ཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏ ཏཾ ཏཾ ཀཏཏཏཏཏཏ ཨནཱགཏཔཀཏཱུཔནིསྶཡཔཙྩཡོ ཏཾ ཏཾ ཀཏཏཏཏཏ ཙ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཙ ཏཾ ཏཾ ཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏ ཙ ཨཏཱིཏཔཀཏཱུཔནིསྶཡཔཙྩཡོ། ཨེཝམེཝ པཙྩིམེ ཨནཱགཏེ ཀཱལེ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏ པུརིམེ པཙྩུཔྤནྣེ ཀཱལེ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨཱརཏཏཏཏ། ཏཏྲ ཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏ ཨནཱགཏཔཀཏཱུཔནིསྶཡཔཙྩཡོ། ཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཱིཏཔཀཏཱུཔནིསྶཡཔཙྩཡོ། ཏསྨཱ ཨནཱགཏཔཀཏཱུཔནིསྶཡོཔི ཨཏཱིཏཔཀཏཱུཔནིསྶཡོ ཝིཡ ཨཏིམཧནྟོ པཙྩཡོ ཧོཏི།

པཙྩུཔྤནྣ བུདྡྷོ པཙྩཡོ པཙྩུཔྤནྣཱནཾ མནུསྶདེཝབྲཧྨཱནཾ པཙྩུཔྤནྣ སཱསནཾ པཙྩུཔྤནྣཱནཾ པུཏྟཏྟིཏྟཏྟཱནཾ པཙྩུཔྤནྣཔཀཏཱུཔ ནིསྶཡོ ནཱམ། སོ སུཔཱཀཊོཡེཝ།

ཨཛྫྷཏྟཏྟཏ པཀཏཱུཔནིསྶཡབལཾ ནཱམ བུདྡྷཏྟཏིསུ སཔཱིཏྟཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨུཔྤནྣ པཙྩཡབལཾ། བཧིདྡྷཏྟཏ པཀཏཱུཔནིསྶཡབལཾ ནཱམ སཏྟཱནཾ པཏིཏྟཏཏཏཏ པཙཔྤིཡཔཏཏཏཏ སམྨུཏྟཏཱཡོ ཏིསཾ ཏིསཾ སཏྟཱནཾ བཏྟུཔཱཏྟ ཨཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏིཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཙཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཙ སབྦེཔི ཏེ སཏྟཱནཾ ཀུསལཱཀུསལཱབྱཱཀཏཱ ཨ ཨཀུསལཱཀུསལཱབྱཱཀཏཱ ཨ སུཝཏཏཏཏཏཏ ཨ ཏཏཏཏཏཏཏ ཨ བལཾཔཙྩཡཱ ཧོནྟི།

ཨིམེ ཏཏ ཏཏཏཏ ཏཏཏ པརེཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏ ཨ ཏཏཏཏཏ, ཨནཱགཏེ ཏཏཏཏཏཏ པརེཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏ ཨ པརེཏཏཏཏཏ། ཏཏྲ ཏཏཏཏ ཏཏཾ ཏཏཏཏ ཨུཔྤནྣཔཙྩཡ བལཔཙྩཡོ ཧོཏི།

ལོཀོ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨ ཏཏཏ ཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨ ཏཏཾ ཏཏཾ ཨཏཏཏཾ ཏཏཏཏཏཏ བལཔཙྩཡོ།

ཏཏྲ་ སངྑཏཱནཾ་ ནཱམ་ པཙྩཡེ་ སཏི་ ཨུཔྤཛྫནྟི, ཨསཏི་ ནུཔྤཛྫནྟི། ཨུཔྤཛྫནྟཱཔི་ པཙྩཡེ་ སཏི་ ཏིཊྛནྟི, ཨསཏི་ ན་ ཏིཊྛནྟི། ཏསྨཱ་ ཏེསཾ་ ཨུཔྤཏྟིཡཱ་ ཙཱ་ ཋིཏིཡཱ་ ཙཱ་ པཙྩཡོ་ ནཱམ་ ཨིཙྪིཏབྦོ། ཏེསྭཱཡཾ་ པན་ པཙྩཡེ་ ཙ་ ཨསངྑཏཱནཾ་ ཏེཧི་ ཨཛྫྷཏྟཱནཾ་ ཨནུཔྤནྣཱནཾ་ ཏེཧི་ ཉཱཎཾ་ ཉཱཏཔཉྙཱ། ཏསྨཱ་ ཏེསཾ་ ཨུཔྤནྣཱཡ་ ཙཱ་ ཋིཏིཡཱ་ ཙཱ་ པཙྩཡོ་ ནཱམ་ ནཏྠི།

ཀུསལོ་ ཀུསལསྶ་ ཨུཔནིསྶཡོ། སདྡྷཾ་ ཨུཔནིསྶཱཡ་ དཱནཾ་ དེཏི, སཱིལཾ་ སམཱདིཡཏིཨུཔོསཐཀམྨཾ་ ཀརོཏི། ཏཏྲ་ ཛྷཱནཾ་ ཨུཔནིསྶཱཡ་ ཝཱཙཾ་ ཀརོཏི, ཨབྷིཉྙཾ་ ཨུཔྤཱདེཏི་ སམཱཔཏྟིཾ་ ཨུཔྤཱདེཏི་ མགྒཾ་ ཨུཔནིསྶཱཡ་ ཀུསལཱནཾ་ ཕལཾ་ པཙྩཡུཔྤནྣཱནཾ་ ཨུཔྤཱདེཏི་ ཙ་ ཨཀུསལོ་ ཨཀུསལསྶ, ཨབྱཱཀཏོ་ ཨབྱཱཀཏསྶ་ ཨུཔནིསྶཡོཔི་ སུཔྤཱཀཏོ།

ཀུསལོ་ པན་ ཨཀུསལསྶཔི་ ཝལཧུཔནིསྶཡོ། དཱནཾ་ དཏྭཱ་ ཏེན་ དཱནེན་ ཨཏྟཱནཾ་ ཨུཀྐཾསེཏི, པརཾ་ ཝམྷེཏི། ཏཏྲ་ སཱིལ་ སམཱདཱན་ ཙཏུཏྟཱ་ སམཱདིསམཱདཱན་ ཙཏུཏྟཱ་ པཙྩསམཱདཱན་ ཙཏུཏྟཱ་ ཨཏྟཱནཾ་ ཨུཀྐཾསེཏི, པརཾ་ ཝམྷེཏི།

ཀུསལོ་ ཨབྱཱཀཏསྶཔི་ ཝལཧུཔནིསྶཡོ། སདྡྷཱ་ ཙཏུབྦིདྷམཱགཀུསལཀམྨཱནི་ ཙཱ་ ཀམྨཝིཔཱཀཱནི་ ཀུསལཱནི་ ཙཱ་ ཀཱཡཀཏེ་ ཙཏུབྦིདྷམཱགཱནཾ་ ཕིཡུཀཱབྷཱཀཏཱནཾ་ ཝལཧུཔནིསྶཡོ། དཱནཔུརམཱིཾ པཱུརེནྟ་ པཱུརཀཱལེ་ བཧཾ་ ཀཱཡིཀཱདུཀྑཾ་ པཙྩནུབྷཝཏི། ཏཏྲ་ སཱིལཔཱུརམཱིཾ ནེཀྑམྨཔཱུརམཱིཾ པཉྙཱཔཱུརམཱིཾ ཝཱིརིཡཔཱུརམཱིཾ ཁནྟིཔཱུརམཱིཾ སཙྩཔཱུརམཱིཾ ཨདྷིཊྛཱནཔཱུརམཱིཾ མེཏྟཱཔཱུརམཱིཾ ཨུཔེཀྑཱ་ པཱུརམཱིཾ། ཨེསེཝ་ ནཡོ་ ཛྷཱནབྷཱཝནཱ་ མགྒབྷཱཝནཱནུསྶཏི།

ཨཀུསལོ་ ཀུསལསྶཔི་ ཝལཧུཔནིསྶཡོ། ཨིདྷེཀཙྩོ་ པཱཔཾ་ ཀཏྭཱ་ པཙྩཱ་ ཝིཔྤཊིསཱརཱི་ ཧུཏྭཱ་ ཏསྨཱ་ པཱཔསྨཱ་ པཏྟཱཡ་ དཱནསཱིལཱདཱིནི་ཀམྨཱནི་ཀུསལཱནི་ ཀརོཏི། ཏཾ་ པཱཔཾ་ ཏེསཾ་ ཀུསལཱནཾ་ ཝལཧུཔནིསྶཡོ།

ཨཀུསལོ་ ཨབྱཱཀཏསྶཔི་ ཝལཧུཔནིསྶཡོ། ཨིདྷ་ ཝཏྟུ་ ཛནྟུ་ དུཙྩརིཏཾ་ ཀཏྭཱ་ ཙཏུསུ་ ཨཔཱཡེསུ་ པཏིཏྭཱ་ ཨཔཱཡདུཀྑཾ་ པཙྩནུབྷཝཏི། དིཊྛདྷམྨེཔི་ ཀེཙི་ ཨཔྤཏོ་ ཙཱ་ པརསྶ་ ཙཱ་ དུཙྩརིཏཀམྨཾ་ པཙྩཱ་ ཝཏྠུཾ་ དུཀྑཾ་ པཙྩནུབྷཝཏི། ཀེཙི་ དུཙྩརིཏཀམྨེན་ ཧཏྠཾ་ ལབྷིཏྭཱ་ སུཁཾ་ པཙྩནུབྷཝཏི། ཝཏུཛྫཱཏཱ་ ཧཏྠཀམྨུལཀཱ་ ཝཏྠུཾ་ དུཀྑཾ་ པཙྩནུབྷཝཏི, དོསམཱུལཀཱ་ དིཊྛིམཱུལཀཱ་ མཱནམཱུལཀཱཏི།

ཨབྱཱཀཏོ་ ཀུསལསྶཔི་ ཝལཧུཔནིསྶཡོ། ཀཱཡ་ སམྤཏྟིཡཱ་ དཱནཾ་ དེཏི, སཱིལཾ་ པཱུརེཏི, པཉྩཾ་ པཱུརེཏི, ཀཱཡཝནུསམྤཱཡཾ་ ཨུཔྤཱཏཾ་ ཙཱ་ ལེཎཾ་ ཙཱ་ གུཧཾ་ཙཱ་ སུཁཾ་ ཙཱ་ ཨརཉྙཾ་ ཙཱ་ པབྦཏཾ་ ཙཱ་ གོཙརགཱམཾ་ ཙཱ་ ཨུཏུསམྤཱཡཾ་ ཙཱ་ ཨཱཧཱརསམྤཱཡཾ་ ཙཱ་ ལབྷིཏྭཱ་ ཏཾ་ ཏཾ་ ཛྷཱཡནཾ་ ཛྷཱཡེཏི།

ཨབྱཱཀཏོ་ ཨཀུསལསྶཔི་ ཝལཧུཔནིསྶཡོ། ལོཀེ་ ཙཀྑུསམྤཏྟིཾ་ ནིསྶཱཡ་ ཝཏྠུནི་ དསྶནསམྤཏྟིཾ་ ཨཀུསལཾ་ ཨུཔྤཛྫཏི། ཨེས་ ནཡོ་ སོཏསམྤཏྟཱདཱིསུ ། ཏཏྲ་ ཏཐཱསམྤཏྟིཾ པཏྟསམྤཏྟིཾ སཎྛཱནསམྤཏྟིཾ ཨཱཝུདྷཀམྨསམྤཏྟཱདཱིཝསཱནཱཔི ཝཏྠཱུནི། ཨེཝཾ ཨུཔནིསྶཡོ ཏིཝིདྷོ ཧོཏི།

ཨིདྷ སུཏྟནྟུཔནིསྶཡོཔི ཝཏྠཱུནི། ཀལྱཱཎམིཏྟཾ ཨུཔ ནིསྶཱཡ པཱཔམིཏྟཾ ཨུཔནིསྶཱཡ གཱམཾ ཨུཔནིསྶཱཡ ཨརཉྙཾ ཨུཔནིསྶཱཡཱཏིཨཱདིནཱ ཝཏྟུསུ ཛནེསུ ཨཱགཏོ། ཨཔི ཙ པཉྩཝིཡཱམཏྟཱ སཏྟལོཀཱ སཏྟཱརལོཀཱ ཨོཀཱསལོཀཱ སཏྟཱཏཱནཾ ཏིཎྞཾ ལོཀཱནཾ ཨཔཱིཎྜཱུནཱཔཱཏཱཡ ཝལཧཔཉྩཡཱ ཧོནྟི། ཨཡཉྩ ཨཏྠོ ཝིཡཱམཏྟཔཝིཡཾ ཨཱཔཱིཏི ཕིཏྟརཧོ དཱིཔེཏོཏི།

ཀེནཊྛེན ཨཱརམྨཎུཔནིསྶཡོཏི། ཨདྷིཔཏིཊྛེན ཨཱརམྨཎམེཝ ཨཱརམྨཎཱཀམྨཱནཾ ཝལཧཔནིསྶཡཊྛེན ཨཱརམྨཎུཔ ནིསྶཡོ།

ཀེནཊྛེན ཨནནྟརཱུཔནིསྶཡོཏི། པུརིམཾ ཨནནྟརཙིཏྟམེཝ པཙྪིམསྶ ཨནནྟརཙིཏྟསྶ ཨུཔྤཛྫནཊྛཱཡ ཝལཧཔནིསྶཡཊྛེན ཨནནྟརཱུཔནིསྶཡོ། སཱཊྛ ཕིཡ པུརིམཙིཏྟཾ, པཙྩོ ཕིཡ པཙྪིམཙིཏྟཾ། ཡཐཱ སཱཊྛ ཨཊྛཀོ ཨནནྟརེ པུཊྛཱཡ ཨུཔྤཛྫནཊྛཱཡ ཝལཧཔ ནིསྶཡོ ཧོཏི, ཏཏྲ པུརིམཙིཏྟཾ པཙྪིམཙིཏྟསྶ ཨུཔྤཛྫནཊྛཱཡཱཏི།

ཀེནཊྛེན པཀཏཱུཔནིསྶཡོཏི། པཀཏིཡཱཔ ལོཀེ པཙྩིཏཱནཾ པཱུཀཱཏོ ཨུཔནིསྶཡོ པཀཏཱུཔནིསྶཡོ།

ཨེཧྦ་ ཙ་ ཨནཧྣཏྟུཔནིསྨཡླནུཧླཕོ་ ཨནཧྣརཙིཧྣེ་ ཨེཕ་ ཕརཧི། པགཧྟུཔནིསྨཡླནུཧླཕོ་ པན་ ཧྟུརེཔི་ ཕརཧིཡེཕ། ཧཥླ་ ཧི་ ཨེམསྨིཾ་ ཧྨཕེ་ པུརིམེསུ་ དིཕསེསུ་ ཕླ་ སླསེསུ་ ཕླ་ སེཾཕཀྐརིསུ་ ཕླ་ དིཙྪསུཧཕླཡིཧསླཡིཧཕུསིཧཕིཛླཧླནི་ ཨླརསྨཀྵནི་ པཀྐླཧབླཏྟུཔེ་ པཀྐཡེ་ སཧི་ ཕསླསཧིཔི་ མནོཏླརེ་ ཨླཕླཧཾ་ ཨླགཀྐཧྣེ། ཨེདཾ་ ནླམ་ པུབྲེ་ མཡླ་ དིཙྪཾ་ སུཧཧྣེཨླདིནླ་ སཧྣ་ ཨནུསྨརཧྣེ། ཨོཾཔཕླཧིགསཧྣ་ པན་ པུརིམབྷླཔིཾཔི་ ཨནུསྨརཧྣེ། ཧཥླ་ མནུསླེསུཔི་ ཨཕེགཀྐེ་ ཧྣཧིསླརསཛླཡླཧྲེནོ། ཧཥླ་ པུབྲེ་ ཨནེགསཧསཧསླེསུ་ དིཙླདིླསུ་ ཕཧྦསུ་ པཀྐ་ ཨེགསྨིཾ་ ཁཚེ་ ཨེགཾ་ ཕཧྟུཾ་ དིསླ་ ཕླ་ སུཧླ་ ཕླ་ ཧསྨིཾ་ ཨེཕ་ ཁཚེ་ བཧྟུསུཔི་ ཧེསུ་ མནོཔེཛླཚསཏླཾ་ ཕརམླཾ་ པཕཧྣཧྣེཧི། ཨུཔནིསླཡཔཀྐཡ་ ཧྣེཔནླ ནེཙྪེཧླ།

༡༠. པུརེཌྜདཔཙྪཡོ

ཏིཔིཀྵོ པུརེཌྜདཔཙྪཡོ། ཕཏྲུཔུརེཌྜདཔཙྪཡོ ཙ ཨཱརསྨཚཔུརེཌྜདཔཙྪཡོ ཙ ཕཏྲརསྨཚཔུརེཌྜདཔཙྪཡོ ཙ།

དཐྲ ཕཏྲུཔུརེཌྜད ཙ ཕཏྲརསྨཚཔུརེཌྜད ཙ པུཏྲི ནིསླཡཔཙྪཡི ནིསླཡནྲམེན ཕྲུཏྲ ཨེཕ།

ཨཱརསྨཚཔུརེཌྜད ནྲམ པཙྪཕྲཀྲནི ཨཏྲུརསནིཕྲཀྲཏྲུཕྲནི ཨེཕ། དིསྲུཔི པཙྪཕྲཀྲནི ཀྲུཔསཏྲདྲིནི པཏྲུརསྨཀྲནི པཏྲུཀྲཾ པཏྲུཔིཛྲཚ ཕྲིཔིཙིཏྲནཾ ནིཡམདྷ ཨཱརསྨཚཔུརེཌྜདཔཙྪཡྲ དེཏྲི། ཡཕྲ ཀི ཕྲིཀྲསཏྲ ནྲམ ཕྲིཀྲདཀྲིསྲུ ཕྲིཀྲདཀྲགེན པདརཚ པཙྪཡྲ ཨེཕ ཨུཕྲཏྲཱི། ཨེཕཏྲུ སདི དི སཏྲ པུརེཌྜདྲནི ཕྲིཀྲདཀྲི ཕྲིཀྲདཀྲགེདི ཕིནྲ ཨུཕྲཏྲཱིཾ ན སཀྲཱེཏྲི། ཨེཕམིཕཾ པཏྲུ ཕིཛྲཚ ཕྲིཔིཙིཏྲནིཔི པཏྲུསྲུ ཕཏྲུཏྲརིསྲུ པཏྲུཀྲཾ ཨཱརསྨཀྲནཾ ཨཱཕྲདྲགམན པཙྪཡྲ ཨེཕ ཨུཕྲཏྲཱི། ཨཱཕྲདྲགམནཏྲུ དིསཾ དྲིཀྲཾ ཚིདིཔཏྲཀྲཱཡི ཨེཕ དེདི། ན གེཕཡཏྲུ དསྨཾ ཀྲཡི ཏྲནི པཏྲུརསྨཀྲནི དིསྲུ པཏྲུཕཏྲུསྲུ ཨེཕ ཨཱཕྲདསྨགཀྲཏྲི། ཨཐ ཕོ ཏྲཕཀྲམཏྲཏྲརིཔི ཨཱཕྲདཾ ཨཱགཀྲཏྲིཡེཕ། དསྨཾ ཨཱཕྲདགམནཏྲ ཨེཕ དཾ ཏྲཕཀྲཤྲི དིཀྲཏྲཾ ཙཡིཏྲ ཨུཔཏྲཱིཏྲི, ཏྲཕཀྲུཔཏྲཀྲདི ཨེཕ ཏྲནི ཕྲིཔིཙིཏྲནི ཨུཕྲཏྲཱི། ཨེཕཏྲུ སདི ཏྲནི ཕྲིཔིཙིཏྲནི པུརེཌྜདིནི ཕཏྲུ ཏྲཀྲརསྨཚེནི ཕིནྲ ཨུཕྲཏྲཱིཾ ན སཀྲཱེཏྲིདི། ཏྲནི པན སཏྲནིཔི ཨཏྲུརསནིཕྲཀྲཏྲུཕྲནི ནིརཏྲནི ཏྲུདྲ ཨཏྲིཏྲནིཔི དེཏྲི, ཨནྲཕྲཀྲནི ཏྲུདྲ ཨནྲགཏྲནིཔི དེཏྲི། ཨུཕྲཀྲནི ཏྲུདྲ པཙྪཕྲཀྲནིཔི དེཏྲི། སཏྲནིཔི མནེཔིཛྲཚཕྲིཔིཙིཏྲནཾ ཨཱརསྨཀྲནི དེཏྲི། དིསྲུ པཙྪཕྲཀྲནི ཨེཕ དིསཾ ཨཱརསྨཚཔུརེཌྜདཔཙྪཡྲ དེཏྲི། ཡདྲ ཏྲུརེ ཕྲ པཏེཀྲཀྲི ཕྲ ཚིདཾ དཾ དཾ ཨཱརསྨཚཕཏྲུཾ མནསྲ ཨེཕ ཨཱརསྨཚཾ གརྣེདི, དདྲ དཾ དཾ ཕཏྲུ སཙེ དཐྲ དཐྲ ཕིཏྲུསྨནཾ དེདི, པཙྪཕྲཀྲཾ ནྲམ དེདི།

པུརེཌྜདཔཙྪཡདྲིཔནྲ ནིཏྲིདྲ།

༡༡. པཙྪཱཛཱཏཔཙྩཡོ

པཙྪིམཾ པཙྪིམཾ པཙྩུཔྤནྣཾ ཙིཏྟཾ པུརེཛཱཏསྶ པཙྩུཔྤནྣསྶ ཙཏུ སམུཊྛཱནིཀསྶ རཱུཔཀཱཡསྶ ཕུཊྛིཔིཏརཙླིཡྭ པཙྪཱཛཱཏཔཙྩཡོ། ཡཐཱ ཧཾ པཙྪིམཔཱསཱདེསུ ཨནུཔཱསཾ པསྶཱསནྣཱནི པསྶོདཀཱནི པུརིམཔསྶེསུ ཛཱཏཾ རཱུཔཀཱཡཾ ཕུཊྛིཔིཏརཙླིཡྭ པཙྪཱཛཱཏ པཙྩཡྭ ཧོཏི།

ཐྭ པཙྪིམཾ པཙྪིམཾ ཙིཏྟཾ པཧམཐྭཔཏྲོ པཐྲུཡ ཡླཔ ཙུཧི ཙིཏྟ སབྲཾ ཙིཏྟཾ ཕུཙྪཧི། པུརེཛཱཏསྶཧི པཏིསནྡྷིཙིཏྟེན སཧུཔྤནྣཾ ཀཱམཛཏུཔཀཱཡཾ ཨཱདཱིཾ ཀཱཏྲ ཨརཛྷཏསནྟཱནཔརིཡཱཔནྣེ སབྦ ཙཏུསམུཊྛཱནིཀཏུཔཀཱཡོ ཕུཙྪཧི།

པཏིསནྡྷིཙིཏྟེན སཧུཔྤནྣསྶ ཀཱམཛཏུཔཀཱཡསྶ པཧམ ཐྭཔཏྲུཧིནི པཉྩརསཐྭཔཏྲཙིཏྟནི པཙྪཱཛཱཏཔཙྩཡླ ཧོཏི། པཏིསནྡྷི ཙིཏྟཾ པན ཧེན ཀཱཡེན སཧུཔྤནྣཏྟ པཙྪཱཛཱཏཾ ན ཧོཏི། སོལསམཐྭཔཏྲཙིཏྟཙྩ ཧསྶ ཀཱཡསྶ ཐིཛྫྷནཀྤིཏྟེ ཨུཔྤནྣཏྟ པཙྪཡོ ན ཧོཏི། ཧསླ པཏྲརསཐྭཔཏྲཙིཏྟནིཧི ཕུཏྟཾ།

པཏིསནྡྷིཙིཏྟསྶ ཆིཧིཀྐྲཀྵེ པན ཧྭེ ཏུཔཀཱཡླ ཨུཔྤཏྟེཧི ཀཱམཛཏུཔཀཱཡོ ཐ ཨུཏུཛཏུཔཀཱཡོཐ། ཧསླ ཐཏྲཀྐྲཀྵེཔི། པཧམཐྭཔཏྲསྶ ཨུཔྤཏྟིཀྐྲཀྵེ པན ཏཡོ ཏུཔཀཱཡླ ཨུཔྤཏྟེཧི ཀཱམཛཏུཔཀཱཡོ ཐ ཨུཏུཛཏུཔཀཱཡོ ཐ ཙིཏྟཛཏུཔཀཱཡོ ཐ། ཡཏླ བཧིཏྟཏྲཱུསཀཾ ལབྷིཏྟ ཨརཛྷཏཏླུར ཨཱཧཱརཛཏུཔཀཱཡཾ ཛཧིཏི, ཏཧོ པཐྲུཡ ཙཏུསམུཊྛཱནིཀཱ ཙཏླུར ཏུཔཀཱཡླ ཧིཔ ཛླུ ཕིཡ པཕཏྟཧི། ཧི ཨུཔྤཏྟིཀྐྲཀྵེཾ ཨཧིཀཀྵ ཡླཔ ཆིཧིཐྲུཕེན ཐྲརཏྟི, ཐླཔ པཏྲརསཙིཏྟནི ཧིསཾ ཀཱཡླཾ པཙྪཱཛཱཏཔཙྩཡླ ཧོཏྟིཡིཔ།

ཕུཊྛིཔིཏརཙླིཡྭཧི ཙཏུསམུཊྛཱནིཀཏུཔསཏྟཧིཡླ ཨུཔཏྟུཔརི ཕུཊྛིཡླ ཐ པིཏརཙླིཡླ ཐ། ཏཐྭཧི པུརིམླ པུརིམླ ཙཏྲར ཏུཔཀཱཡླ སཙེ པཙྪཱཛཱཏ པཙྩཡཾ པུནཔྤུནཾ ལཐྭཏྟི, ཨཔིཾ སཧི ཧི ནིཏུདྡེཏྟཔི པཙྩཏུཔསཏྟཧིཔརཔྤཏྟཾ ཕུཊྛིཡླ ཐ པིཏརཙླིཡླ ཐ པིཔུལླཡ ཐ བལཔ པཙྩཡླ ཙཏྲ ནིཏུདྡེཏྟཧི། པཙྪཱཛཱཏཔཙྩཡདྲིཔནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༢. ཨཱསེཝནཔཙྩཡོ

དྭཱདས ཨཀུསལཙིཏྟཱནི སཏྟརས ལོཀིཡཀུསལ ཙིཏྟཱནི ཨཱཝཛྫནདྭཡཝཛྫིཏཱནི ཨཊྛཱརསཀིརིཡཙིཏྟཱནཱིཏི སཏྟ ཙཏྟཱལཱིསཾ ལོཀིཡཛཝནཙིཏྟཱནི ཨཱསེཝནཔཙྩཡོ། ཏེསུ ནིརནྟརུཔྤནྣཱནཾ ཛཝནསནྟཱནཾ པཏྠ པུརིམཾ པུརིམཾ ཛཝནཙིཏྟཾ ཨཱསེཝན པཙྩཡོ། ཙཏྟཱརི མགྒཙིཏྟཱནི པཙྪིམཾ པཙྪིམཾ ཙིཏྟཾ ཨཱསེཝནཔཙྩཡུཔྤནྣཾ།

ཀེནཊྛེན ཨཱསེཝནནྟི། ཨུཔཏྟཔརིཔཀྐཝཝཛྫཎཊྛེན བལཝཛྫཎཊྛེན པརིབྷཱཝནཊྛེན།

ཏཏྠ པགུཎབལཝབྷཱཝོཏི པུནཔྤུནཾ སཛྫྷཱཡིཏཔཱཋཱ པུནཔྤུནཾ སུཔཊྛིཏཾ ཛཝནཾ ཡཐཱ ཛཝནཝཛཝནཀིཙྩསམཏྠ ཛཝནཀིཙྩཝིསེསེ པཙྪིམ པཙྪིམཙིཏྟཱནཾ སུཁེན པཝཏྟནཾ། པརིཡཏྟིཾ ནཱམ ཀིསིཔྤཱདི པུནཔྤུནཾ སུཁེན པརིཡཏྟིཾ སུཔཊྛིཏཾ པརིཡཏྟཱནཾ སུཁེན ཙིཏྟཱནཾ རཱུཔཱཏཱིཏཱ ན ཀེནཙི ཝཱ པུརིམཱ པུརིམཱ ཛཝནཙིཏྟཱ ན ནིརོདྷེཏི, པཙྪིམཾ ཙིཏྟཱནཾ ཕལཔྤཱཔཀཾ པཝཏྟེཏཱིཏི། ཏཱནི པཙྪིམཾ པཙྪིམཾ ཛཝནཙིཏྟཱ ཨུཔྤཛྫཏི, ཝཌྜྷཱ པུརིམཾ པུཉྙཾ ཏེན པཱཔཀཾ བལཝནྟཱ ཧོཏི། ཡཐཱ པུརིམཙིཏྟཾ ཨནནྟར པརིཡཱཡེན པཙྪིམཙིཏྟཾ ཨཱསེཝཏི པཙྩཡོཏི། ཡཐཱ པུརིམཱ ཙིཏྟཱ པུརིམཱ ཛཝནཙིཏྟཱ པརིཡཏྟཾ ཝདྡྷེཏི པཙྩཡོ། ཡཐཱ སཏྟཱཔི སོ ཨཱསེཝནཔཙྩཡོ པཀཏཱིཏི སཏྟི ཙིཏྟཱཔཱརེཏི པརིགྒཡཾ ཝཌྜྷེཏི, དཏྠ པཏཾ དདྡྷཱརམྨཎཔཙྩཡཱ ཙིཏྟཾ ཝཱ ཨུཔྤཛྫཏི, ཉཱཎཔཝཏྟ ཙིཏྟཔཝཏྟཾ ཝཱ པཝཏྟཏི།

ཨེཏྠ སུདྡྷནྟཱསེཝནཔཙྩཡོཔི ཡཐཱ། སདྡྷཱབལཾ ཝཌྜྷེཏི, སམྨཔྤདྷཱནཾ ཝཌྜྷེཏི, སཏིསམྦོཛྫྷངྒཾ ཝཌྜྷེཏི, དྷམྨཝིཙཡསམྦོཛྫྷངྒཾ ཝཌྜྷེཏི, སམྨཱདིཊྛིཾ ཝཌྜྷེཏི, སམྨཱསངྐཔྤཾ ཝཌྜྷེཏཱིཏིཨཱདིནཱ ཝཏྟུསུ ཋཱནེསུ ལབྦྷཏི། ཏཏྠ ཝཌྜྷེཏཱིཏི ཨེཀཾཔི དིཝསཾ ཝཌྜྷེཏི, སཏྟཔི དིཝསཱནི ཝཌྜྷེཏི, ཨེཀཾཔི མཱསཾ ཝཌྜྷེཏི, སཏྟཔི མཱསཱནི ཝཌྜྷེཏི, ཨེཀཾཔི སཾཝཙྪརཾ ཝཌྜྷེཏི, སཏྟཔི སཾཝཙྪརཱནི ཝཌྜྷེཏཱིཏི ཨཏྠོ།

པུརིམཔུརིམེསུ ཛཝནེསུ ཨཱསེཝིཏཱནི ཛཝིཏཱནི བཧུལཱི ཀཏཱནི ཀུསལཱནི ཝཱ ཨཀུསལཱནི ཝཱ པཙྪིམཔཙྪིམེསུ ཛཝནེསུ བལཝནྟཱནི ཀུསལཱནི ཝཱ ཨཀུསལཱནི ཝཱ ཨུཔྤཛྫནྟཱིཏི ཨཱསེཝན པཙྩཡོ།

ཀཱལནྟརེ ཝཱ ཛཱཏནྟརེ ཝཱ དཱུརཊྛཱནཾ ཀུསལཱཀུསལཱནཾ ཨུཔྤཏྟིཡཱ པཙྩཡོ ཨུཔནིསྶཡཔཙྩཡོ ནཱམ། ནིསཾཡེཝ བལཝནྟབྷཱཝ པཙྩཡོ ཨཱསེཝནཔཙྩཡོ ནཱམ།

ལོཀེཔི མནྟེསུ ཙིཏྟཀཝནཀམྨེསུ ཝཏྠཀཝནཀམྨེསུ ཀཱཡཀཝནཀམྨེསུ ཨཛྫྷཱཡནཝཱཙནཀཝནཀམྨེསུ ཀཱཡཏནསིཔྤཱཡཏནཝིཛྫཱཋཱནེསུ ཙ ཨཱསེཝན བལཝ བཧུལཱིཀམྨཾ ནཱམ སཀྐཱཏིཡེཝ།

སབྦེསཾ ཁཎིཀཛྫྷཱནཾ མཛྫྷེ ཨེཝཾ ཝུཏྟཔྤཀཱརཱ ཨཱསེཝན པཙྩཡཔྤཝཏྟིཛྫྷཱནཀཱ པུརིམབལཔུརིམབཱཝཱནཾ ཨུཔཝུཏྟིཔྤཝཏྟ ཝཱ ཛཝནཱ ཝསེན ཙིརཀཱལཾ པཝཏྟེཏྟཱ པུརིམཀཱལཱ ནིཡྻཱཏཾ པཱཔུཎཱཏི, སབྦཛྫཛྫྷཱན ཁཎིཀཛྫྷཱནཱཔི ཝཌྜྷཏི། ཨཱསེཝནཔཙྩཡདཱིཔནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༣. གཱམྨཔཛྫུཡོ

དུཔིཀྐོ གཱམྨཔཛྫུཡོ སདྡྷམྨགཱམྨཔཛྫུཡོ ནནྣཔྲཇིཀ གཱམྨཔཛྫུཡོ།

ཏཏྲ ཁཙཏྟཡསམཀྲི ཐྲུཏྲ སབྲུཔི ཀུསལཱཀུསལཱ བྲཱཀཏཙེདནཱ སདྡྷམྨགཱམྨ པཛྫུཡོ། ཙེདནཱསམྤཡུཏྟཱ སབྲིཔི ཙེཏྟཙེདསིཀཱ ཏྲམྨཏ པཏེསཀྐིཙིཏྟིཀ སཏུཔྤནྣཱ གཱམྨཛྫཏྟུཔཏྲམྨཱ ཙ པཕཏྟིཀཱལེ སབྲིཔི ཙེཏྟཛྫཏྟུཔཏྲམྨཱ ཙ ཏཱསྨ པཛྫུཡསྨ པཛྫུཡུཔྤནྣཱ།

ཨཏྲིཏྟ ཀུསལཱཀུསལཙེདནཱ ནནྣཔྲཇིཀགཱམྨ པཛྫུཡོ། བྲཏྲིསཔིཏྲ ཝེཀེཡཔིཔྤཀ ཙེཏྟཙེདསིཀཱ ཏྲམྨཱ ཙ སབྲི གཱམྨཛྫཏྟུཔཏྲམྨཱ ཙ ཏཱསྨ པཛྫུཡསྨ པཛྫུཡུཔྤནྣཱ།

ཀིནབྲེན གཱམྨཏྟི། ཀིརིཡཱཔྲིསེསབྲེན གཱམྨཾ། ཙེདནཱ ཏི ཀིརིཡཱ པྲིསེསོ ཏོཏི སབྲཱགཱམྨེསུ ཛོབྲཱགཏྟཱ། ཏཱ ཏི སབྲིསུ ཀཱཡཔཙྩིམནོགཱམྨེསུ པཛྫུཔབྲིཏིསུ ཏཱསྨ ཏཱསྨ གཱམྨསྨ ཝེཔྤཏྟབྲཱཡ སམྤཡུཏྟཏྲམྨེ ཙེཏཏི གཱཕྲེཏི སཾཔིདཏཏི, ཨེགཏོ ཨུབྲཱཔེཏི, ཏཱསྨཱ སབྲཱགཱམྨེསུ ཛོབྲཱགཱ ཏོཏི། ཨིཏི ཀིརིཡཱཔྲིསེསབྲེན གཱམྨཾ ནཱམ། གཏོཏྟི ཨེཏིནྣཱཏི

ཕྤཱ གཱམྨཾ། ཀཱི གཏོཏྟི། ཀཱཡེཀཱཀིརིཡཾཔི གཏོཏྟི, ཕྤཱཙསིཀཱཀིརིཡཾཔི གཏོཏྟི, མྤཱནསིཀཱཀིརིཡཾཔི གཏོཏྟི། ཏཏྲ ཀཱཡེཀཱཀིརིཡཱ ནཱམ གཱམཏཏྟཏ ཏེསཏྟུཏཡོ

ཨཏྟིཔྤཱམཏཔཏེཔྤཱམཏྟཏཡོ ཨཏྟམསོ ཨཔྤིཏལྤཏྟཾ ཨུཔྤིཔཏཏེཔྤིཔཏྟཏེཔི། ཕྤཱཙསིཀཱཀིརིཡཱ ཏྟམ ཕྤཱཙསིཡཔཕཏྟཏཀིརིཡཱ། མྤཱནསིཀཱཀིརིཡཱ ཏྟམ སུཙིཏྟིཏ ཏུཙིཏྟིཏཀིརིཡཱ, ཨཏྟམསོ

པཏྟ པིཏྟཏྟཾ ཏམྨཏཀིཏྟཱསཔཕཏཀིཏྟིཏིཔི། སབྲཱཔི ཨིམྨ ཀིརིཡཱཡོ ཨེཏྟཡ ཙེདནཱཡ སཏྟ གཏོཏྟི, སཾཔིདཏཏྟི, ཏཱསྨ སྤ ཙེདནཱ གཱམྨཾ ནཱམ།

ཨཏྟཏོ པཛྫུཡུཔྤནྣཀིན སཏ ཏྟཡཏྲིཏི སདྡྷམྨཾ། སདྡྷམྨཏྟ ཏཾ གཱམྨཏྟིཏི སདྡྷམྨགཱམྨཾ། སདྡྷམྨགཱམྨཾ ཏུཏྟ པཛྫུཡོ སདྡྷམྨགཱམྨ པཛྫུཡོ། སདྡྷམྨགཱམྨབྲཱཔྱེན པཛྫུཡོཏི ཕྤཏྟིཾ ཏོཏི།

ཨཏྟོ གཱམྨཱསྨ ཨུཔྤཏྟིཔྲཀོ ཨཏྟོ པིཔྤཱགཱསྨ ཨུཔྤཏྟིཔྲཀོཏི ཨེཔཾ པིསཾ པིསཾ ཨུཔྤཏྟིཔྲཀོ ཨེཏསྨཏི ནནྣཔྲཇིཀཱ། ནནྣཔྲཇིཀཱཏྟ ཏཾ གཱམྨཏྟིཏི ནནྣཔྲཇིཀགཱམྨཾ།

ནནྣཔྲཇིཀགཱམྨཾ ཏུཏྟ པཛྫུཡོ ནནྣཔྲཇིཀགཱམྨཔཛྫུཡོ། ནནྣཔྲཇིཀགཱམྨཔཛྫུཡབྲཱཔྱེན པཛྫུཡོཏི ཕྤཏྟིཾ ཏོཏི། ཨརིཡམགྒསམྤཡུཏྟཱ ཙེདནཱ ཨཏྟཏོ ཝེཏྟཏྟཏྟཏྟརེ ཨེཝཾ

ཨརིཡཕལཔིཔྤཱཀཾ ཛཝེཏི, སྤཔི ནནྣཔྲཇིཀཱ ཨེཝཾ ཏོཏི།

ཨེཏྲ ཙ ཨེཀཱ ནཱཀུསལཙེདནཱ ཨཏྟཱ སདྡྷམྨཏྟཾ ཙེཏྟཙེདསིཀཱཏྟཾ ཀཱཡིཀཔྤཏྟསིཀཱཀིརིཡཾཔྤཏྟཾ ཙེཏྟཛྫཏྟུཔཏྟཾ སདྡྷམྨགཱམྨཔཛྫུཡོ། ཏྲཡ ཙེདནཱཡ ཨཱཡཏིཾ

ཀཱལཏྟརེ ཨུཔྤཛྫམྤཏྟཱ པིཔྤཱཀཀྟྟཱ ཙ གཱམྨཛྫཏྟུཔཀྟྟཱ ཙ ནནྣཔྲཇིཀ གཱམྨཔཛྫུཡོ། ཨེཔཾ ཨེཀཱ གཱམྨཔཔཏྟ སུཙརིཏཏུཙྩརིཏཙེདནཱ ཏྲིསུ ཀཱལེསུཏིཀྐཾ པཛྫུཡུཔྤནྣཱཾ ཏྲིཏི

པཛྫུཡསཏྟིཏི པཛྫུཡོ ཏོཏྟིཏི།

ཨེཏྲ ཙ ནནྣཔྲཇིཀགཱམྨཔཛྫུཡེ གཱམྨཏྟི ཀིརིཡཱཔྲིསེསོ། སོ པན ཙེདནཱཡ ཝེཏྟཏྟཡཔི ཨཝེཏྟཏཏྟཏྟཏྟ ཏཾ ཙེཏྟསཀྐཾ ཨཏྟཀཱཀྐཏིཡེཔྲ། ཡཏྟ པིཔཀྐིཏྟཾ ཨོཀཱསཾ ལབྲཏི,

ཏཏྟ སོ ཀིརིཡཱ པིསེསོ ཙུཏིཝཏྟརེ ཨེཀོ ཨཏྟབྲཔཾ ཏུཏྟ པིཔཀྐཏི པཏུཔྤཏཏི། ཨོཀཱསཾ པན ཨལབྲམཱཏྟ བྲཔཱསཏྟིཔི བྲཔཱསཏསྨིཔི བྲཔཱསཏསཏསྨིཔི ཏཾ སཏྟཾ

ཨཏྟཀཱཀྐཏིཡེཔྲ། མདཀྐཏཀཱམྨཾ པན ལདྡྷཀཱསེ སཏི ཏུཏིཡབྲཔེ བྲཀྐཡེཀཱ ཨེཀོ བྲཀྐཏབྲཔཾ ཏུཏྟ པིཔཀྐཏི པཏུཔྤཏཏི། སུཔརིཔཀྐཱགཱམྨཏྟ པན ཏུཏིཡབྲཔེཡེཔྲ ཁྲཡཏི,

ཏཏོ པརཾ ནཏྟཀཱཀྐཏི། གཱམྨཔཛྫུཡཏྟིཔཏྟ ཝེཔྲིཏྟ།

༡༩. ཤིཔླཱཀཔཉྩཡོ

ཚཧྲིཾསཤིརླ ཤིཔླཱཀླུརྡ སཏརྡཎཅིརྡཅོཏསིཀླཱ ཧྣསླ ཤིཔླཱཀ པཉྩཡོ། ཏཡེཕ ཨཀླམཀླཀླ པཏེསཀྵིཀྲཧེ ཀཱམྨཛརྡཔླཱནི ཛ པཕཏྲིཀྲཧེ ཤིཔླཱཀ ཅིརྡཛརྡཏི ཅིརྡཛརྡཔླཱནི ཛ ཤིཔླཱཀཔཉྩཡུཔྲཀླཱ།

ཀིཎཐེན ཤིཔླཱཀོཏི། ཤིཔཉྩཎཐེན ཤིཔླཱཀོ། ཤིཔཉྩཾ ནླམ སླཏུཏཧྨཙྪཕླཱཡཾ ཨཏིཀྲམླ ཤིཔཀྲཕླཱཡཾ ཨླཔཛྫཾ། ཀཱསྨ པཎ ཧྣསླསྨ སླཏུཏཧྨཙྪཕླཱཡཾ, ཀཱསྨ ཤིཔཀྲཕླཱཡཾཏི།
ནླནླཀྲཧེཀཀཱམྨཔཉྩཡ སཀླཏསྨ ཨཏྲིཏཀཱམྨསྨ སླཏུཏཧྨཙྪཕླཱཡཾ, ཏསྨེཕ ཀཱམྨསྨ ཤིཔཀྲཕླཱཡཾ།

ཏཐྲ ཨེཀཱསྨ ཀཱམྨསྨ ཛཏསྨཾ ཨཕཐླཡོ རྗེཀྵེ ཅིཏནླ ཕཐླ ཀཱམྨཕཐླ ནིམིཏྲཕཐླ ཤིཔླཱཀཱཕཐླཏི།

ཏཐྲ ཏླཡ ཅིཏནླཡ ནིརཏླུཡཔི ཏསླ ཀིརིཡླ ཤིསེཛ ཎ ནིརཏུཛྫཏི, ཧཾ ཅིཏྲསཏླཾ ཨཏུཀཀྵཏིཡེཕ། ཨཡཾ ཀཱམྨཕཐླ ནླམ།

ནིམིཏྲཕཐླཏི ཧཾ ཀཱམྨཾ ཡཏླ ཤིཔཉྩིཏཾ ཨོཀཱསཾ ལཕླཏི, ཏཏླ མརཎསམཀཱལེ ཏསྨ པུཀྲལསྨ ཏམེཕ ཀཱམྨཾ ཕླ པཉྩཕཐླཏི, སོ པུཀྲལོ ཏཏླ ནླཾ རེཀྵེ ཤིཡ སླེཡཾ རཀྲཎྵེ ཤིཡ པླཚཀླཧཾ ཕླ ཀཱརྐྵེ ཤིཡ རྗེཏི། ཀཱམྨནིམིཏྲཾ ཕླ པཉྩཕཐླཏི, ནླཎ ཕཐུཨླནིཀཱ ཕླ སཐླནིཀཱ ཕླ ཨཀྵཾ ཕླཔི པུབྲེ ཏསྨ ཀཱམྨསྨ ཨུཔཀཱརཚཐླཧཾ ཨླརམྨཎཾ ཏཏླ ཏསྨ པུཀྲལསྨ ཏཐྲཀཧཾ ཤིཡ རྗེཏི། ཀཏིནིམིཏྲཾ ཕླ པཉྩཕཐླཏི, ནིབྲཤིམླནླནིཀཱ ཕླ ནིརཡཀྲིཛྫཡླནིཀཱ ཕླ ཨུཔྲཛྫམླཎཧླཕེ ཨུཔཡཧྲིཏབཾ ཕླ ཨཏུཧླཕིཏབཾ ཕླ ཨླརམྨཎཾ ཏཏླ ནིསླམླཾ རྗེཏི། ཨཡཾ ནིམིཏྲ ཕཐླ ནླམ།

ཤིཔླཱཀཱཕཐླཏི སཙེ སོ པུཀྲལོ ཏཐླ པཉྩཕཐིཏཾ ཧཾ ཀཱམྨཾ ཕླ ཀཱམྨནིམིཏྲཾ ཕླ ཀཏིནིམིཏྲཾ ཕླ ཨེཀཾ ཨླརམྨཎཾ ཨམྨུཁྨླནྡ མརཏི, ཏཏླ ཧཾ ཀཱམྨཾ ཏསྨིཾཧླཕེ ཤིཔཉྩཏི, ཧཾ ཀཱམྨཾ ཏསྨིཾཧླཕེ ཨེཀོ ཨཏྲཕླཡོ ཧུཏླ པླཙཧླཕཏི། ཏཐྲ པུརིམླསུ ཏྲིསུ ཨཕཐླསུ ཧཾ ཀཱམྨཾ སླཏུཏཧྨཙྪཧཾ རྗེཏི, པཙྪིམཾ པཎ ཤིཔླཱཀཱཕཐྲཾ པཏླ ཤིཔཀྲཕླཧཾ རྗེཏི། ཏིཎ ཕླཏཾ ཤིཔཉྩཾ ནླམ སླཏུཏཧྨཙྪཕླཡཾ ཨཏིཀྲམླ ཤིཔཀྲཕླཡཾ ཨླཔཛྫཎཏི། ཨེཝཾ ཤིཔཀྲཕླཡཾ ཨླཔཛྫཾ ཅིཏྲ ཅིཏསིཀཧྨསམླཏྲཾ ཤིཔླཱཀོ ནླམ།

ཏཐྲ ཡཐླ ཨམྦཔྲཡླནི ནླམ ཡཏླ ཤིཔཀྲཕླཡཾ ཨླཔཛྫཏི, ཏཏླ སཕྲཎོ སིཎིཏླཧྨཔླཱནི རྗེཏི། ཨེཕམེཝཾ ཤིཔླཱཀཧྨླ ནླམ ནིརཨླཏྲ ནིཕླཔླཏྲ ཧུཏླ སཕྲཎོ སཏྲཧྨཔླ རྗེཏི། ཏེསཾ སཏྲཧྨཔཏླཡེཕ ཧྣཕཏྲཅིཏྲཾ ཨླརམྨཎཾ ཨཤིཏླཧཾ རྗེཏི, ཧྣཕཏྲཀྲ སུཏླཎཀཱལེ ཧཾ ཨླརམྨཎཾ ཎ ཛྫཏླཏི། ཏཐླཏི རཀྵིཡཾ ནིཏླཡཏྲསྨ པུརིམཧྣཕེ མརཎསཏྲཀཱལེ ཡཕླཀཏིཏཾ ཀཱམྨཏིཀཱ ཨླརམྨཎཾ ཨླརཏྲ ཧྣཕཏྲསོཏཾ པཕཏྲམླཎཾཔི ཏསྨ ཧྣཕཏྲསོཏསྨ ཧཾ ཨླརམྨཎཾ ཨླརཏྲ ཨེཏཾ ནླམ མེ པུརིམཧྣཕེ ཨླརམྨཎཾ ཏིཐེཏི ཀཱམྨཅི ཛྫཎཏཤཱིཔིཅིཏྲསྨ ཨུཔྲཏིཡླ པཉྩཡོ ཎ རྗེཏི། སོ པུཀྲལོ ནིཏླཡཏཀཱལེཔི ཨུཔྲཏཀཱལེཔི པུརིམཧྣཕསིཀྵཾ ཧཾ ནིམིཏྲཾ ཎ ཛྫཏླཏི། ཨེཝཾ ནིརཏླུཏནིབྲཔླརསཏྲཏྲུཔ ཧྣཔེཎ ཨུཔཀཱརཀཱཏྲ ཤིཔླཱཀཔཉྩཡཏྲ ནླམཏི། ཤིཔླཱཀ པཉྩཡཏྲིཔཏྲ ནིཊྛིཏྲ།

༡༥. ཨཱཧཱརཔཙྩཡོ

དུཝིདྷོ་ ཨཱཧཱརཔཙྩཡོ་ རཱུཔཱཧཱརཔཙྩཡོ་ ཨརཱུཔཱཧཱར་ པཙྩཡོ།

ཏཏྠ་ རཱུཔཱཧཱརཔཙྩཡོ་ ནཱམ་ ཀབལཱིཀཱརཱཧཱརསངྑཱཏོ་ ཨོཛ་ རཱུཔཾ་ ཝུཙྩཏི། སོ་ ཙ་ ཨཛ྄ཛྷཏྟཱཧཱར་ བཧིདྡྷཱཧཱརཱཏི་ དུཝིདྷོ། ཀབལཱིཀཱརཱཧཱརཱཧཱརཀཱནཾ་ སཏྟཱནཾ་ སབྦེཔི་ ཙཏུསམུཊྛཱནིཀཱརཱུཔཀྑནྡྷཱ་ ཏསྶ་ དུཝིདྷསྶ་ རཱུཔཱཧཱརསྶ་ པཙྩཡུཔྤནྣཱ།

ཨརཱུཔཱཧཱརཱ་ པན་ ཏིཝིདྷཱ་ ཕསྶཱཧཱརོ་ མནོསཉྩེཏནཱཧཱརོ་ ཝིཉྙཱཎཱཧཱརོ་ ཙ། ཏཡོཔེཏེ་ སཧཛཱཏཱནཾ་ ནཱམརཱུཔཱནཾ་ ཨཱཧཱརཔཙྩཡོ་ ཧོནྟི། སཧཛཱཏཱ་ ཙ་ ནཱམརཱུཔཱ་ ཏེསཾ་ པཙྩཡུཔྤནྣཱ།

ཀེནཊྛེན་ ཨཱཧཱརོཏི། བྷུསཾ་ ཧརཎཊྛེན་ ཨཱཧཱརོ། བྷུསཾ་ ཧརཎཊྛེནཱཏི་ ཙ་ དལྷིཾ་ པཝཏྟནཊྛེན, ཅིརཀཱལཾ་ ཋིཏིཡཱ་ ཕུཊྛིཡཱ་ ཝིརུལ྄ཧིཡཱ་ ཝེཔུལླཱཡ་ ཨུཔཏྠམྦྷནཊྛེནཱཏི་ ཝུཏྟཾ་ ཧོཏི། ཛནཀཊྛེན་ཡུཏྟེཔི་ ཨཱཧཱརེ་ ཨུཔཏྠམྦྷཀཊྛེནེཝ་ ཝུཏྟོ་ ཧོཏི།

ཏཏྠ་ དུཝིདྷོ་ རཱུཔཱཧཱརོ་ ཨཛ྄ཛྷཏྟསནྟཱནེ་ ཙཏུསམུཊྛཱནིཀཱ་ རཱུཔཀཱཡཾ་ ཨུཔཏྠམྦྷནཏོ་ བྷུསཾ་ ཧརཏི, དལྷིཾ་ པཝཏྟེཏི, ཅིརཾ་ ཨདྡྷཱནཾ་ གམེཏི, ཏཾ་ ཏཾ་ ཨཱཡུཀཔྤམཱཎཔརིཡོསཱནཾ་ པཱཔེཏཱིཏི་ ཨཱཧཱརོ།

ཕསྶཱཧཱརོ་ ཨཱརམྨཎེསུ་ ཨིཊྛཱནིཊྛརསཾ་ ཧརནྟོ་ སམྤཡུཏྟདྷམྨེ་ བྷུསཾ་ ཧརཏི། མནོསཉྩེཏནཱཧཱརོ་ ཀཱཡཝཙཱི་ མནོཀམྨེསུ་ ཨུསྶཱཧཾ་ ཛནེནྟོ་ སམྤཡུཏྟདྷམྨེ་ བྷུསཾ་ ཧརཏི། ཝིཉྙཱཎཱཧཱརོ་ ཨཱརམྨཎཝིཛཱནནཊྛེན་ པུབྦངྒམཀིཙྩཾ་ ཧོནྟོ་ སམྤཡུཏྟདྷམྨེ་ བྷུསཾ་ ཧརཏི, དལྷིཾ་ པཝཏྟེཏི, ཅིརཾ་ ཨདྡྷཱནཾ་ གམེཏཱིཏི་ ཨཱཧཱརོ། སམྤཡུཏྟདྷམྨེ་ བྷུསཾ་ ཧརནྟོ་ སཧཛཱཏརཱུཔདྷམྨེཔི་ བྷུསཾ་ ཧརཏེཝཱ།

ཨེཏྠ་ ཝུཏྟཔྤཀཱརོཔི་ ཝཏྟཱ། ཡཐཱ་ སཀཊཾ་ ནཱམ་ ཙཀྐཱནི་ ཏེསཱཝེཏེསཾ་ ཝེཏྟཱཝེཏྟཱ་ པཏྟེཏི་ ཏཀྐཏོ་ ཏཱིཾ་ ཝཏཏོ་ ཝཏཾ་ ཨཱཀཱསེན་ པཀྐནྟེཏྟཱ་ ཏུཏྟཀེཏི་ ཝལ྄ཧཱཝལ྄ཧཱཏི་ ཏུཏེཏྟཱ་ ཡཱཝཱཏྟོཝིཾ་ ཨདྡྷཱནཾ་ ཡཱཔེཏི། ཏཐཱ་ ཨེམེ་ སཏྟཱ་ ཚཏེ་ ཝིཉྙཱཎཚེཏི་ ཨཱརམྨཎེ་ ཝེཏྟཱཝེཏྟཱ་ ཚཏེ་ མནོསཉྩེཏནཱཧཱརེཏི་ ཨཱརམྨཎཔཏྟཱཔྲཏེལྷཱཏྟཏྟཱཡ་ ཨུསྶུཀཱནཾ་ ཀཏྟཱ་ ཚཏེ་ ཕསྶཱཧཱརེཏི་ ཨཱརམྨཎེསུ་ རསཾ་ ཕཱཏུཏྟཝཏྟཾ་ ཀཏྟཱ་ སུཔཏྟཱཏྟིཾ་ ཨཏུཏྟཝཏྟེ། ཝིཉྙཱཎཚེཏི་ ཝྲཱ་ ཨཱརམྨཎཏེ་ ཝེཏྟཱཝེཏྟཱ་ ནཱམརཱུཔ་ སམྤཏྟིཾ་ ཝཱཏྟེཏི། ཝསྟེཏི་ ཨཱརམྨཎེསུ་ རསཾ་ ཕཱཏུཏྟཝཏྟཾ་ ཀཏྟཱ་ ཨཱརམྨཎརསཱཏུཏྟཝཏཾ་ ཝེཏཾ་ སམྤཱཏེཏྟཱ་ ཏཏྟཱཝེཝཡྲཾ་ ཨཱཔཏྟེ། ཙེཏཏྟེཏི་ ཏཏྟཱམུཡཱཀཱཏི་ ཏཱཏྟཱཀཱསྲེཏི་ པསཝེཏྟཱ་ ཏྲཝཏོ་ ཏྲཝཾ་ སཾསརནྟི། ཨེཝཾ་ ཨཱཧཱརཏྟཱསྲཱནཾ་ མཧནྟཾ་ ཨཱཧཱརཀིཙྩཾ་ ཝེཏེཏྟཝནྟི། ཨཱཧཱརཔཙྩཡཏེཔཏྟཱ་ ནིཊྛིཏཱ།

༧༨. ཨིནྡྲིཡཔཙྩཡོ

ཏིཝིདྷོ ཨིནྡྲིཡཔཙྩཡོ སཧཛཱཏིནྡྲིཡཔཙྩཡོ པུརེ ཛཱཏིནྡྲིཡཔཙྩཡོ རཱུཔཛཱིཝིཏིནྡྲིཡཔཙྩཡོ།

ཏཏྠ པནྣརསིནྡྲིཡདྷམྨཱ སཧཛཱཏིནྡྲིཡཔཙྩཡོ ནཱམ, ཛཱིཝིཏིནྡྲིཡཾ མནིནྡྲིཡཾ སུཁིནྡྲིཡཾ དུཀྑིནྡྲིཡཾ སོམནསྶིནྡྲིཡཾ དོམནསྶིནྡྲིཡཾ ཨུཔེཀྑིནྡྲིཡཾ སདྡྷིནྡྲིཡཾ ཝཱིརིཡིནྡྲིཡཾ སཏིནྡྲིཡཾ སམཱདྷིནྡྲིཡཾ པཉྙིནྡྲིཡཾ ཨནཉྙཱཏཉྙསྶཱམཱིཏིནྡྲིཡཾ ཨཉྙིནྡྲིཡཾ ཨཉྙཱཏཱཝིནྡྲིཡནྟི། ཏེཧི སཧཛཱཏཱ ཙིཏྟཙེཏསིཀཱདྷམྨཱ ཙ རཱུཔདྷམྨཱ ཙ ཏསྶ པཙྩཡུཔྤནྣཱ།

པཉྩིནྡྲིཡཝཏྠཱུནི པུརེཛཱཏིནྡྲིཡཔཙྩཡོ, ཙཀྑཱུནྡྲིཡཾ སོཏིནྡྲིཡཾ གྷཱནིནྡྲིཡཾ ཛིཝ྄ཧིནྡྲིཡཾ ཀཱཡིནྡྲིཡཾ། པཉྩཝིཉྙཱཎཙིཏྟ ཙེཏསིཀཱ དྷམྨཱ ཏསྶ པཙྩཡུཔྤནྣཱ།

ཨེཀཾ རཱུཔཛཱིཝིཏིནྡྲིཡཾ རཱུཔཛཱིཝིཏིནྡྲིཡཔཙྩཡོ། སབྦཱནི ཀམྨཛཾ རཱུཔཱནི ཛཱིཝིཏརཱུཔཝཛྫིཏཱནི ཏསྶ པཙྩཡུཔྤནྣཱནི།

ཀེནཊྛེན ཨིནྡྲིཡནྟི། ཨིསྶརིཡཊྛེན ཨིནྡྲིཡཾ། ཏཏྠ ཀཏྠ ཨིསྶརིཡནྟི། ཨཏྟནོ ཨཏྟནོ པཙྩཡུཔྤནྣེསུ དྷམྨེསུ ཨིསྶརིཡཾ། ཀིསྨིཾ ཀིསྨིཾ ཀིཙྩེ ཨིསྶརིཡནྟི ། ཨཏྟནོ ཨཏྟནོ ཀིཙྩེ ཨིསྶརིཡཾ། ནཱམཛཱིཝིཏཾ སམྤཡུཏྟདྷམྨཱནཾ ཛཱིཝནཀིཙྩེ ཨིསྶརིཡཾ། ཛཱིཝནཀིཙྩནྟི ཨནུཔཱལནཀིཙྩཾ, སཀྐཏིཀཏིཡ ཙིརཀཱལཊྛིཏིཀིཙྩནྟི ཨཏྠོ། མནིནྡྲིཡཾ ཨཱརམྨཎགྒཧཎཀིཙྩེ སམྤཡུཏྟདྷམྨཱནཾ ཨིསྶརིཡཾ། ཨཝསེསཱ ཨིནྡྲིཡཱནི པུབྦེ ཨིནྡྲིཡཡམཀདཱིཔནིཡཾ ཝུཏྟཱནེཝ།

ཨེཏྠ ཝདེཡྻ, ཏེ ཨིཏྠིནྡྲིཡཔུརིསིནྡྲིཡདྷམྨཱ ཨིནྡྲིཡཊྛེན སམཱནཱཔི ཀསྨཱ ཨིནྡྲིཡཔཙྩཡེ ཝིསུཾ ན གཧིཏཱཏི། པཙྩཡཀིཙྩསྶ ཨབྷཱཝཏོ། ཏིཝིདྷཉྷི པཙྩཡཀིཙྩཾ ཛནཀཀིཙྩཾ ཨུཔཏྠམྦྷཀཀིཙྩཾ ཨནུཔཱལཀཀིཙྩཾ། ཏཏྠ ཡོ པཙྩཡོ པཙྩཡུཔྤནྣདྷམྨེ ཨུཔྤཱདཡ པཙྩཡོ ཧོཏི, ཡསྨིཾ ཨསཏི པཙྩཡུཔྤནྣཱ དྷམྨཱ ན ཨུཔྤཛྫནྟི, ཏསྶ པཙྩཡཀིཙྩཾ ཛནཀཀིཙྩཾ ནཱམ། ཡཐཱ ཨནནྟརཔཙྩཡོ། ཡོ པཙྩཡོ པཙྩཡུཔྤནྣདྷམྨཱནཾ ཋིཏིཡཱ ཙ ཝུཌྜྷིཡཱ ཙ ཝིརཱུལ྄ཧིཡཱ ཙ པཙྩཡོ ཧོཏི, ཡསྨིཾ ཨསཏི པཙྩཡུཔྤནྣཱ དྷམྨཱ ན ཏིཊྛཏི ན ཝཌྜྷཏི ན ཝིརཱུལ྄ཧཏི, ཏསྶ པཙྩཡཀིཙྩཾ ཨུཔཏྠམྦྷཀཀིཙྩཾ ནཱམ། ཡཐཱ པཙྪཱཛཱཏཔཙྩཡོ། ཡོ པཙྩཡོ པཙྩཡུཔྤནྣཱནཾ དྷམྨཱནཾ པཝཏྟིཡཱ པཙྩཡོ ཧོཏི, ཡེན ཝིནཱ པཙྩཡུཔྤནྣཱ དྷམྨཱ ཙིརཀཱལཾ ན པཝཏྟནྟི, སཀྐཏི ཡཱམནཾ ཁཱཡྻཏི, ཏསྶ པཙྩཡ ཀིཙྩཾ ཨནུཔཱལཀཀིཙྩཾ ནཱམ། ཡཐཱ རཱུཔ ཛཱིཝིཏིནྡྲིཡཔཙྩཡོ། ཨེཏེ པན དྭེ ཨིནྡྲིཡདྷམྨཱ ཏེསུ ཏཱིསུ པཙྩཡ ཀིཙྩེསུ ཨེཀཀིཙྩམྤི ནསཱདྷེནྟི, ཏསྨཱ ཨེཏེ དྭེ དྷམྨཱ ཨིནྡྲིཡ པཙྩཡེ ཝིསུཾ ན གཧིཏཱཏི།

ཨེཏཾ སཙྩཾ ཨེཏེ དྭེ དྷམྨཱ ཨིནྡྲིཡཏྟམྤི ན ཛཧནྟི། ཀོ ན ཛཧནྟཱ། ཀསྨཱ། ཨིནྡྲིཡཀིཙྩསབྦྷཱཝཏོ། ཀིཾ པན ཨེཏེསཾ ཨིནྡྲིཡཀིཙྩནྟི། ལིངྒནིམིཏྟཀུཏྟཱཀཔྤེསུ ཨིསྶརཏྟ ཨིནྡྲིཡ ཀིཙྩཾ། ཏཏྲ ཧི ཡསྶ པུགྒལསྶ པཊིསནྡྷིཀྑཎེ ཨིཏྠིནྡྲིཡཏྟཾ ཨུཔྤཛྫཏི, ཏསྶ སནྟཱནེ ཙཏུཧི ཀམྨཱདཱིཧི པཙྩཡེཧི ཨུཔྤནྣཱ པཝཏྟནྟཱ དྷམྨཱ ཨིཏྠིལིངྒཱདིབྷཱཝཱཡ པརིཎམནྟི, སོ ཨཏྟབྷཱཝོ ཨེཀནྟེན ཨིཏྠིལིངྒ ཨིཏྠིནིམིཏྟ ཨིཏྠིཀུཏྟ ཨིཏྠཱཀཔྤཡུཏྟོ ཧོཏི, ཀོ ཨཏྠོ། ན ཙ ཨིཏྠིནྡྲིཡཏྟཾ ཏེ པཙྩཡུཔྤནྣདྷམྨེ ཛནེཏི, ན ཙ ཨུཔཏྠམྦྷེཏི, ནཱཔི ཨནུཔཱལེཏི, ཨཐ ཁོ ཏེ དྷམྨཱ ཨཏྟནོ ཨཏྟནོ པཙྩཡེཧི ཨུཔྤཛྫམཱནཱ ཨེཝཙྪེཝཙྩ ཨུཔྤཛྫནྟུ ཨཱཀཾ ཚཔེནྟཾ ཐིཡ ཏེསུ ཨཏྟནོ ཨནུཝཏྟཱཔཾ པཝཏྟེཏི། ཏེ ཙ དྷམྨཱ ཏཐེཝ ཨུཔྤཛྫནྟི, ཀོ ཨཏྠོ། ཨཡཾ ཨིཏྠིནྡྲིཡཏྟཔསྶ ཨིཏྠིལིངྒཱདཱིསུ ཨིསྶརཏཱ། ཨེས ནཡོ པུརིསིནྡྲིཡཏྟཔསྶ པུརིསལིངྒཱདཱིསུ ཨིསྶརཏཱཡཾ། ཨེཝཾ ཨེཏེ དྭེ དྷམྨཱ ལིངྒཱདཱིསུ ཨིནྡྲིཡཀིཙྩ སབྦྷཱཝཏོ ཨིནྡྲིཡཱ ནཱམ ཧོནྟི།

ཏདཱཡཏྟཝུཏྟིཾ པན དིཊྛཾ ཝིཉྙཱཎཔཝཏྟིཾ ནིསྶཡཏྟཝུཏྟིཀཾ སནྟཱཡམཱནཾཔི ཏསྶ ཨིནྡྲིཡཀིཙྩཾ ན སམྦྷཱཏི། ན ཧི ཛཱིཝིཏ ཙིཏྟསྶ པུགྒལསྶ ཏདཱཡཏྟཝུཏྟི པསཏྟེཧི ཨཔྤསཏྟེ ཝཱ ཛཱཏིཡཱ མཛ྄ཛྷིམཱིཡཏྟཝུཏྟིཡཾ ཏདནུཝཏྟིཀཱ ཧོནྟི། ཨིནྡྲིཡ པཙྩཡདཱིཔནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༧. ཛྷཱནཔཙྩཡོ

སབྦ ཛྷཱནངྒཱནི ཛྷཱནཔཙྩཡོ, ཝིཏཀྐོ ཝིཙཱརོ པཱིཏི སོམནསྶཾ དོམནསྶཾ ཨུཔེཀྑཱ ཨེཀགྒཏཱ། ཨིཏི སཏྟངྒཱ པཉྩཝིཉྙཱཎཝཛྫིཏཱ ཙིཏྟཙེཏསིཀཱདྷམྨཱ ཙ རཱུཔདྷམྨཱ ཙ ཏསྶ པཙྩཡུཔྤནྣཱ།

ཀེནཊྛེན ཛྷཱནཊྛེ། ཨུཔནིཛ྄ཛྷཱཡནཊྛེན ཛྷཱནཾ། ཨུཔནིཛ྄ཛྷཱཡ ནཊྛེནཱཏི ཙ མནསཱ ཨཱརམྨཎཾ ཨུཔགནྟྭཱ ནིཛ྄ཛྷཱཡནཊྛེན པེཀྑནཊྛེན། ཡཐཱ ཧི ཨིསྶཱསོ ཏུརེ ཋཏྭཱ ཁུདྡཀེ ལཀྑམཎྜལེ སརཾ པཱཏེསེཏྭཱ ཏཊྛེཏི སརཾ ཨུཛྫུཀཾ ཀཏྭཱ ནིཙྪལཾ ཀཏྭཱ མཎྜལཾ པིཀྑཏི ཀཏྭཱ ཙཱལེཏྭཱ ནིཛ྄ཛྷཱཡཏི པཱཏེསེཏི། ཨེཝམེཝ ཨེམེཏི ཨཛྫེཏི ཙིཏྟཾ ཨུཛྫུཀཾ ནིཙྪལཾ ཀཏྭཱ ཨཱརམྨཎཾ པིཀྑཏི ཀཏྭཱ ནིཛ྄ཛྷཱཡཏཱིཏི པཱིཏཱིལ ཨུཔནིཛ྄ཛྷཱཡཏཱིཏི ཛྷཱནཏི། ཨེཝཾ ཨུཔནིཛ྄ཛྷཱཡནྟཱ ཡཾཀིཉྩི ཀཱཡཀམྨཾ ཝཱ ཝཙཱིཀམྨཾ ཝཱ མནོཀམྨཾ ཝཱ ཀརོནྟི ཨཔིཡེརཌྜྷམཱནཾ ཀརོཏི།

ཏཐཱ ཀཱཡཀམྨཾ ནཱམ ཨབྷིཀྐམཔཊིཀྐམཱདིཀཾ ཝུཏྟཾ། ཝཙཱིཀམྨཾ ནཱམ ཨཀྑརཔཐཔརིཡུཏྟཾ ཝཙཱིཝིཉྙཏྟིཀཱརཀཾ ཝུཏྟཾ། མནོཀམྨཾ ནཱམ ཡཾཀིཉྩི མནསཱ ཨཱརམྨཎཔིཛ྄ཛྷཱཡནཾ ཝུཏྟཾ། དཱནཀམྨཾ ཝཱ པཱཎཱཏིཔཱཏ ཀམྨཾ ཝཱ ཨནུཊྛཔེཏི ཛྷཱནངྒེཧི ཝིན དུབྦལེན ཙིཏྟེན ཀཱཏུཾ ན སཀྐཱ ཧོཏི། ཨེས ནཡོ སེསེསུ ཀུསལཱཀུསལ ཀམྨེསུཏི།

ཨཡཉྩ ཨཏྠོ ཝིཏཀྐཱདཱིནཾ ཛྷཱནངྒཱནཾ ཝིསུཾ ཝིསུཾ སབྦཱཔ ལཀྑཎེཧི ཉཱཏབྦོ། སམྤཡུཏྟདྷམྨེ ཨཱརམྨཎཱབྷིནིརོཔན ལཀྑཎོ ཝིཏཀྐོ, སོ ཙིཏྟཾ ཨཱརམྨཎེ ཏཾ ནིཡོཛེཏི། ཨཱརམྨཎཱནུམཛྫནལཀྑཎོ ཝིཙཱརོ, སོ ཙིཏྟཾ ཨཱརམྨཎེ ཏཾ སཾཡོཛེཏི། ཨཱརམྨཎསམྤིཡཱཡནལཀྑཎཱ པཱིཏི, སཱ ཙིཏྟཾ ཨཱརམྨཎེ པརིབྲཱཧཾ ཀརོཏི། ཏིསྶོཔི ཝེདནཱ ཨཱརམྨཎརསཱནུབྷཝནལཀྑཎཱ, ཏཱཔི ཙིཏྟཾ ཨཱརམྨཎེ ཨིཊྛཱནིཊྛམཛ྄ཛྷཏྟཱཀཱརསཱནུབྷཝཱཔན ཀིཙྩཾ དཔྤཱཔེཏིབདྡྷཾ ཀརོཏི། སམཱདྷཱནལཀྑཎ ཨེཀགྒཏཱ, སཱཔི ཙིཏྟཾ ཨཱརམྨཎེ ནིཙྩལཾ ཀཏྭཱ ཋཔེཏི། ཛྷཱནཔཙྩཡདཱིཔནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༨. མཧཱཔདྨོ

ཏྟྲས མཧཱནྟཱནི མཧཱཔདྨོ སམྨུདིཙྪི སམྨུསཀྲཔྲོ སམྨུ ཕུལླ སམྨུཀཱམྦྷོ སམྨུཨུཏྤལཕྲོ སམྨུཕུལླམོ སམྨུསཧི སམྨུསམུདྲི མིཏྲཱདིཙྪི མིཏྲཱསཀྲཔྲོ མིཏྲཱཕུལླམོ མིཏྲཱསམུདྲི། སིདྡྷ མིཏྲཱཕུལླ མིཏྲཱཀཱམྦྷོ མིཏྲཱཨུཏྤལཕྲེདི ཏཔོ ཛྙཱ ཕིསྠཾ ཙཏསིཀཛྙཱ ན ཧོཏི། སུསྠཕུདྡྷིཕསེན པཕཊྟཾ ཙཏུཊྟཾ ཨཀུསལཁཊྟཾ ཏྲསཾ། ཏསྟ ཏི མཧཱཔདྨཡེ ཕིསྠཾ ན གཧིཏྟཏི། སབྲི སཧེཏུཀ ཙིཊྟ ཙཏསིཀཛྙཱ ཙ སཧེཏུཀཙིཏྟསཏ ཇུཏྟ ཏུཔཛྙཱ ཙ ཏསྨ པཙྪཡཕུཏྟ།

ཀིནྟྲེན མགྒྲོཏི། སུཀཏིཏྟྲཱཏིནིབྦཱན ཏིསྟིསསསྠ པནྟྲེན མགྒྲོ། སམྨུདིཙྪིཨུདིཀཱནི ཏི ཨབྦྷ སམྨུམཧཱནྟཱནི སུཀཏི ཏིསྟིསཏྟ ནིབྦཱནཏིསྟིསཏྟ སམྤཔནཏྲཡ སཾཕཊྟནྟི། ཙཊྟཱརི མིཏྲཱམཧཱནྟཱནི ཏུཀྲཏིཏིསྟིསཾ སམྤཔནཏྲཡ སཾཕཊྟནྟིཏི།

ཏཏྲ ཛྙཱནཔཏྨོ ཨཱསཱམྦྷེ ཙིཊྟཾ ཨུཊྛཱ གཱརཏི, ཐིརཾ གཱརཏི, ཨཔྤནཱཔཏྟཾ གཱརཏི། ཨཔྤནཱཔཏྟཾ ནཱམ གཱམྦྷིར ཨུདཀེ པཀྲིཏྟ མཏྟྲེཔིལ གཱསིཙྪེནིམིཏྟཏིཀེ ནིམིཏྟཱརམྨེ ཨནུཔཝིཊྛཾ ཙིཊྟཾ པཝཏྟཏི། མཧཱཔདྨོ ཕཏྟཔབེ ཙིཏྟཀཱམཾ ཕིཕཏྟཔབེ ཏྲཕཏྟཀཱམཾ ཨུཊྛཱ གཱརཏི, ཐིརཾ གཱརཏི, གཱམྦྷཔཐཔཏྟཾ གཱརཏི, ཕུཏྲཾ ཕིཏྟྲཾ ཕིཔུལཾ གཱརཏི, བྲཧྨཏྟརཔཏྟཾ གཱརཏི། ཨཡ མཧེསཾ ཏིཊྛཾ པཙྪཡཏྟཾ ཕིསེསོ།

ཏཏྲ གཱམྦྷཔཐཔཏྟཾ ནཱམ ཕུཏྟིཕུཏྟཏྟཾ ཀུསལཱཀུསལ གཱམྦྷཾ ཨཏྟཕུཏིཕུཏིཡ པཏིསཏྟིཙྪནཏེ སམཏྟབྦྷཱཕསཏྟཾ གཱམྦྷཱགཾ པཏྟཾ ཙིཏྟཀཱམྦྷཾ། བྲཧྨཏྟརཔཏྟཾ ནཱམ བྲཱཧྨཎཱཏྟཱསེན ཀཱམ བྲཧྨཱསིཏྟི པཏྟཡ ཕུཕ ལོཀུཏྟརབྲཧྨིཡུ ཨོཀཱསྨིཨོཨིཡཔབཱཔི ཨུཔཏྟུཔབྲཧྨཱསཾ པཏྟཾ བྲཧྨཏྟཱཀཾ། ཨཡཏྟ ཨཏྲ ཛྙཱནཔཏྨཡེ ཕུཏྟནཡེན སམྨུདིཙྪིཨུདིཀཱནཾ མཧཱཀྲཏྟཾ ཕིསྠཾ ཕིསྠཾ སབྲཧྨ ཡཱཀཱཏིཏི ཏྲཱཔིཏཱྲཏི། མཧཱཔདྨཡཏྲཔཏྲ ནིཙྪིཏྲ།

༡༩. སམྦཡུཏྣཔཛྷཡོ

སམྦཡུཏྣཔཛྷཡོ ཡིཟྦཡུཏྣཔཛྷཡོཏི ཨོཀཾ དུཀྲཾ། ཨཏྲི པཛྷཡོ ནཏྲི པཛྷཡོཏི ཨོཀཾ དུཀྲཾ། ཡིགཏཔཛྷཡོ ཨཡིགཏ པཛྷཡོཏི ཨོཀཾ དུཀྲཾ། ཨིམྣི ཏྣིཆི པཛྷཡདུཀྲྣི ཡིསྶུཾ པཛྷཡ ཡིསིསྣི ན ཏེཏྟི། ཡུཏྲི ཨླགཏིསུ པཛྷཡེསུ ཀེཙི པཛྷཡྨ ཨཏྣེ པཛྷཡུཡྲཏྟེཏི སམྦཡུཏྣ ཧུཏྣ པཛྷཡཏྟཾ གཆྪནྟི, ཀེཙི ཡིཟྦཡུཏྣ ཧུཏྣ, ཀེཙི ཡིཏྦུསྣུཏྣ ཧུཏྣ, ཀེཙི ཨཡིཏྦུསྣུཏྣ ཧུཏྣ, ཀེཙི ཡིགཏྣ ཧུཏྣ, ཀེཙི ཨཡིགཏྣ ཧུཏྣ པཛྷཡཏྟཾ གཆྪནྟྣི དསྶནཏྠཾ ཨིམྣི ཏྣིཆི པཛྷཡདུཀྲྣི ཡུཏྣནི།

ཨེཏྲ ཙ ཨཏྲིཏི ཝོ གཙྪནྟ ཨཡམེཝོ ཨཏྠོ, ནཏྲིཏི ཝོ དཏིཡོ ཨཏྠོཏི ཨེཝཏྟཡེསུ ཐྣེསུ ཨཏྲིནཏྲིསདྣ སམྦནྡྷཆྪེདིསུཡཝཏྟེ, ཏསྨ ཨེཝཏྟཡྣཾ ཨཏྲྣཾ ནེཝཏྟནཏྠཾ ཡུན ཡིགཏདུཀྲཾ ཡུཏྟཾ།

སབྲེཡི སཏཏྟཏྣ ཙེཏྟཙེཏསིཀཱ རྨྨ ཨཏྟྲམཏྟྲ པཛྷཡྨ ཙེཡ ཏེཏྟི པཛྷཡུཡྲཏྣ ཙ།

ཀེནཊྛེན སམྦཡུཏྟོ། ཨེཀུཡྣཏྣ ཨེཀནིརོདྷྣ ཨེཀཡཏྠུཀཏྣ ཨེཀཱརམྨཎཏྣཏི ཨིམེཏི ཙཏྟཏི སམྦཡོགཀྑཎེཏི སམནྣགཏོ ཧུཏྣ སཾཡུཏྟོ ཨེཀཱིབྷཱུཡཾ གཏོཏི སམྦཡུཏྟོ།

ཏཏྲ ཨེཀཱིབྷཱུཡཾ གཏོཏི ཙཀྲུཡིཉྙཱཎཾ ཡསྣྡཱིཏི སཏྟཱི ཙེཏསིཀཱཏི སཏ ཨེཀཱིབྷཱུཡཾ གཏཾ ཏེཏི, དསྶནཏྟེ ཨོཀཾ ཡོཏྣཾ གཆྪཏི། ཨཏྲ རྨྨ ཡིསྶུཾ ཡིསྶུཾ ཡོཏྣཾ ན གཆྪཏི, ཡིནིབྦྷུཛྫྣ ཡིཛྫྣཏྟཾ ན སཀྐོཏི། ཨེས ནཡོ སེསེསུ སབྦཙེཏུཡྣཏིསུཏི། སམྦཡུཏྣཔཛྷཡཏྟིཡཏྣ ནིཊྛིཏྣ།

༢༠. ཝིཔྤཡུཏྟཔཙྩཡོ

ཙཏུབྦིདྷོ ཝིཔྤཡུཏྟཔཙྩཡོ, སཧཛཱཏོ ཝཏྠུཔུརེ ཛཱཏོ ཝཏྠཱརམྨཎཔུརེཛཱཏོ པཙྪཱཛཱཏོཏི།

ཏཏྠ སཧཛཱཏཝིཔྤཡུཏྟོ ནཱམ དྭིསུ སཧཛཱཏཔཙྩཡ པཙྩཡུཔྤནྣེསུ ནཱམརཱུཔེསུ ནཱམཾ ཝཱ རཱུཔསྶ རཱུཔཾ ཝཱ ནཱམསྶ ཝིཔྤཡུཏྟཾ ཧུཏྭཱ པཙྩཡོ། ཏཏྠ ནཱམནྟི པཝཏྟིཀཱལེ ཙཏུཀྑནྡྷནཱམཾ, རཱུཔསྶཱཏི ཙིཏྟཛརཱུཔསྶ, རཱུཔནྟི པཊིསནྡྷིཀྑཎེ ཧདཡཝཏྠུརཱུཔཾ, ནཱམསྶཱཏི པཊིསནྡྷིཙཏུཀྑནྡྷནཱམསྶ། སེསཱ ཏཡོཔི ཝིཔྤཡུཏྟཔཙྩཡཱ པུབྦེ ཝིབྷཏྟཱ ཨེཝཱཏི།

ཝིཔྤཡུཏྟཔཙྩཡདཱིཔནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢༧. ཨཏྠིཔཙྩཡོ

སཧཛཱཏཾ ཨཏྠིཔཙྩཡོ, སཧཛཱཏཏྠིཔཙྩཡོ པུརེ ཛཱཏཏྠི པཙྩཡོ ཨཱརམྨཎཔུརེཛཱཏཏྠིཔཙྩཡོ ཝཏྠཱརམྨཎཔུརེ ཛཱཏཏྠིཔཙྩཡོ པཙྪཱཛཱཏཏྠིཔཙྩཡོ རཱུཔཱཧཱརཏྠིཔཙྩཡོ རཱུཔ ཛཱིཝིཏིནྡྲིཡཏྠིཔཙྩཡོཏི།

ཏཏྠ སཧཛཱཏཔཙྩཡོ ཨེཝ སཧཛཱཏཏྠིཔཙྩཡོ ནཱམ། ཨེས ནཡོ སེསེསུ ཙ། པཙྩཡཔཙྩཡུཔྤནྣཝིབྷཱགོཔི ཏེསུ ཏཏྠ ཏཏྠ ཝུཏྟོཡེཝ།

ཀིནྟེན ཨཏྠིཔཙྩཡོ། སཡཾ ཁཎིཀཔཙྩུཔྤནྣཏྟཱ སཏྟཱཏེན ཨཏྠིབྷཱཝེན པཙྩུཔྤནྣཱནཾ དྷམྨཱནཾ པཙྩཡོ ཨཏྠིཔཙྩཡོ། ཨཏྠིཔཙྩཡདཱིཔནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢༢. ནཏྠིཔཙྩཡོ

༢༣. ཝིགཏཔཙྩཡོ

༢༤. ཨཝིགཏཔཙྩཡོ

སབྦོ ཨནནྟརཔཙྩཡོ ནཏྠི པཙྩཡོ ནཱམ། ཏཐཱ ཝིགཏ པཙྩཡོ། ཨཝིགཏཔཙྩཡོཔི ཨཏྠིཔཙྩཡེན སབྦསདིསོ། ཨཏྠཱིཏཙ ཨཝིགཏོཏི ཙ ཨཏྠོ ཨེཀམེཝ། ཏཐཱ ནཏྠཱིཏི ཙ ཝིགཏོཏིཙ། ནཏྠིཝིགཏཨཝིགཏཔཙྩཡདཱིཔནཱ ནིཊྛིཏཱ།

པཙྩཡདཱིཔནཱ ནིཊྛིཏཱ།

པཉྩཡསནྡྷཱི

པཉྩཡསནྡྷཱི ཕྱཚྭཏེ། པཉྩདས སནྡྷདྡྷཱིཀཱ ཏོཧྟེ, ཙཧྣོར མཧྣསནྡྷཧྣ ཙཧྣོར མཧྗིམསནྡྷཧྣ སཧྣ ཁྱཧྣཀསནྡྷཧྣ། དཔྤ ཙཧྣོར མཧྣསནྡྷཧྣ ནཱམ སནྡྷཧྣོ སནྡྷཧྣདཱིཤྩོ སནྡྷཧྣདཔྤི སནྡྷཧྣ ཨཕིཀཱཏོ། ཙཧྣོར མཧྗིམསནྡྷཧྣ ནཱམ ཨཀྵམཀྵོ ཕིཕྲཀོ སམྤྱཧྟོ སནྡྷཧྣདཕིཕྲཧྟོ། སཧྣ ཁྱཧྣཀསནྡ ཧྣཧྣ ནཱམ དེཙུ སནྡྷཧྣཧྣིཔདི སནྡྷཧྣཀཱཚཱི སནྡ ཧྣཧྣཧྣོར སནྡྷཧྣདཱིཚྲིཡཱི ཧྣཀྵཱི མགྲོ།

དཡོ ཧྣུཕྲཧྣཧྣ, ཧྣུཕྲཧྣོར ཧྣུཕྲཧྣརྦྦི ཧྣུཕྲཧྣཧྣ ཕིཀཱཏོ།

ཧྣིཧི ཧྣུཔཧྣིཕིདིཧྣིཡྱཱནི, ཧྣུཔཧྣིཕིདིཧྣིཡཱི ཧྣུཔཧྣིཕིདིཧྣིཡཧྦི ཧྣུཔཧྣིཕིདིཧྣིཡྱཱཕིཀཱཧི།

སཧྣརས ཕུརེཧྣདཧྣིཀཱ ཏོཧྟེ, ཚ ཕཧྣུཕུརེཧྣཧྣ ཚ ཨཱརསྨཱཚཕུརེཧྣཧྣ པཉྩ ཕཧྣཱརསྨཱཚཕུརེཧྣཧྣ། དཔྤ ཚ ཕཧྣུཕུརེཧྣཧྣ ནཱམ ཕཧྣུཕུརེཧྣོ ཕཧྣུཕུརེཧྣདནིཤྩོ ཕཧྣུཕུརེཧྣདིཧྣིཡཱི ཕཧྣུཕུརེཧྣདཕིཕྲཡུཧྣཱི ཕཧྣུཕུརེཧྣདཧྦི ཕཧྣུ ཕུརེཧྣདཨཕིཀཱཏོ། ཚ ཨཱརསྨཱཚཕུརེཧྣཧྣ ནཱམ ཨཱརསྨཱཚ ཕུརེཧྣོ ཀིཧྩིཨཱརསྨཱཚཱི ཀོཏཱི ཨཱརསྨཱཚཧྣིཔདི ཀོཏཱི ཨཱརསྨཱཚུཔནིཤྩོ ཨཱརསྨཱཚཕུརེཧྣདཧྦི ཨཱརསྨཱཚཕུརེཧྣད ཨཕིཀཱཏོ། ཀིཧྩི ཨཱརསྨཱཚཧྣིཨཱདྣིཤུ ཀིཧྩིཀོཏིཕཙནིདི པཉྩཕཧྣཱི ནིཕཧྣཧྣཕཱི ཀཡྱཧྣདི། པཉྩ ཕཧྣཱརསྨཱཚཕུརེཧྣཧྣ ནཱམ ཕཧྣཱརསྨཱཚ ཕུརེཧྣོ ཕཧྣཱརསྨཱཚཕུརེཧྣདནིཤྩོ ཕཧྣཱརསྨཱཚཕུརེ ཧྣད ཕིཕྲཡུཧྣོ ཕཧྣཱརསྨཱཚཕུརེཧྣདཧྦི ཕཧྣཱརསྨཱཚཕུརེཧྣད ཨཕིཀཱཏོ།

ཙཧྣོར པཧྣཧྣདཧྣིཀཱ ཏོཧྟེ, པཧྣཧྣོ པཧྣཧྣདཕིཕྲཡུཧྣོ པཧྣཧྣདཧྦི པཧྣཧྣདཨཕིཀཱཏོ།

སཧྣ ཨནཧྣཧྣ ཏོཧྟེ, ཨནཧྣོར སམནཧྣོར ཨནཧྣཧྣུཔ ནིཤྩོ ཨཱསིཕཱནཱི ཨནཧྣརཀཱཚཱི ནཧྦི ཕིཀཱཏོ། ཨིཧྦ ཙ ཨནཧྣར ཀཱཚཱི ནཱམ ཨརིཡམཧྣཏོདཧྣ, སྭཱ ཨཧྣོ ཨནཧྣརེ ཨརིཡཕཡཱི ཛནིདི།

པཉྩ ཕིསྭཱི པཧྣཡྱཱ ཏོཧྟེ, ཨཕསིསཱི ཨཱརསྨཱཚཱི ཨཕསིསོ ཨཱརསྨཱཚཧྣིཔདི ཨཕསིསོ ཨཱརསྨཱཚུཔ ནིཤྩོ སརྦ པཀཱཧྣུཔནིཤྩོ ཨཕསིསཱི ཧྣཧྣཱཧྣིཀ ཀཱཚཱི། ཨིདི ཕིཧྣཱརོ པཧྣནཔཧྣཡྱཱ ཙཏུཔཧྣཱསཕྲཧྣིཧྣ ཏོཧྣིདི།

དཔྤ སཧྦི སནྡྷཧྣདཧྣིཀཱ ཙ སཧྦི ཕུརེཧྣད ཧྣིཀཱ སཧྦི པཧྣཧྣདཧྣིཀཱ ཧྣུཕྲཧྣོར ཧྣུཔཧྣིཕིདིཧྣིཡཧྟི ཨིམེ པཧྣཕྲཧྣཔཧྣཡྱཱ ནཱམ། སཧྦི ཨནཧྣརཧྣིཀཱ སཧྦཱི ཧྣཧྣཱཧྣིཀ ཀཱཧྣཧྟི ཨིམེ ཨཧྣིདཔཧྣཡྱཱ ནཱམ། ཨཱརསྨཱཚཱི པཀཱཧྣུཔནིཤྩོཡོདི ཨིམེ དིཀཱཡིཀཱ ཙ ནིཧྦནཔཧྣཱིཧྣཱིི ཕསེན ཀཱལཕིསྨཧྣ ཙ ཏོཧྟེ།

ནིཧྦནཉྩ པཧྣཱིཧྟི ཧྣིདི ཨིམེ དེ ཧྣསྨཱ ཨཕྲཧྣཡྱཱ ནཱམ ཨསཧྣཧྣ ནཱམ། ཀཱསྨཱ། ཨཧྣིཀཱཧྣ། ཡེསཀྱེ ཧྣིདི ནཱམ ཨཧྦི, ཨུཕྲཱོར ནཱམ ཨཧྦི། དེ སཕྲཧྣཡྱཱནཱམ སཧྣཧྣ ནཱམ པཏེཧྣསམུཕྲཧྣ ནཱམ། ཨིམེ དེ ཧྣསྨཱ ཨཧྣིཀཱཧྣ ཨནུཕྲདཧྣ ཨཧྣིདཔཧྣཡཧྣཙ ཨཕྲཧྣཡྱཱ ནཱམ ཨསཧྣཧྣ ནཱམྣིདི།

སཕྲཧྣཡེཤུ ཙ ཧྣསྨེཤུ སཧྣིཤུ ཨེཀོཕི ཧྣསྨོ ནིཧྣོ ཧྣུཕོ སསྣཱོ ཨཕིཔཧྣིདཧྣསྨོ ནཱམ ནཧྦི། ཨཐ ཁོ སཧྦི དེ ཁཡཧྦེན ཨནིཧྣ ཨིཕ ཏོཧྟེ། ཀཱསྨཱ། སཡཧྣ པཧྣཡྱཡཧྣཕུཧྟི ཀཱཧྣ པཧྣཡྱནཧྣ ཨནིཧྣཧྣསྨཧྣ། ནཏུ ནིཧྦནཉྩ པཧྣཱིཧྟི ཙ པཧྣཡྱ ཏོཧྟེ། དེ ཙ ནིཧྣ ཧྣུཕྲདི། སཧྦཱི ཀིཕཡེན པན ནིཧྦནཔཧྣཡེན ཕྲ པཧྣཱིཧྟིཔཧྣཡེན ཕྲ ཨུཕྲཧྣོ ནཱམ ནཧྦི, ནཧྣུདི པཧྣཡེདི ཨིཕ ཨུཕྲཧྣོ, དེ པན པཧྣཡྱ ཨནིཧྣ ཨིཕ ཨཧྣུཕྲདི།

ཡེ ཙ ཧྣསྨཱ ཨནིཧྣ ཏོཧྟེ, དེ ནིཧྣཀཱཡཱི སཧྟེ དིཕིཧྣིདི དུཀྑནཧྟེདི པཏེཕྲིཡོཧྟི ཧྣཧྟིཧྟེ, དསྨཱ དེ ཧྣསྨཱ ཧྣཡཧྦེན དུཀྑཱ ཨིཕ ཏོཧྟེ། དཔྤ དིཕིཧྣ དུཀྑནཧྣ ནཱམ དུཀྑདུཀྑཧྣ སཧྣར དུཀྑཧྣ ཕིཔརིཧྣམདུཀྑཧྣ།

ཡེ ཀེཙི ཨནིཙྩཱ ཨེཝ ཧོནྟི, ཨེཀསྨིཾ ཨིརིཡཱཔཐེཔི ཕུནཔྤུནཾ བྷིཛྫནྟི, ཏེ ཀཐཾ ཝསཝཏྟིཔཾ ནེཀྑསཀྐིཏྟཱནཾ སཏྟཔུགྒལཱནཾ ཨཏྟཱ ནཱམ བྷཝེཡྻུཾ, སཏྟཱ ནཱམ བྷཝེཡྻུཾ། ཡེ ཙ དུཀྑཱ ཨེཝ ཧོནྟི, ཏེ ཀཐཾ དུཀྑཔྤཊིཀཱུལཱནཾ སུཁཀཱམཱནཾ སཏྟཱནཾ ཨཏྟཱ ནཱམ བྷཝེཡྻུཾ, སཏྟཱ ནཱམ བྷཝེཡྻུཾ། ཏསྨཱ ཏེ ཁནྡྷཱ ཨསཱརཀཊྛེན ཨནཏྟཱ ཨེཝ ཧོནྟི།

ཨཔི ཙ ཡསྨཱ ཨིམཱཡ ཙཏུབྦིདྷཱཡ པཉྩཝེདནཱཡ ཨིམམཏྠཾ དསྶེཏི། སབྦེཔི སཀྐཱཡདསྶནཱ ནཱམ པཉྩུཔཱདཱནཀྑནྡྷཱ ཨེཝ ཧོནྟི, སཀྐཱཡཾ པཉྩུཔཱདཱནཀྑནྡྷཱ ན ཧོནྟི། པཉྩུཔཱདཱནཀྑནྡྷེསུ ཙ ཏེསུ ན ཨེཀོཔི ཛཱཏཱ ཨཏྟཱཀེན པཉྩཔྟཱཡེན ཨུཔཱདཱནཾ། ཨཐ ཁོ པཉྩཏི ཨེཝ པཉྩཔྟཱཡེཏི ཨུཔཱདཱནཾ, ཏསྨཱ ཨཡཾ ཏེསཱནཾ ཛཱཏཱནཾ ཨནཏྟལཀྑཎཏཱཡཔནེ སཏྟཀཱཡཏྟ ཧོཏཱིཏི།

པཉྩཀྑནྡྷཀཐཱ ནིཊྛིཏཱ།

པཉྩཱཡཏནཀཐཱ

པཐམཝིཛྫོཏེསུ པཉྩཱཡཏནཀཐཱ

པཉྩཱཡཏནཀཐཱ ཝུཙྩཏི། ཨེཀེཀསྶཾ པཉྩཱཡཏནེ བཏྟཾ པཉྩཱཡཏནཾ སམོདྷཱནཾ པཉྩཱཡཏན ནཱམ། ཡེན པན ཏསྨཱ སཔྤཊྛཱཡ སདྡཏྠ པཝཏྟཱཀསམུཔྤཏྟི ཝུཙྩཏི, སདྡེ ཏེ ཏསྨཱ ཨུཔཱདེ ཙ ཙིཏྟཡཏྠ ཨིམེཏི ཙཏུབྦིདྷཏྠཱ པཉྩཱཡེཏི སཏྟཏྟ སཔྤཊྛཱཡ ནཱམ, སཔྤཊྛཱཡཏྟ སདྡཏྠ ནཱམ, སདྡཏྟཏྟ པཝཏྟཀསམུཔྤཏྟ ནཱམ། ཀཏམེ པན ཏེ ཏསྨཱཏི། ཨེཀཱདསཝིདྷཾ ཙ ཏྲིཔཉྩཝཱཏཱཡེཏི ཙ ཨཛྫྷཱཏྟིཀཏི ཏཏྠཱཏི ཙ།

ཏཏྠ ཨེཀཱདསཝིདྷཾ ཏྲིཏུཔསེན སདྡཔིཏྟཱཏི ཧྲཔཏི, ཙཀྑུ པིཎྜཏྟཏྟུ སོཏཔིཎྜཏྟཏྟུ གྷཱནཔིཎྜཏྟཏྟུ ཛིཝ྄ ཧཱ པིཎྜཏྟཏྟུ ཀཱཡཔིཎྜཏྟཏྟུ མནོཏྟུ མནོཔིཎྜ ཏྟཏྟུ། ཏཏྠ ཙཀྑུཔིཎྜཏཡཾ ཙཀྑུཔིཎྜཏྟཏྟུ ནཱམ། སོཏཔིཎྜཏཡཾ སོཏཔིཎྜཏྟཏྟུ ནཱམ། གྷཱནཔིཎྜཏཡཾ གྷཱནཔིཎྜཏྟཏྟུ ནཱམ། ཛིཝྷཔིཎྜཏཡཾ ཛིཝྷཔིཎྜཏྟཏྟུ ནཱམ། ཀཱཡཔིཎྜཏཡཾ ཀཱཡཔིཎྜཏྟཏྟུ ནཱམ། པཉྩཝཏྟཱཏྟཱཏི ཏྟཏྟུ སམུཏྟིཀྑཏྟཏྟཏཡཏྟུ མནོཏྟུ ནཱམ། སེསཱནི ཨཛྫྷཏྟཾ ཏྟཏྟཱནི མནོཔིཎྜཏྟཏྟུ ནཱམ།

ཏྲིཔཉྩཝཱཏཱཡེཏི ཙ ནཝིཔསེན ཙཏུབྦིདྷཱནི ཧྲཔཏི, སདྡ སབྦཏྟིཀཱནི ཙ ཀ པཱིཏཀཱནི ཙ ཝཎྞ ཝཱུཔནིཏ པཉྩཱཡཏྟི ཀཱཡཔནི ཙ།

ཙཏུབྦིདྷཔཉྩཝེསུ ཙ པཉྩཝཔཉྩཱཡ སབྦཏྟཾཔུཏ སཱུཏྟཱཝཏྟ ཧོཏི, ཨཱུཔཏྟཏྟ ཨནཏྟཏྟ སམནཏྟཏྟ སད ཏྟཾ ཙ ཨཏྟམཏྟཏྟ ནིསྶཡོ ཙ ཨུཔནིསྶཡོ ཙ ཀམྨཏྟ ཨཱུཔཱཏཱ ཙ ཨཏྟཱཡཏྟ སམྤཡུཏྟཾ ཙ ཨཏྟི ཙ ནཏྟི ཙ ཝིགཏཾ ཙ ཨཝིགཏཾ ཙ། ན ཏེ ཀེཙི ཙིཏྟཾ པཱ ཙིཏྟསིཀཱ པཱ ཨཱུཔཱཏྟཏྟ པཱིཏྟ ཨུཔཏྟཱཾ ནཱམ ཨཏྟི། ཏསྨཱ ཨནནྟཏྟཏྟི ཙ། ཨཏྟཔཉྩཝཱ ཀེསཉྩི ཙིཏྟུཔྤཱདཱནཾ པཉྩཝཱ སཱུཏྟཱཝཏྟ ཧོཏི, ཏེཏུ ཙ ཨཏྟིཔཏི ཙ པུརེ ཛཱཏཾ ཙ ཨཱུསེཝནཏྟ པིཔཱཀོ ཙ ཛྷཱནཏྟ མགྒོ ཙ པིཔྤཡུཏྟཾ ཙ། ཏཏྠ ཏེཏུ སཏེཏུཀཙིཏྟུཔྤཱདཱནཾ ཨེཝ སཱུཏྟཱཝཏྟ, ཨཏྟིཔཏི ཙ སཱུཏྟིཔཏིཛྫྷཏྟཱནཾ ཨེཝ, པུརེཛཱཏཾ ཙ ཀསཏྟི ཙིཏྟུཔྤཱདཱནཾ ཨེཝ, ཨཱུསེཝནཏྟ ཀུསལཱཀུསལཀིརིཡཛཝནཱནཾ ཨེཝ, པིཔཱཀོ ཙ པིཔཱཀཙིཏྟུཔྤཱདཱནཾ ཨེཝ, ཛྷཱནཏྟ མནོཔིཎྜཏྟཏྟུ ཙིཏྟུཔྤཱདཱནཾ ཨེཝ, མགྒོ ཙ སཏེཏུཀཙིཏྟུཔྤཱདཱནཾ ཨེཝ, པིཔྤཡུཏྟཾ ཙ ཨཏྟཱཔཱིཀོ ཙིཏྟུཔྤཱདཱནཾ ནཏྟི, ཨེཀོ པཉྩཝཏྟཱ ཏྟཔཏྟཏྟཾ ཨེཝ པིཔཱཀཏྟ ཏོཏི།

ཏཏྟཱཡཾ ཀྲིཔཏྟ། སདྡ སབྦཏྟིཀཱནི ཙིཏྟསིཀཱནི ནཱམ, པཱིཏི ཝེདནཱ སཉྙཱ ཙིཏྟཱ ཨེཀགྒཏཱ ཛཱིཝིཏཾ མནསིཀཱརོ། ཏཏྠ ཙིཏྟཾ ཨཏྟིཔཏིཏྟཏྟིཀཱཏྟ ཨཱུཔཏྟཏྟཏྟཏྟཱ ཙ ཨཱུཔཏྟིཔཏྟཏྟཱ ཙ། པཱིཏི ཨཱུཔཏྟཏྟཏྟཱ། ཝེདནཱ ཨཱུཔཏྟིཔཏྟཏྟཱ ཙ ཛྷཱན པཏྟཱ ཙ། ཙིཏྟཱ ཀམྨཏྟཏྟཱ ཙ ཨཱུཔཏྟཏྟཏྟཱ ཙ། ཨེཀགྒཏཱ ཨཱུཔཏྟིཔཏྟཏྟཱ ཙ ཛྷཱན པཏྟཱ ཙ མགྒཏྟཏྟཱ ཙ། ཛཱིཝིཏཾ ཨཱུཔཏྟིཔཏྟཏྟཱ། སེསཱ ཏྟ ཏྟཏྟཱ པིསེསཏྟཏྟཱ ན ཏོཏི།

ཙཀྲཔཱིཋཱཀེ་ སཏྭ་ སམྦྲཙཀྲེཀྐཱཀེ་ ཙེཏྲསེཀྐཱཀེ་ ཡབྷཀེ, པཱིཋཱཀེན་ སརྦྷཾ་ ཨཏྲ་ ཏུམརྨཱ་ རྟེཀེ། སབྲེ་ ཏེ་ རུམྨཱ་ སཏྟཏེ་ པཤྩཡེཏེ་ ཨཉྩམཉྩྨ་ པཤྩཱ་ རྟེཀེ་ ཙཏྟུཏེ་ མཏྟསཏཏྟཏེ་ ཙ་ པཱིཡཡཔཏྟཔཏྟཏེ་ དྟཏེ་ མཏྟེམསཏཏྟཏེ་ ཙཾ། ཏིསྲེཥ་ ཨཏྭསུ་ རྨཱེསུ་ པཱིཋཱཀཾ་ སིསྟཱཾ་ སཏྟཀྐཾ་ རྨཱཾ་ ཨཱུཏྟརཔཤྩིམེན་ ཙ་ ཨིཏྟིཡཔཤྩིམེན་ ཙ་ པཤྩིམོ་ ཏེཏེ། པཤྩཱ་ ཨཱུཏྟརཔཤྩིམེན, པཱེདྣ་ ཨིཏྟིཡཔཤྩིམཏྟེན, ཙེཏྣ་ གཱམཔཤྩིམེན་ ཙ་ ཨཱུཏྟར་ པཤྩིམེན་ ཙ, ཨེཀཱགྣཏྟ་ ཨིཏྟིཡཔཤྩིམཏྟེན , ཏྟྲེཔཱིཋཾ་ སིསྟཱཾ་ སཏྟཀྐཾ་ རྨཱཾ་ ཨིཏྟིཡཔཤྩིམེན་ པཤྩིམོ་ ཏེཏེ། ཙཀྲཔཏྟཏྟུཾ་ པན་ ཏིསཾ་ ཨཏྭཀཾ་ རྨཱཾ་ ཚཏེ་ པཏྟཔུརེཏྟཏེ་ ཏསྨཾ་ ཙཀྲཔཏྟེ་ ཨཱུཔཏམྨགཏྟེ་ པཤྩཔུཀྟེ་ ཏུཔཱུརམྨཀྟེ་ ཏིསཾ་ ཙཏྟུཏེ་ ཨཱུརམྨཀ་ པུརེཏྟཏེ, ཨནཏྟརཏེརཀྟཾ་ པཉྩཏྟཏྟཔཏྟཏྟཙེཏྟཏྟ་ པཉྩཏེ་ ཨནཏྟརེཏེ, པུབྲེ་ གཏཾ་ གུསལགཱཾ་ པཱ་ ཨགུསལགཱཾ་ པཱ་ གུསལཔེཔྤཀཾ་ པཱ་ ཨགུསལཔེཔྤཀཾ་ པཱ་ ཏིསཾ་ ཏཏཏྟཏིགཱགམཔཤྩིམེན, གཱམ་ སཏྟཡཏྟཏྟེ་ པུརིམཏྟཔེ་ ཨཔེཏྟཏཏྟཔཏྟཏེ་ ཙ་ ཨིམཏྟཱིཾ་ ཏྟཔེ་ ཨཱུཔཏྟསཔུཏཱལཨཱུཏུཏྟོརཏྟཏཔོ་ ཙ་ ཏིསཾ་ ཨཏྭཀཾ་ རྨཱཾ་ པགཏྟུཔཏིཏྟཡཔཤྩིམེན་ པཤྩཱ་ རྟེཀེ། ཨིམཏྟཱིཾ་ ཙེཏྟེ་ ཏེཏུ་ ཙ་ ཨཏྟེཔཏེ་ ཙ་ པཏྟཏྟེཏེ་ ཙ་ ཨཱུསེཔཏྟཏྟ་ ཏྟཏྟཏྟ་ མགྲོཏྟཏེ་ ཚཔཤྩཱ་ ན་ ལབྦྷཀེ, ཨབྦྷརསཔཤྩཱ་ ལབྦྷཀེ། ཡཏྟ་ ཙ་ ཨིམཏྟཱིཾ་ ཙེཏྟེ, ཏཏྟ་ སོཏཔཱིཋཏྟཏྟེཏྟུཔི་ ཚ་ པཤྩཱ་ ན་ ལབྦྷཀེ, ཨབྦྷརསཔཤྩཱ་ ལབྦྷཀེཏེ།

པཉྩཔཱིཋཏྟེསུ་ པཤྩཡཤྲཏཏྟཏཔོ་ ཏིཊྛིཏོ།

ཨཏེཏུག་ ཙཀྲསྠཱནེསུ་ པཤྩཡཤྲཏཏྟཏཔོ

ཚ་ པགཱིཀྐཀཾ་ ཙེཏསེཀཾ་ ཏུམ, པཱེཏཧྲཱ་ པཱེཏྟཱར་ ཨཏྟེམྲཱ་ པྲེརེཡཾ་ པཏེ་ ཚཏྟཱ། ཏཏྟ་ པཱེཏཧྲཱ་ ཏྟཏྟཔཤྩཡོ་ ཙ་ མགྣཔཤྩཡོ་ ཙཾ། པཱེཏྟཱར་ ཏྟཏྟཔཤྩཡོ། པྲེརེཡཾ་ ཨཏྟེཔཏེཏྟཏེགཏྟ་ ཨིཏྟིཡཔཤྩཡོ་ ཙ་ མགྣཔཤྩཡོ་ ཙཾ། པཏེ་ ཏྟཏྟཔཤྩཡོ། ཚཏྟཱ་ ཨཏྟེཔཏེཏྟཏེགོ། ཨཏྟེམྲཱ་ པན་ པཱེསེསཔཤྩཡོ་ ན་ ཏེཏེ།

པཉྩཏྟཏྟཔཏྟཏྟཙེཏྟཏྟ་ སམྦུཏེཏྟཙེཏྟཔཡཏྟ་ ཨཱུཔེགྲཱསཏྟེརཀ་ ཏཡཏྟཏེ་ པཉྩསུ་ ཙཏྟེསུ་ ཏས་ ཙེཏསེཀཾ་ ལབྦྷཀེ, སཏྟ་ སབྦ་ ཙཏྟེཀཾ་ ཙ་ པགཱིཀྐགེསུ་ པཱེཏཧྲཱ་ ཙ་ པཱེཏྟཱར་ ཙ་ ཨཏྟེམྲཱ་ ཙཾ། པཱིཊྛཀེན་ སབྦྷཱིཾ་ པཏྟཾ་ ཨེཀཱཏས་ ཏུམརྨཱ་ རྟེཀེ། ཨིམེསུ་ ཙཏྟེསུ་ ཏྟཏྟགཱིཏྟཾ་ ལབྦྷཏེ། པཱེདྣ་ ཙ་ ཨེཀཱགྣཏྟ་ ཙ་ པཱེཏཧྲཱ་ ཙ་ པཱེཏྟཱར་ ཙ་ ཏྟཏྟཔཤྩཡཾ་ སྟྲེཏྟེཏྟེ། པཉྩཏྟཏྟཔཏྟཏྟཙེཏྟཏྟ་ པན་ གཱིརིཡཙིཏྟཾ་ ཏེཏེ, པཱེཔྤཱགཔཤྩཡོ་ ནཏྟཱ། ཏཏཏྟཏིགཱགམཏྟཏྟ་ ཨཱུཔཏིཏྟཡཏྟཏེ་ ཏིཏྟཏེ། པཱེཔྤཱགཔཤྩཡེན་ སབྦྷཱིཾ་ ཚ་ པཤྩཱ་ ན་ ལབྦྷཀེ། ཏྟཏྟཔཤྩཡེན་ སབྦྷཱིཾ་ ཨབྦྷརསཔཤྩཱ་ ལབྦྷཀེ། སེསེསུ་ ཙཏྟུསུ་ པཱེཔྤཱགཙིཏྟེསུ་ པཉྩ་ པཤྩཱ་ ན་ ལབྦྷཀེ། པཱེཔྤཱགཔཤྩཡེན་ ཙ་ ཏྟཏྟཔཤྩཡེན་ ཙ་ སབྦྷཱིཾ་ ཨེཀཱཏྟཔཱེསཏེ་ པཤྩཱ་ ལབྦྷཀེ།

སོམནསྶསཧཱིརཏེ་ པྲེཏིཡཱ་ སབྦྷཱིཾ་ ཨེཀཱཏསཙེཏསེཀཱ་ ཡུཏྟཀེ, མནོཏྟཏྟཔཏྟཏྟཙེཏྟེ་ ཙ་ པྲེརེཡེན་ སབྦྷཱིཾ་ ཨེཀཱཏསཏེ་ པཱིཊྛཀེན་ སབྦྷཱིཾ་ ཏྟཏས་ ཏུམརྨཱ་ རྟེཀེ། ཏསིཏུཔྤཏཙིཏྟེ་ པན་ པྲེཏིཡཱ་ ཙ་ པྲེརེཡེན་ ཙ་ སབྦྷཱིཾ་ ཏྟཏས་ ཙེཏསེཀཾ་ ཡུཏྟཀེ། པཱིཊྛཀེན་ སབྦྷཱིཾ་ ཏིརས་ ཏུམརྨཱ་ རྟེཀེ། ཏཏྟ་ སོམནསྶསཧཱིརཏེ་ ཏྟཏྟཏྟེསུ་ པྲེཏིམཏཾ་ ཨཏྟེགཾ་ ཏེཏེ, པུབྲེ་ ཨཱུཔེགྲཱསཧཱིརཏཔེ་ པེཡ་ པཉྩཔཤྩཱ་ ན་ ལབྦྷཀེ། ཨེཀཱཏྟཔཱེསཏེཔཤྩཱ་ ལབྦྷཀེ། མནོཏྟཏྟ་ པཏྟཏྟཙེཏྟེ་ ཙ་ པྲེརེཡམཏཾ་ ཨཏྟེགཾ་ ཏེཏེ, ཏཏྟ་ ཨིཏྟིཡཀིཏྟཾ་ ཏྟཏྟ་ ཀིཏྟཾཏེཏྟེཏེ། ཨཏྟེཔཏེགིཏྟུ་ མགྣགིཏྟུ་ ན་ སྟྲེཏེ། གཱིརིཡ་ ཙིཏྟཏྟཔེཔྤཱགཔཤྩཡོ་ ཙ་ ནཏྟཱ། པུབྲེ་ པཉྩཏྟཏྟཔཏྟཏྟཙེཏྟེ་ པེཡ་ པེཔྤཱག་ པཤྩཡེན་ སབྦྷཱིཾ་ ཚ་ པཤྩཱ་ ན་ ལབྦྷཀེ། ཏྟཏྟཔཤྩཡེན་ སབྦྷཱིཾ་ ཨབྦྷརས་ པཤྩཱ་ ལབྦྷཀེ། ཏསིཏུཔྤཏཙིཏྟེཔི་ གཱིརིཡཙིཏྟཏྟ་ པེཔྤཱགཔཤྩཡོ་ ནཏྟཱ, ཛྷཱནཙིཏྟཏྟ་ པན་ ཨཱུསེཔཏཾ་ ཨཏྟཱ, པེཔྤཱགཔཤྩཡེན་ སབྦྷཱིཾ་ པཉྩ་ པཤྩཱ་ ན་ ལབྦྷཀེ། ཨཱུསེཔཏཔཤྩཡེན་ སབྦྷཱིཾ་ ཨེཀཱཏྟཔཱེསཏེ་ པཤྩཱ་ ལབྦྷཀེ།

ཨཏེཏུགཱཙཀྲསྠཱནེསུ་ པཤྩཡཤྲཏཏྟཏཔོ་ ཏིཊྛིཏོ།

ཨཀཱསལཙཀྲསྠཱནེསུ་ པཤྩཡཤྲཏཏྟཏཔོ

ཏྟཏས་ ཨཀཱསལཙིཏྟཏེ, ཏྭེ་ མོཏམཱུལིཀཱཏེ་ ཨཏྟ་ ལོབྷ་ མཱུལིཀཱཏེ་ ཏྭེ་ དོསམཱུལིཀཱཏེ། ཙཏྟརས་ པཱཔཙེཏསེཀཱཏེ་ ཏུམ་ མོཧོ་ ཨཧིརིཀཾ་ ཨནོཏྟཔྤཾ་ ཨུདྡྷཙྩནྟི་ ཨིམེ་ མོཧཙཏུཀྐཾ་ ཏུམ། ལོབྷོ་ ཏིཊྛི་ མཱནོ་ ཨིམེ་ ལོབྷཏིཀཾ་ ཏུམ། དོསོ་ ཨིསྶཱ་ མཙྪརིཡཾ་ ཀུཀྐུཙྩནྟི་ ཨིམེ་ དོསཙཏུཀྐཾ་ ཏུམ། ཐིནཾ་ མིདྡྷཾ་ ཐིཏཱིཀཱཏྟི་ ཨིམེ་ པྲེཔྤཾ་ ཏིཀཾ་ ཏུམ།

ཏཏྲ ལོབྷོ དོསོ མོཧོཏི ཏཡོ མཱུལཧཱནཱ ཧེཏུཔཙྩཡཱ, དིཊྛི མགྒཔཙྩཡོ, སེསཱ དསྶནཧཱནཱ པྲིསེསཔཙྩཡཱ ན ཧོནྟི།

ཏཏྲ དྭེ མོཧམཱུལིཀཱནི ནཱམ པྲིཏིཀིསྶཱསམྤཡུཏྟཙིཏྟཾ ཨུདྡྷཙྩ སམྤཡུཏྟཙིཏྟཾ། ཏཏྲ པྲིཏིཀིསྶཱསམྤཡུཏྟཙིཏྟེ པཙྩཡཱ ཙེཏསིཀཱནི ཨུཔཱདྷཱནྟི སཏྟ སབྦཙིཏྟིཀཱནི ཙ པྲིཏཱི པྲིཏྟཱར ཝཱིརིཡཉྩེ ཚནྡེ པཀིཎྞཀཱནི ཙ པྲཔཙེཏསིཀེསུ མོཧཙཏུཀྐཾ པྲིཏིཀིསྶཱ ཙེཏི, ཙིཏྟེན སདྡྷིཾ སོལས ནཱམཁནྡྷཱ ཧོནྟི། ཨིམསྨིཾ ཙིཏྟེ ཧེཏུ པཉྩཡེཔི མགྒཔཉྩཡེཔི ལབྦྷནྟི། ཏཏྲ མོཧོ ཧེཏུཔཙྩཡོ, པྲིཏཱི ཙ ཝཱིརིཡཉྩ མགྒཔཙྩཡོ, ཨེཀགྒཏཱ པན པྲིཏིཀིསྶཱཡ དུབྦལཏྟཱ ཨིམསྨིཾ ཙིཏྟེ ཨིནྡྲིཡཀིཙྩཾ མགྒཀིཙྩཾ ན སཱདྷེཏི, ཛྷཱནཀིཙྩམཏྟཾ སཱདྷེཏི། ཨནྟིཔཏི ཙ པཙྪཱཛཱཏ པྲིཔཱཀ ཝཱཏི ཏཡོ པཙྩཡཱན ལབྦྷནྟི, སེསཱ ཨེཀཱམྤྲིསཏིཔཙྩཡཱ ལབྦྷནྟི། ཨུདྡྷཙྩསམྤཡུཏྟཙིཏྟེཔི པྲིཏིཀིསྶཱ པཧཱཡ ཨདྷིམོཀྑེན སདྡྷིཾ པཙྩཡསེཔ ཙེཏསིཀཱནི, སོལསེཔ ནཱམཁནྡྷཱ ཧོནྟི། ཨིམསྨིཾ ཙིཏྟེ ཨེཀགྒཏཱ ཨིནྡྲིཡ ཀིཙྩཾ ཛྷཱནཀིཙྩཾ མགྒཀིཙྩཾ སཱདྷེཏི, ཏཡོ པཉྩཡཱ ན ལབྦྷནྟི, ཨེཀཱམྤྲིསཏི པཉྩཡཱ ལབྦྷནྟི།

ཨཊྛསུ ལོབྷམཱུལིཀཙིཏྟེསུ པན སཏྟ སབྦཙིཏྟིཀཱནི ཙ ཚ པཀིཎྞཀཱནི ཙ པྲཔེསུ མོཧཙཏུཀྐཾ ལོབྷོཏིཀཾ ཏིནམིདྡྷཉྩཱཏི དྭཱཝཱིསཏི ཙེཏསིཀཱནི ཨུཔཱདྷཱནྟི། ཏེསུ ལོབྷོ ཙ མོཧོཏི དྭེ མཱུལཱནི ཧེཏུཔཙྩཡོ། ཚནྡོ ཙ ཙིཏྟཉྩ པྲིརིཡཉྩཱཏི ཏཡོ ཨདྷིཔཏིཛཱཏཱ, ཀཏྟེ ཨདྷིཔཏིཀིཙྩཾ སཱདྷེཏི, ཨཱཧཱརཱཧཱཎཱཔཏིཔི ཨེཏྟ ལབྦྷཏི། ཙེཏནཱ ཀམྨཔཙྩཡོ། ཏཡོ ཨཱཧཱརཱ ཨཱཧཱརཔཙྩཡོ། ཙིཏྟཉྩ པྲེཏཱ ཙ ཨེཀགྒཏཱ ཙ དིཊྛིཏཉྩ པྲིརིཡཉྩཱཏི པཉྩ ཨིནྡྲིཡཱནི ཨིནྡྲིཡཔཙྩཡོ། པྲིཏཱི ཙ པྲིཏྟཱར ཙ པྲིཏཱི ཙ པྲེཏཱ ཙ ཨེཀགྒཏཱཏི པཉྩ ཛྷཱནཱནི ཛྷཱནཔཙྩཡོ། པྲིཏཱི ཙ ཨེཀགྒཏཱ ཙ དིཊྛི ཙ པྲིརིཡཉྩཱཏི ཙཏྟཱརི མགྒཱནི མགྒཔཙྩཡོ། པཙྪཱཛཱཏ ཙ པྲིཔཱཀ ཝཱཏི དྭེ པཉྩཡཱ ན ལབྦྷནྟི། སེསཱ དྭཱཝཱིསཏི པཙྩཡཱ ལབྦྷནྟི།

དྭཱིསུ དོསམཱུལིཀཙིཏྟེསུ པྲིཏིཾ ལོབྷདིཊྛིཉྩ པཧཱཡ དོསཙཏུཀྐེན སདྡྷིཾ དྭཱཝཱིསཏི ཨེཝ ཙེཏསིཀཱནི, དོསོ ཙ མོཧོ ཙ དྭེ མཱུལཱནི, ཏཡོ ཨདྷིཔཏི ཛཱཏཱ, ཏཡོ ཨཱཧཱརཱ, པཉྩ ཨིནྡྲིཡཱནི, ཙཏྟཱརི ཛྷཱནཱནི, ཏཱིཎི མགྒཱནི། ཨེཏྟཱཔི དྭེ པཉྩཡཱ ན ལབྦྷནྟི, དྭཱཝཱིསཏི པཉྩཡཱ ལབྦྷནྟི།

ཨཀུསལཙིཏྟཝཎྞནཱསུ པཙྩཡཝིཙཱརཎཱཡ ནིཊྛིཏོ།

ཙིཏྟཝཎྞནཱསུ པཙྩཡཝིཙཱརཎཱཡ

ཨེཀཱནཝུཏི སོབྷཎཙིཏྟཱནི ནཱམ, ཙཏུབྦྷཱུམིཀཱནི ཀཱམ སོབྷཎཙིཏྟཱནི པཉྩརས རཱུཔཙིཏྟཱནི དྭཱདས ཨརཱུཔཙིཏྟཱནི ཙཏྟཱཡཱིས ལོཀུཏྟརཙིཏྟཱནི། ཏཏྲ ཙཏུབྦྷཱུམིཀཱནི ཀཱམསོབྷཎ ཙིཏྟཱནི ནཱམ ཨཊྛ ཀཱམཀུསལཙིཏྟཱནི ཨཊྛ ཀཱམསོབྷཎཝིཔཱཀ ཙིཏྟཱནི ཨཊྛ ཀཱམསོབྷཎཀིརིཡཙིཏྟཱནི།

པཋམཱ ཀཱམཱིཝཙརཀུསལཙེཏསིཀཱནི ནཱམ, ཨལོབྷོ ཨདོསོ ཨམོཧོཏི ཏཱིཎི ཀཱམཱིཝཙརམཱུལིཀཱནི ཙ སདྡྷཱ ཙ སཏི ཙ ཧིརཱི ཙ ཨོཏྟཔྤཉྩ ཏཏྲམཛ྄ཛྷཏྟཏཱ ཙ ཀཱཡཔསྶདྡྷི ཙ ཙིཏྟཔསྶདྡྷི ཙ ཀཱཡལཧུཏཱ ཙ ཙིཏྟལཧུཏཱ ཙ ཀཱཡམུདུཏཱ ཙ ཙིཏྟམུདུཏཱ ཙ ཀཱཡཀམྨཉྙཏཱ ཙ ཙིཏྟཀམྨཉྙཏཱ ཙ ཀཱཡཔཱགུཉྙཏཱ ཙ ཙིཏྟཔཱགུཉྙཏཱ ཙ ཀཱཡུཛྫུཀཏཱ ཙ ཙིཏྟུཛྫུཀཏཱ ཙ སམྨཱཝཱཙཱ སམྨཱཀམྨནྟོ སམྨཱཨཱཛཱིཝོཏི ཏིསྶོ ཝིརཏིཡོ ཙ ཀརུཎཱ མུདིཏཱཏི དྭེ ཨཔྤམཉྙཱཡོ ཙ།

ཏཏྲ ཏཱིཎི ཀཱམཱིཝཙརམཱུལཱནི ཧེཏུཔཙྩཡོ, ཨམོཧོ པན ཨདྷིཔཏིཔཙྩཡེཔི ཝིམཾསཱདྷིཔཏིནཱམ, ཨེཀགྒཏཱཔཙྩཡེཔི པཉྩིནྡྲིཡཾ ནཱམ, མགྒཔཙྩཡེཔི སམྨཱདིཊྛི ནཱམ། སདྡྷཱ ཨེཀགྒཏཱཔཙྩཡེཔི སདྡྷིནྡྲིཡཾ ནཱམ། སཏི ཨེཀགྒཏཱཔཙྩཡེཔི སཏིནྡྲིཡཾ ནཱམ, མགྒཔཙྩཡེཔི སམྨཱསཏི ནཱམ། ཏིསྶོ ཝིརཏིཡོ མགྒཔཙྩཡོ, སེསཱ སཧཛཱཏ ཛཱཏཱ པྲིསེསཔཙྩཡཱ ན ཧོནྟི།

ཨཊྛསུ ཀཱམཀུསལཙིཏྟེསུ ཨཊྛཏྟིཾས ཙེཏསིཀཱནི སམྦྷཝནྟི, སཏྟ སབྦཙིཏྟིཀཱནི ཚ པཀིཎྞཀཱནི པཉྩཝཱིསཏི ཀཱམཱིཝཙརཀཱནི། ཏེསུ ཙ པྲིཏི ཙཏུསུ སོམནསྶཱིཀེསུ ཨེཝ, ཨམོཧོ ཙཏུསུ ཉཱཎསམྤཡུཏྟེསུ ཨེཝ, ཏིསྶོ ཝིརཏིཡོ སཱིལཔཱཔདཱིལཝཏྟུཀཱ ཀཱལེ ཨེཝ, དྭེ ཨཔྤམཉྙཱཡོ སཏྟེསུ ཀཱརུཉྙམུདིཏཱཀཱརེསུ ཨེཝཱཏི། ཨིམེསུཔི ཨཊྛསུ ཙིཏྟེསུ དྭེ ཝཱ ཏཱིཎི ཝཱ ཀཱམཱིཝཙརམཱུལཱནི ཧེཏུཔཙྩཡོ, ཚནྡོ ཙ ཙིཏྟཉྩ པྲིརིཡཉྩ པྲིམཾསཱཏི ཙིཏྟེསུ ཨདྷིཔཏིཛཱཏིཀེསུ ཨེཀམེཀཾ ཨདྷིཔཏིཔཙྩཡོ། ཙེཏནཱ ཀམྨཔཙྩཡོ། ཏཡོ

ཨཱུཧྣཧྣ ཨཱུཧྣརཔཙྪཡོ། ཙོཧྣཙྪ ཕེདཱན ཙ ཨེཀཱགྷཱཧྣ ཙ ཧྣེཕིདཙྪ སཧྣ ཙ སཧི ཙ ཕྲིརིཡཙྪ པཙྪཱཧྣཧྣི ཨཊྛ ཨེཀྐྲེཡཱནི ཨེཀྐྲེཡཔཙྪཡོ། ཕེདཀྲཱ ཙ ཕེཙྪརཾ ཙ ཕྲཱཧི ཙ ཕེདཱན ཙ ཨེཀཱགྷཱཧྣཧྣི པཙྪཧྣནཧྣནི ཧྣནཔཙྪཡོ། པཙྪ ཙ ཕེདཀྲཱ ཙ ཧིསྨོ ཕེརཧིཡོ ཙ སཧི ཙ ཕྲིརིཡཙྪ ཨེཀཱགྷཱཧྣཧྣི ཨཊྛ མགྷཱཧྣནི མགྷཱཔཙྪཡོ། ཨེམེསུཔེ ཨཊྛསུ ཙོཧྣིསུ པཙྪཧྣཧྣོ ཙ ཕེཔྲཀོཧྣཧྣི དེ པཙྪཡཱ ན ལབྷཱུཧྣི, སེསྣ ཧྣཕྲིསཧིཔཙྪཡཱ ལབྷཱུཧྣི།

ཨཊྛསུ ཀཱམསོབྷཆཀཱིརིཡཙོཧྣིསུ ཧིསྨོ ཕེརཧིཡོ ན ལབྷཱུཧྣི, ཀུསལེསུ ཕེཡ དེ པཙྪཡཱ ན ལབྷཱུཧྣི, ཧྣཕྲིསཧི པཙྪཡཱ ལབྷཱུཧྣི།

ཨཊྛསུ ཀཱམསོབྷཆཕེཔྲཀེསུ ཧིསྨོ ཕེརཧིཡོ ཙ དེ ཨཔྲམཙྪཡོ ཙ ན ལབྷཱུཧྣི། ཨཧྣིཔཧིཔཙྪཡོ ཙ པཙྪཧྣཧྣོ ཙ ཨཱུསེཕནཙྪཧྣི ཧཡོ པཙྪཡཱ ན ལབྷཱུཧྣི, ཨེཀཱཕྲིསཧི པཙྪཡཱ ལབྷཱུཧྣི།

ཨུཔརི ཧྣཔྲཧྣཔལོཀཱཧྣརཙོཧྣིསུཔེ ཧྣཕྲིསཧིཔཙྪཡཧོ ཨཧིརེཀཱི ནཏྠི། ཧསྨ ཙོཧྣསུ ཀླཆསམྤཡུཧྣཀཱམཀུསལ ཙོཧྣིསུ ཕེཡ ཨེམེསུ པཙྪཡགྷཱཏཱན ཕེདིཧྣཱ།

ཨེཕཾ སཧྣེ ཀཱམྨ ཧྣནི ཙོཧྣནི ཀཱམཙོཧྣཧྣོ མཧཧྣ ཧཧྣནི ཙ པཧྣིཧཧྣནི ཙ ཧོཧྣཧི། ཨཱུསེཕནམཧཧྣཱ ཧྣནི དེ ཙོཧྣནི ཧྣཕནཀཱམྨཕེསེསེཧི སེཧྣནི ཧོཧྣི, ཧསྨ ཧིསུ ཨཱུསེཕནཔཙྪཡོ མཧཧྣོ ཧོཧི། ཨཱུསེཕན མཧཧྣཧྣ ཙ ཨེཀྐྲེཡཔཙྪཡེཔེ ཧྣནཔཙྪཡེཔེ མགྷཱཔཙྪཡེཔེ ཨཧྣེཔེ ཕྲཱ ཧིསཾ པཙྪཡཱ མཧཧྣ ཧོཧི། པཙྪཡཱནཾ ཨུཔཧྣཔརི མཧཧྣཧྣ ཧྣནི ཙོཧྣནི ཨུཔཧྣཔརི ཙ ཀཱམཙོཧྣོ མཧཧྣཧྣནི ཙ པཧྣིཧཧྣནི ཙ ཧོཧྣི།

ཙོཧྣཔྲཧྣིསུ པཙྪཡཱལམྐཱཏནཱནཡོ ཧིཊྛིཏོ།

ཧྣཔཀཱཡཔེསུ པཙྪཡཱལམྐཱཏནཱནཡོ

ཧྣཔཀཱཡཔེསུ པཙྪཡཱལམྐཱཏནཱནཡོ ཕྱུཧྣཧི། ཨཊྛཕྲིསཧི ཧྣཔཱནི ནཱམ, ཙཧྣཱརི མཧཱབྷཱུཧྣནི པཐཕྲཱི ཨཱཔོ ཧེཛོ ཕཱཡོ། པཙྪ པསཱདཧྣཔཱནི ཙཀྑུ སོཧི གྷཱནཾ ཛིཧྣ ཀཱཡོ། པཙྪ གོཙརཧྣཔཱནི ཧྣཔཾ སདྡོ གནྡྷོ རསོ ཕོཊྛབྦཾ། ཧཊྛ ཕོཊྛབྦཾ ཧིཔེཧྣཾ པཐཕྲཱིཕོཊྛབྦཾ ཧེཛོཕོཊྛབྦཾ ཕཱཡོཕོཊྛབྦཾ། དེ བྷཱཝཧྣཔཱནི ཨིཏྠིབྷཱཝཧྣཔཾ པུམྦྷཱཝཧྣཔཾ། ཨེཀཾ ཧྣེཕིདཧྣཔཾ, ཨེཀཾ ཧཏཡཧྣཔཾ། ཨེཀཾ ཨཱུཧྣརཧྣཔཾ། ཨེཀཾ ཨཱཀཱསཧྣཧཧྣཔཾ། དེ ཕེཉྙཏྟིཧྣཔཱནི ཀཱཡཕེཉྙཏྟིཧྣཔཾ ཝཙཱིཕེཉྙཏྟི ཧྣཔཾ། ཏྲིཎི ཕེཀཱརཧྣཔཱནི ལཧུཏཱ མུདུཏཱ ཀམྨཉྙཏཱ། ཙཏྟཱརི ལཀྑཎཧྣཔཱནི ཨུཔཙཡོ སནྟཏི ཛརཏཱ ཨནིཙྪཏཱ།

ཧཏྠ ཙ ཧྣཔཧྣམྨ ཧྣཔཧྣམྨཱནཾ པཙྪཡཱ ཧོཧྣི ཙཧྣཱརི མཧཱབྷཱུཧྣཱནི ཙ ཧྣེཕིདཧྣཔཙྪ ཨཱུཧྣརཧྣཔཙྪ། ཧཏྠ ཙཧྣཱརི མཧཱ བྷཱུཧྣཱནི ཨཉྙམཉྙཾ པཙྪཧི པཙྪཡེཧི པཙྪཡཱ ཧོཧྣི སཧཛཱཏེན ཙ ཨཉྙམཉྙེན ཙ ནིསྶཡེན ཙ ཨཏྠིཡཱ ཙ ཨཕིགཏེནཙཱ། སཧཛཱཏཱནཾ ཨུཔཱདཱཧྣཔཱནཾ ཨཉྙམཉྙཔཱཊིཧཱིཧི ཙཧྣཧི པཙྪཡེཧི པཙྪཡཱ ཧོཧྣི། ཧྣེཕིདཧྣཔཾ སཧཛཱཏཱནཾ ཀཊཏྟཱཧྣཔཱནཾ ཨིནྡྲིཡཔཙྪཡེན པཙྪཡོ། ཨཱུཧྣརཧྣཔཾ སཧཛཱཏཱནཾ ཨསཧཛཱཏཱནཾ སབྦེསཾ ཨཛ྄ཛྷཏྟཧྣཔཱནཾ ཨཱུཧྣརཔཙྪཡེན པཙྪཡོ།

ཧཏྠཔ ཧིརས ཧྣཔཧྣམྨ ནཱམཧྣམྨཱནཾ ཕེསེསཔཙྪཡཱ ཧོཧྣི, པཙྪཔསཱདཧྣཔཱནི ཙ ཝཏྠུ གོཙརཧྣཔཱནི ཙ ཧདཡཝཏྠུཧྣཔཾ། ཧཏྠ པཙྪ པསཱདཧྣཔཱནི པཙྪནྣཾ ཕེཉྙཱཎཙྪཧྣཱནཾ སཧྣརཾ ཕེཡ ཕུརེཛཱཏཾ ཝཏྠུཕུརེཛཱཏཱཏ ཙ ཝཏྠུཕུརེཛཱཏཕེཔྤཡུཏྟེན ཙ ཝཏྠུ ཕུརེཛཱཏཕེཔྤཡུཏྟེན ཙ པཙྪཡཱ ཧོཧྣི། སཧྣ གོཙརཧྣཔཱནི པཙྪནྣཾ ཕེཉྙཱཎཙྪཧྣཱནཾ ཧིསྣཧྣཾ མནོདྷཱཏཱུནཾ པིཧྣརཾ ཕེཡ ཕུརེཛཱཏཾ ཨཱརམྨཎཕུརེཛཱཏཾ པཙྪཡཱ ཧོཧྣི། ཧདཡཝཏྠུཧྣཔཾ དྭིནྣཾ མནོདྷཱཏུ མནོཕེཉྙཱཎཙྪཧྣཱནཾ ཧཱུགྲཱ ཕེཡ ཧཱུཀྲེཝཏྠུཾ ཡསྨཱཧཾ པཏེཏྠཀྲིཀྲཱཧེ སཧཛཱཏཱཏཧེསྣཡེན པཏྠཀྲིཀཱལེ ཝཏྠུཕུརེཛཱཏཾ ཙ ཝཏྠུཕུརེཛཱཏཕེཔྤཡུཏྟེན ཙ པཙྪཡོ ཧོཧི།

ཧེསྣིསཧི ཧྣཔཀཱཡསྣ། ཧཏྠ ཨེཀཱཡ རཱུཔཱ པཉྩིཧྣཾ ཀེསྣཾ ཀེསཀཱཡཔོ ཕེཡ ཧིཀྑཾ ཧིཀཀཱཡཔོ ཕེཡ ཨེཀེན ཧྣིཧྣཔེན པཉྩིཧྣཾ ཧྣཔཧྣམྨཱནཾ ཀཱཡཔོ པརིཔེཧིཧྣཔ ཀཱཡཔོ ནཱམ།

ཏཏྲ ཙཏྭཱརི མཧཱབྷཱུཏཱནི ཕྲྀཐྭཱི གཏྲྀ རཛོ ཝཱཡུརིཏི ཨིམེ ཨཥྚ དྲཝྱཱ ཨེཀོ སརྦསཱུཀྵྨཀལཱཔཿ ནཱམ, སརྦསཱུཀྵྨཀལཱཔཱནཱཾ ཙ ཕུཀྟིཿ།

ནཱམ གཱམྦྷཱིརྱཱཀཱཔཱཀྵཱ, — ཨིནྡྲིཡཱཎཱཾ མཧཱབྷཱུཏཱནཱཾ ཀཱཡ དཱནཾ ཨིནྡྲིཡབྷཱུཏཱནཱཾ ཕུརྟིབྷཱུཏཱནཱཾ ཙིཏྟཱནཱཾ སོཏཱནཱཾ རཱུཔཱནཱཾ ཨིཙྪཱནཱཾ། ཏཏྲ སརྦསཱུཀྵྨཀལཱཔཱནཱམེཝཨིནྡྲིཡཱཎཱམེཝ སམ ཨིནྡྲིཡཱཎཱཾ ནཱམ། ཨིཏརེཥ གཱམྦྷཱིརཀཱཡཱཔེཥུ སཱུཀྵྨཱཎཱཾ ཧེཏི། སཱུཀྵྨཱཎཱམེཝ ཡཐཱཀྲམཾ ཏཏྲཡཱཀྵཱཎཱམཱུཏིརིཏི ཨཱཔཱཎཱམིཏི སམ མཧཱབྷཱུཏཱནཱམིཏི ཨཱཔཱཏཱནཱམིཏི ཀྲཱཡཏི། ཏཏྲ ཨིནྡྲིཡཱཎཱཾ ཀཱཡཏཱཾ ཀྲྀཡཏཱཾ མཧཱབྷཱུཏཱནཱམེཝ ཙཏྭཱརི ཀཱཡཱཾ སཀཱལ ཀཱཡེ པཱཔཏཏི། ཏཏྲ ཨིནྡྲིཡཱཎཱཾ ཕུཙཀཱཀྲི ཙ ཀཱཡཀྲི ཙ ཕུཏྟིཿ། ཕུཙཀཱཀྲི ནཱམ ཕུཙཀཱཏིཛྫ གོཙྪཱ, སོ ཨུཏྟམཡེ པཱཔཏཏི ཨསིཏཔཱིཏཉྫཡིཏསྥཱཡིཏཱནི པརིཕུཙཱིཏི། ཀཱཡཀྲི ནཱམ སཀཱལཀཱཡབྷཱུཏཀོ ཨུཏྟཀཱཏིཛྫ གོཙྪཱ, སོ སཀཱལ ཀཱཡེ པཱཔཏཏི པཱིཏསྠཱཡཱཀཱཏིཏཱནི ཨཱཔུཏྟཱནི ཕིཏྱསཏྟཱནི གཱཏཱཏཱ། ཏཾ ཏིཾ ཕིཏསམཕུཏྟིཡཱ སཏི སཏྟ ཝཏྟཱཏྟཱ ཧེཏི, སམཕུཏྟིཡཱ སཏི ཨཕཱཏཱཏྟཱ། ཏཏྲཱཡཾ ཨིནྡྲིཡཱཎཱཾ སཏྟཱཾ ཨཱཡུཾ སཾཡྭཏཏི། ཕཱཎྛཾ སཾཡྭཏཏི། ཀཱཡཱཎཱཾ སཀཱལཀཱཡེ སུཁསམྤཏྟཾ དུཀྑསམྤཏྟཱཏི སཾཡྭཏཏི། ཀཱཡ དཱནཱཏི ཨིཏྠིཏཾ སཏྟི ཨིཏྠཱཀཱཏི སཾཡྭཏཏི། ཕུརིསཏྟཾ སཏྟི ཕུརིསཱཀཱཏི སཾཡྭཏཏི། སེསཱཏི མཧཱབྷཱུཏཱནི པཙྪཱཏཱཏི པཏིསཱཏཱཏི ནཱམ། ཏཏྲ མཧཱབྷཱུཏཱནཾ ཏཏྲཡཀོསཏྟཏཱཏི པཱཔཏཏི སཏྟཾ ནཱནཱཔཀཱཏཱནི སུཙིཏྟཏིཏྟཱཏི སཾཡྭཏཏི། ཙིཏྟཱནཱཏི ཙཏྭཱརི དཱནཱཏི ཙིཏྟཱཏཱཡ གཏྟཀིལ ནཱསཀིལ ཨིཙྪཏཱཡེཥུ པཱཔཏཏི དཱཏེན སཱཏཱ ཀཱཡན སྨཱཡཏཱཏི སཾཡྭཏཏི།

ཨཥྚ ཨིཙྪཱཏཱཔཱཀཱཔཱཀྵཱ, སརྦསཱུཀྵྨཀལཱཔཱནཱཾ སཏྟཱཾ ཀཱཡ ཕིཏིཏྟཱཏཱཾ སཏཱཔཱཏྟཱཕིཏིཏྟཱཏཱཀྲི ཙཏྭཱརི སཱུཀྵྨཀཱཔཱཀྵཱ ཙ ཏཡེཥ ལཏྟཏྟ སུཏྟཏྟ གཱམྦྷཱིཏྟཏྟཏཱཏི ཏྟཱཏི ཕིཀཱཏ ཏྟཡིཏི སམ ཙཏྭཱརི སཕིཀཱཏཀཱཔཱཀྵཱ ཙ།

ཏཏྲ སཏཱིརཏྟཏྟཾ ཕིསམཕུཏྟིཀཱཡེ གཱིཀྵཏཱཏ སཱུཀྵྨ ཀཱཡཱཏི ཨིཏཱ པཱཔཏཏི། ཏཏྟ ཏི ཏཏྟ སཏཱིརཏྟཱཏི གཏྟཱཏི ཡཱ ཡཏྟཱཏི ཡཱ ཨཀཱཏྟཱཏི ཡཱ ཏེཏི, ཡཱཏྟཏྟི ཨིཏིཡཔཱཏིཡི པཱཔཏཏཾ ཨཀྐ པཏྟཏཱཏཱཏི ཏྟཡེཏཾ ཕཏྟཏཱཏི གཱཏཏཾ ཏྟཱཏྟ ཏེཏི། སཏཱིརཏྟཏྟཾ སམཕུཏྟིཀཱཡེ པཏ ཨགཱིཀྵཏཱཏ གཱཏྟཡཏྟཏཾ སཏཱིརཏེཏྟཏཾ ཨཏྟཱཔཏྟ སཕིཀཱཏ པཱཔཏཏི། ཏིསུ ཙ ཨིཏྟཏྟཱཔཱསེཏ ཀཱཡཏྟ ཙཏྟཱཏེ ཏྭེ ཀཱཡཕིཏིཏྟཱཀཱཔཱཀྵཱ པཱཔཏཏི། ཨིཏྟཔཱསེཏེཥ སཱུཏཏྟ ཕཏྟཏཱཏཏྟཕཱཕུཏྟིཀཱཡེ ཏྭེ ཕཏྟིཕིཏིཏྟཀཱཔཱཀྵཱ, ཨིཏྟཔཱསེཏེཥ ཨཏྟཱཏཕཏྟཏཱཏིཏྟཾ ཏསཏྟཏཱཏཏྟཾ ཨཕཏཏྟཏཾ སུཏཏྟ པཱཔཏཏི ཀཱཡེ ཏྭེ སཏྟཀཱཔཱཀྵཱ, སེསཱཀཱཡེསུ ཏྭེ ཨུཏི གཱཔཱཀྵཱ པཱཔཏཏི།

ཙཏྟཱཏི ཨུཏཱཏཱཏྟཔཱཀཱཔཱཀྵཱ, སརྦསཱུཀྵྨཀལཱཔཱནཱཾ སཏྟཀཱཔཱཀྵཱ ཏྭེ སཱུཀྵྨཀཱཔཱཀྵཱ ཙ ཏྭེ སཕིཀཱཏཀཱཔཱཀྵཱ ཙ། ཏཏྲ ཨཡཾ ཀཱཡ ཡཱཔཏིཾཕཾ ཨིཏིཡཱཔཏྟཕིཏི ཨཏྟཱཏྟཏྟཏི ཡཱཔིཏི, ཏཏྟ ཨིཏིཡཱཔཏྟཏཏཾ པཏྟཀ ཨིམཏྟཱ ཀཱཡེ ཏཏི ཏཏི ཏྟཏྟཏཾ སམཕུཏྟིཕིསམཕུཏྟིཡཱ པཏྟཡཏི། ཏཏྲ ཨུཏུཏཏཏཾ པཏྟཀ ཨཱཏཏཏཏཾ པཏྟཀ ཨཱཏཏཔཱསཕུཏྟཏཏཾ པཏྟཀ ཀཱཡཀྐ པཏིཏཏཏཏཾ པཏྟཀ ཨཏྟཔཱཀཱམཔཏྟཔཱཀཱམཏཏཾ པཏྟཀ། ཏཏྲ ཕིསམཕུཏྟིཀཱཡེ ཏྭེ སཱུཀྵྨཀཱཔཱཀྵཱ ཨིཏཱ པཱཔཏཏི, སམཕུཏྟིཀཱཡེ ཏྭེ སཕིཀཱཏཱ། ཏིསུ ཙ ཏྭེ སཏྟཀཱཔཱཀྵཱ ཨིཏྟཏཕཏྟཏཱ པཏསཱུཏཏྟཏེསུ ཙ ཨཀྲིཏྟ ཡོཀཱ ཏཏཕུཀཱཏཏྟཏེསུ ཙ པཱཔཏཏི།

ཏྭེ ཨུཏཏཏཱཏཱཏྟཔཱཀཱཔཱཀྵཱ, — སརྦསཱུཀྵྨཀལཱཔཱནཱཾ སཕིཀཱཏཏཱ། ཨིམེ ཏྭེ ཀཱཡཱཔཏྟ སཏྟཡེཏ ཡཱ ཨསཏྟཡེཏ ཡཱ ཨུཏཏཏེཏ ཏཏཏཾ སམཏཏྟཔཕིསམཏཏྟཏཾ པཏསེཏ པཕིཏཏྭཱ།

ཨཱཀཱསཏཏཏ ཙ ལཀྑཎཏཏྟཏཱཏཏི པཏྟཏཏཏཏཏི གཱཡཔ སཱུཏཏཏཏི ཏཏཏི། ཏིསུ ཨཱཀཱསཏཏཏ གཱཡཏཏཏཾ ཨཏཏཏ པཏིཏྟཏཏ མཏཏཏཏ གཱཡཔཏཏཏཏ ཏཏི། ལཀྑཎཏཏཏཏཏི སཏཏཏཏཏཏཾ ཏཏཔ གཱཡཏཏཏཾ སཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ལཀྑཎམཏཏཏ གཱཡཔ སཱུཏཏཏི།

ཨིམེ ཏིཔྤཏཏི གཱཡཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ལཏྟཏཏཏ། ཝཏིཏཏ སཏཏཏ པཏ ཏྭེ ཨུཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨིཏཱ ལཏྟཏཏཏ། ཏཏྲ ཏྭེ ཏཏཔ སཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཝཏིཏཏཏཏཏཏ། ཏཏྲ ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཾ ནཱམ སཏཏཏཏཏཾ ཕུཏཏཏཏཏ། ཝཏིཏཏཏཏཏཾ ནཱམ པཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏ ཕུཏཏཏཏཏ། ཏཏྲ ཨཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏ ཏིཔྤཏཏཏ ཏཏཔཏཏཏཏཏཏཏ ལཏྟཏཏཏ།

ཏཏྲ པཏིསཏཏཏཏཏཏཏཏ པཏིསཏཏཏཏཏཏ གཱམྦྷཱིཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཀཏཏཏ པཏཏཏཏ ཏཏཏཏ ཙཏཏཏ མཏཏཏཏཏཏཏཏ ཙ ཕིཏཏཏཏ ཙ ཕིཏཏཏཏཏཏཏ ཙ། ཏཏཡཏཏཏཏཏཏཏཏ པཏ ཨཏཏཏཏཏཏ སམ སཏཏཏཏ པཏཏཏཏ ཏཏཏཏ། ཏིསཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏ, ཙཏཏཏ གཱཏཏཏཏཏཏ, ཨཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏཏ, ཨིཏཏཏཏ ཏཏཏཏ ཨིཏཏཏཏཏཏཏཏ, ཏཏཏཏཏཏཏ

ཛྷཱན བྷཱུཥེཎ, མཱཏྲཱནྟཱཾ མཱཏྲཱ བྷཱུཥེཎཱནྟི ཡཐཱརྠཾ ཚནྡཱ པཙྱཱ ཏེཏི། ཨཏྲིཏྲེ པར ཀུཤལཱཀུཤལཀརྨྨཎི ཨེཀཱཏྨཀ པཙྱཱ ཏེཏི ཀརྨྨཔཙྱེཎ, པཙམཱཏྨཀཱརྨྨིཀཱ པཙྱཏེ

པཐཏྲཱམཏྲཱ པུརེཏྲེཏྲཾ ཀརྨཛཏྲེཔ ཀཱལཔཱཏྲཾ ཨེཀཱཏྲཱ པཙྱཱ ཏེཏི པཙྱཏེཏེན། ཨེཏྲ ཙ པཙྱཏེཏ ཕཙཙེན ཙཏྲཱར པཙྱཏེཏཏེཀཱ པཙྱཱ གཏེཏྲ ཏེཏི། ཨཏྲིཏྲེ ཙ

ཀཱརྨྨེ ཨེཀཱཏྲཱཕ པཙྱཱ ཏེཏི། ཨེཥཾ ཏཱམཏྲཱ ཀཱརྨཛཏྲེཔཀཱལཔཱཏྲཾ ཡཐཱརྠཾ ཙཏྲཱསཏེ པཙྱེཏི པཙྱཱ ཏེཏི། ཨེཏྲ དསཔཙྱཱ ན ལབྦྷཏི ཨཱརམྦྷཎཱ ཨཏྲེཔཏི ཙ

ཨནནྟརཱ སམནནྟརཱ ཨུཔནིཤྲཡ ཙ པུརེཛཱཏ ཙ ཨཱསེཝནཱ སམྤྲཡུཏྟ ཙ ནཏྠི ཙ ཝིགཏ ཙ།

པཐཏྲིཀཱལེ ཏྲཔཛཏཀཱ ཏཱམཏྲཱ ཨཏྲཱ སཧཛཱཏྲཾ ཙེཏྲཛཏྲཔཀཱལཔཱཏྲཾ པཙྩཱ པཙྱཱ ཏེཏི ཙཏྲེཏི མཏཱསཏ ཛྷཱཏྲེཏི ཙ ཝིཔྲཡུཏྟེན ཙ། ཏིསྲེཕ ཏཱམཏྲཱསྭ

ཏེཏུཏྲཱ ཏེཏུབྷཱུཥེཎ, ཨཏྲེཔཏིཏྲཱ ཨཏྲེཔཏིབྷཱུཥེཎ, ཙེཏཏྲ ཀརྨབྷཱུཥེཎ, ཝིཔཱཀཏྲཱ ཝིཔཱཀབྷཱུཥེཎ, ཨཱཧཱརཏྲཱ ཨཱཧཱར བྷཱུཥེཎ, ཨིནྡྲིཡཏྲཱ ཨིནྡྲིཡབྷཱུཥེཎ, ཛྷཱནཏྲཱ

ཛྷཱནབྷཱུཥེཎ, མཱགྒཏྲཱ མཱགྒབྷཱུཥེཎཱཏི ཡཐཱརྠཾ ཨཏྲཏྲཱ པཙྱཱ ཏེཏི། པཙྱཏེཏྲ སཏྲི ཏཱམཏྲཱ པུརེཏྲེཏྲཾ ཙེཏྲཛཏྲཔཀཱལཔཱཏྲཾ ཨེཀཱཏྲཱ པཙྱཱ ཏེཏི པཙྱཏེཏེན། ཨེཥཾ

ཏཱམཏྲཱ ཙེཏྲཛཏྲཔ ཀཱལཔཱཏྲཾ ཡཐཱརྠཾ ཙཏྲཱསཏེ པཙྱེཏི པཙྱཱ ཏེཏི། ཨེཏྲཔི དས པཙྱཱ ན ལབྦྷཏི ཨཱརམྦྷཎཱ ཨནནྟརཱ སམནནྟརཱ ཨཏྲེམཏྲཱ ཨུཔནིཤྲཡ

ཙ པུརེཛཱཏ ཙ ཨཱསེཝནཱ སམྤྲཡུཏྟ ཙ ནཏྠི ཙ ཝིགཏ ཙ།

པཏིསནྡྷིཙེཏཱ ཚེདིཀཱལཏ པཐཱལ པཐཏྲིཀཱལེ སཏྲེཔི ཏཱམཏྲཱ སཏྲེསཾ ཨུཔཱདཱཏྲཔཀཱལཔཱཏྲཱ ཨཱཏྲཱརཏྲཔ ཀཱལཔཱཏྲཱ ཨེཀཱཏྲཱ པཙྱཱ ཏེཏི པཙྱཏེཏཕསེན།

ཨེཏྲཔི པཙྱཏེཏཕཙཙེན ཙཏྲཱར པཙྱཏེཏཏེཀཱ གཏེཏྲ ཏེཏི, སེསཱ ཤྲེསཏི པཙྱཱ ན ལབྦྷཏི།

སབྦེསུ པར ཏེཔྲེསཏེཡཱ ཏྲཔཀཱལཔེསུཙཏྲཱརམཏྲཱ ཕྲཏྲཱ ཨཏྲམཏྲཱ པཙྩཱ པཙྱཱ ཏེཏི ཙཏྲེཏི མཏཱསཏ ཛྷཱཏེཏི ཙ ཨཏྲམཏྲེན ཙ, སཏྲཏྲཾ ཨུཔཱདཱཏྲཔཱཏྲཾ

ཙཏྲཱ པཙྱཱ ཏེཏི ཙཏྲེཏི མཏཱསཏྲེཏི ། ཨཱཏྲཱརཏྲཔཾ སཏྲཏྲཏྲཱ ཨསཏྲཏྲཏྲཱ སཏྲེསཾ ཨཛ྄ཛྷཏྲཏྲཔཀཱལཔཱཏྲཾ ཨཱཏྲཱར པཙྱེན པཙྱཡོ ཏེཏི། ནཕསུ

ཀཱམཛཏྲཔཀཱལཔེསུ ཏྲཝིཏཏྲཔཾ སཏྲཏྲཏྲཱཏྲེཕ ཏྲཔཱཏྲཾ ཨིནྡྲིཡཔཙྱེན པཙྱཡོ ཏེཏི། ཨེཥཾ ཨཛ྄ཛྷཏྲཏྲཔཏྲཱ ཨཛ྄ཛྷཏྲཏྲཔཏྲཱཏྲཾ སཏྲཏྲཱ པཙྱཱ ཏེཏི། བཏིཏྲ ཏྲཔཏྲཱ པར

བཏིཏྲཏྲཔཏྲཾ ཏྲེཏྲཾ ཨུཔཱདཱཏྲཔཀཱལཔཱཏྲཾ པཙྩཱ པཙྱཱ ཏེཏྲེཏི།

ཏྲཔཀཱལཔེསུ པཙྱཡཕྲཏིཏྲཱཏྲཡོ ནིཊྛིཏོ།

ཨེཏྲ ཙ པཏྲཱནསཏྲཱ ཨཏྲི ཕཏྲཱ། པཏྲཾ ཕྲཏཏི པཏྲཾ། ཏཏྲ པཏྲཏི པཏྲཾ, ཕྲཏི པཙྱོ, པཏྲཏཔཙྱོ ཏྲཏྲཔཙྱོ ཨེཀཱཏྲཔཙྱོཏི ཕྲཏྲཾ ཏེཏི། སོ

ཙ ཨེཀཱཏྲ པཙྱོ ཨེཀཱཏྲཔཙྱཡཕྲཏྲཾ པཏིཏྲ ཕཏྲཱ།

ཏྲཔིཏྲཏི པཙྱཡཕྲཏྲཾ ཏྲཔཏྲཔཙྱཡཕྲཏྲཾ ཏེཏྲཏྲཔཙྱཡཕྲཏྲཏྲཏི། ཏཏྲ ཏྲཔཏྲཔཙྱཡཕྲཏྲཾ ཏྲམ ཏྲཱལཔཙྱཡཕྲཏྲཾ, ཏེཏྲཏྲཔཙྱཡཕྲཏྲཾ ཏྲམ པཏྲཱར པཙྱཡཕྲཏྲཾ། ཏཏྲ

ཏྲཱལཔཙྱཡཕྲཏྲཏྲེཕ ཨེཀཱཏྲཔཙྱཡཕྲཏྲཾ ཏྲམ། ཏཏྲེ ཨཏྲཏྲ པཙྱེ སཏི ཨེཀཱཏྲེན ཨུཔྤཛྫཏིཡེཕ, ནོ ཏྲཔྤཛྫཏི། པཏྲཱརཔཙྱཡཕྲཏྲཾ པར ཨནེཀཱཏྲཔཙྱཡཕྲཏྲཾཏྲམ, ཏཏྲེ ཏསྨིཾ

པཙྱེ སཏིཔི ཨུཔྤཛྫཏི ཕྲ, ན ཕྲ ཨུཔྤཛྫཏི། ཏཏྲ ཨེཀཱཏྲཔཙྱཡཕྲཏྲཾ པཏིཏྲ སོ པཙྱོ ཨེཀཱཏྲཔཙྱོ ཏྲམ། སོ ཨེཕ ཨིམསྨིཾ མཏྲཔཀཱརཏེ ཕྲཏྟོ། ཏཏོ ཨེཕ

ཨཡཾ ཙཏུཔྤིསཏིཔཙྱཡཀཱཊོ ཙ ཨིམཾ མཏྲ པཀཱརཏྟྲ པཏྲཏྲཏི ཕྲཏྟཏི།

ཏཏྲ ཨེཀཱཏྲ པུརིསཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཔ ལོཏྲ ཨུཔྤཛྫཏི། སོ ལོཏྲཕསེན ཨུཏྲཏྲཔ ཨཱརམྨཾ གཏྲ ཨེཀཱཏྲཾ པཏེསི ཁེཏྲཏྲེ ཀཱརེཏི, ཕཏྲཏྲེ ཀཱརེཏི, ཨུཔཱཏྲཏྲེ ཀཱརེཏི།

ཏེསུ སམྤྲཡུཏྟཏྲེསུ སོ པུརིསོ བཏྲཏྲེ ཏྲཏྲཏྲཏྲེ ལཏྲིཏྲ ཨཏྲཏྲ ཙ པཏིཏྲཏྲཏྲཏི, པུཏྲཏྲརེ ཙ པོསེཏི, པུཏྲཏྲེ ཙ ཀཱརེཏི, པུཏྲཔལཏྲེ ཙ ཨཱཔཱཏིཾ པཙྱཏྲཏྲཔིཏྲཏི། ཏཏྲ

ལོཏྲསཏ ཛྷཱཏྲེ ཏྲམཏྲཔཏྲེ ཏྲཏྲཔཙྱཡཕྲཏྲཏྲེ ཏྲམ། ཏཏོ པཏྲཾ ཕྲཏྲ ཨཱཔཱཏིཾ ཏྲཔེསུ པུཏྲཔལཏྲེ པཙྱཏྲཏྲེཏི, ཏྲཏྲ ཨུཔྤཛྫཏྲེ པཏྲཏྲཔལཏྲེ ཏཏྲ ལོཏྲཏྲ

ཏེཏྲཔཙྱཡཕྲཏྲཏྲེ ཏྲམ། ཏེསུ ཏྲཏྲ པཙྱཡཕྲཏྲཏྲེསུ ཏྲཏྲཔཙྱཡཕྲཏྲཏྲམཏྲཏྲ པཏྲཏྲེ ཕྲཏྲཾ། ཏེཏྲཏྲཔཙྱཡཕྲཏྲཾ པར སུཏྲཏྲཏྲཔེན ཀཱཏེཏྲཏྲཱ། ཏཏྲ སུཏྲཏྲཏྲཏྲོ ཏྲམ ཨིམསྨིཾ སཏི

ཨིདཾ ཏེཏི, ཨིམསྶ ཨུཔྤཱདཱ ཨིདཾ ཨུཔྤཛྫཏཱིཏི ཨིཏྲཏྲཔ པཙྱཡཏྲོ། ཨཡཾ ཙ ལོཏྲཾ ཏོསོ མོཏེཏི ཏཡོ ཏྲཏྲཏྲ སཀཱལཏྲ སཏྲོལོཀཱཏྲཔི སཏྲཏྲཔོལོཀཱཏྲཔི ཨོཀཱསཾ

ལོཀཱནུཔི ཕིཔཏྟིཡཱ སྟུལབྡྷེན ཏེཏྟུ ནཱམ། ཨལོཀྑོ ཨདོསོ ཨམོཧོཏི ཏཡོ ཧཀྑཱ སམྤཏྟིཡཱ སྟུལབྡྷེན ཏེཏྟུནཱམྨཏི ཀཱཙེཏྦཾ། ཨེས ནཡོ སབྦེསུ པཙྩནཔཙྩཡེསུ ཡཐཱརཧཾ ཡེདིཏབྦོ། ཨེཐཏྟ སཏི ལོཀེ སབྦ ལོཀཱཔྤཕཏིཡོ ཨིམེསཾ ཙཏུཔླིསཏིཡཱ པཙྩཡཱནཾ སུཏྲ པཙྩཡུཔྤནྣེན སངྒྲོཾ ནིསྶཏཔཙྩཡུཔྤནྣཱ ཨེཐ ཏོཏྟིཏི ཡེདིཏབྦོཏི།

ཨེཏྟཱཔཏྟ པཙྩཡཱནཾ ཨཏྠདཱིཔནཱ པཙྩཡཱནཾ སཏྟཱཀཱསཏྟོ པཙྩཡཱནཾ ཉཱཎཏྟཡོཏི ཏིཊྛཏི ཀཏྟེཏི པརིཙྩེཏྟཱ པཊྚཏྟནྟེས ཏྟཱཔཏྟི ནིཊྛཏྟ ཏོཏི།

སྲཱསྨརཊྛེ མཱཾ ཛྙཱནགཱརེ ལེཊྟིཏྟིཨརཏྟཱལིཏྟརལྟཱསིཏྟ མཏྟ ཐེརེན ཀཏྟཡཾ པཙྩཡུཏྟེསཏྟིཔཏྟི།